

## INFÓRMATE EN:

**COCEMFE CASTILLA Y LEÓN**

c/ Gaspar Arroyo, 6 - 34005 Palencia
Tfno.: 979 745 840
coordinacion@cocemfecyl.es
Abierto: Lunes a viernes,
de 08,00 a 15,00 horas, y martes y
jueves, de 16,00 a 19,30 h.

**AMUDIS**

Centro Social Puentecillas
c/ Salvino Sierra, 8 - 34005 Palencia
Tfno.: 639 043 340 (tardes)
amudis2010@gmail.com
Abierto: Miércoles, de 16.30 a 19,00 h.

## ORGANIZAN:

COCEMFE Castilla y León

AMUDIS

## COLABORAN:

PALENCIA AYUNTAMIENTO

TALLER DE ARTE creativa by EVA RUIZ

**PINTAR CAMINOS HACIA UNA VIDA DE LIBERTAD, SEGURIDAD, DIGNIDAD, AUTONOMÍA Y ESPERANZA**

# CONCURSO DE PINTURA RÁPIDA

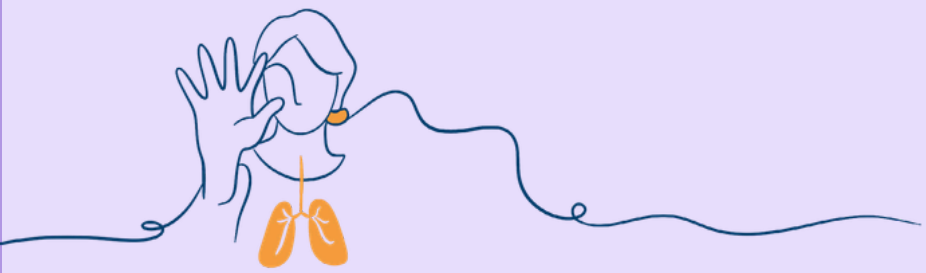
## LA SALIDA DE LA VIOLENCIA

**SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE**
**PLAZA MAYOR DE PALENCIA**



COCEMFE Castilla y León

AMUDIS



## 21 de noviembre de 2026

**Desde las 10,30 hasta las 13,30 horas**
En la Plaza Mayor de Palencia

**09,30 - 10,30 h. Acreditación y sellado de soportes**
**10,30 - 13,00 h. Realización de las obras**
**13,00 - 13,30 h. Entrega y exposición para valoración**
**14,30 h. Fallo del jurado y entrega de premios**

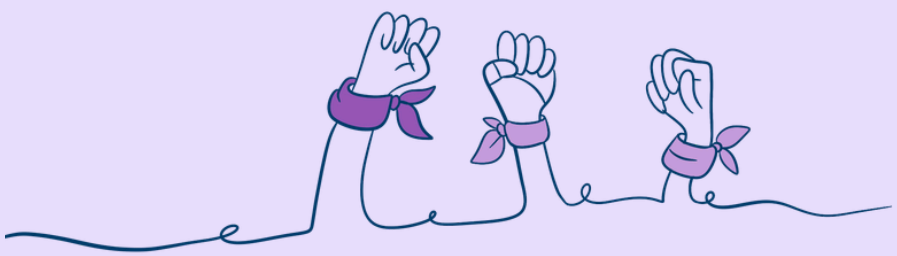
## Técnicas pictóricas

**Técnica pictórica libre**
Cada persona aportará sus **materiales** (soporte en blanco, caballete y otros elementos necesarios)
Dimensiones del soporte: de 40x50 cm hasta 100x100 cm



## Temas para inspirarte

RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA
RUPTURA DEL SILENCIO
REDES DE APOYO
PROTECCIÓN
RECONSTRUCCIÓN DE LA VIDA
ESPERANZA



## Cómo participar en el concurso

Podrán participar **personas mayores de 18 años**: hasta 40 participantes, por orden de inscripción.
Inscripción gratuita: deberá realizarse antes del jueves 19 de noviembre
**¡Y para l@s pequeñ@s artistas, habrá una dinámica de pintura al aire libre!**

## Premios

**Dotación**
**1.er premio:** Material artístico valorado en 250 € y diploma
**2.o premio:** Material valorado en 200 € y diploma
**3.er Premio:** Material valorado en 100 € y diploma
Mención especial **ARTE Y ESPERANZA**
(sin dotación económica)

NO ES NECESARIO REPRESENTAR SITUACIONES EXPLÍCITAS DE VIOLENCIA NI COMPARTIR EXPERIENCIAS PERSONALES

**ACTIVIDAD ACCESIBLE**
Se permitirán herramientas adaptadas, productos de apoyo y asistencia para preparación, ajustes y desplazamientos