N°62 JULIO 2026

COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFECYL



ÍNDICE:

- MUCHO MÁS QUE DEPORTE: DESPEDIMOS NUESTRO CAMPUS HASTA EL PRÓXIMO AÑO
- LEY DE DEPENDENCIA . REFUERZO DE LA FINANCIACIÓN
- UN VERANO LLENO DE ACTIVIDADES
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: JULIO JOSÉ ALBA



CAMPUS: MUCHO MÁS QUE DEPORTE

Hemos finalizado el “Campus Deportivo Vicente del Bosque” de este verano.

Una iniciativa que , un edición más, ha reunido a niñas y niños con y sin discapacidad proponiendo una experiencia que aúna la práctica deportiva con muchos más aprendizajes

Junto a ellos entrenadores de fútbol especializados y un amplio grupo de monitores y asistentes personales para atender las necesidades de los participantes.

Al disfrute del fútbol y de otros muchos deportes y de actividades de lo más diverso se suman la convivencia y el aprendizaje compartido basado en el respeto, la tolerancia, la amabilidad, la mejora personal , el trabajo en equipo, los valores...

De esta manera, una vez más el campo de fútbol 150 Aniversario de Venta de Baños y todos los lugares donde se han desarrollado las distintas propuestas de actividad se han convertido en lugares amables y solidarios donde la tolerancia ha sido la protagonista principal.

La despedida, con entrega de diplomas y regalos estuvo llena de sonrisas y abrazos y alguna que otra lágrima porque nos echaremos de menos.

Vaya desde aquí nuestro enorme agradecimiento para cuantas personas han hecho posible este Campus. Estamos ya pensando en la siguiente edición.




esfuerzo
compañerismo











COCEMFE CELEBRA EL REFUERZO DE LA FINANCIACIÓN DE LA DEPENDENCIA

Desde COCEMFE se ha realizado una valoración positiva del anuncio realizado por el Gobierno sobre el incremento de la financiación destinada al Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD), que prevé superar los 7.000 millones de euros en 2027, y considera que esta medida supone una oportunidad para reforzar la atención a las personas que más apoyos necesitan.

Las personas en situación de dependencia constituyen uno de los grupos de población que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad, ya que precisan apoyos, cuidados y servicios para desarrollar su proyecto de vida en igualdad de condiciones y ejercer plenamente sus derechos. Sin embargo, miles de personas continúan esperando durante meses o incluso años para acceder a prestaciones y recursos que tienen reconocidos por ley.

La autonomía personal y la vida independiente son derechos fundamentales que deben garantizarse mediante una financiación suficiente y estable, así como a través de servicios accesibles, de calidad y centrados en las necesidades de cada persona. En este sentido, COCEMFE viene reclamando desde hace años el fortalecimiento del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia y el desarrollo efectivo de recursos como la asistencia personal, esenciales para promover la inclusión y la participación social de las personas con discapacidad física y orgánica.

COCEMFE defiende que el incremento presupuestario debe ir acompañado de medidas concretas para reforzar los servicios de valoración, incrementar los recursos humanos y técnicos disponibles, mejorar la coordinación entre administraciones y garantizar una mayor cohesión territorial, evitando que el acceso a los apoyos dependa del lugar de residencia de cada persona.



La Confederación también recuerda que el derecho a la autonomía personal requiere un compromiso sostenido de las administraciones públicas para garantizar apoyos suficientes a lo largo de todo el ciclo vital, permitiendo que las personas con discapacidad física y orgánica y las personas en situación de dependencia puedan desarrollar su proyecto de vida de forma independiente y participar plenamente en la sociedad.
Por todo ello, COCEMFE confía en que este aumento de la financiación se traduzca en mejoras tangibles para la ciudadanía y contribuya a reducir de manera significativa las listas de espera, agilizar el acceso a prestaciones y servicios y reforzar un sistema que resulta esencial para garantizar los derechos, la dignidad y la calidad de vida de cientos de miles de personas en España.

La autonomía personal y la vida independiente son derechos fundamentales que deben garantizarse mediante una financiación suficiente y estable, así como a través de servicios accesibles, de calidad y centrados en las necesidades de cada persona. En este sentido, COCEMFE viene reclamando desde hace años el fortalecimiento del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia y el desarrollo efectivo de recursos como la asistencia personal, esenciales para promover la inclusión y la participación social de las personas con discapacidad física y orgánica.
COCEMFE defiende que el incremento presupuestario debe ir acompañado de medidas concretas para reforzar los servicios de valoración, incrementar los recursos humanos y técnicos disponibles, mejorar la coordinación entre administraciones y garantizar una mayor cohesión territorial, evitando que el acceso a los apoyos dependa del lugar de residencia de cada persona.



UN VERANO LLENO DE ACTIVIDADES

En COCEMFE Castilla y León hemos preparado un verano lleno de actividades que aportan el poder vivir nuevas experiencias, convivencias y nuevas oportunidades.

La época estival es perfecta para disfrutar de excursiones, paseos, actividades al aire libre, visitas culturales para conocer nuestro rico patrimonio, encuentros y momentos para reír, descubrir y crear recuerdos que fortalecen la autonomía, el bienestar y las relaciones entre las personas.

Cada actividad es una oportunidad para demostrar que la inclusión también se construye disfrutando del tiempo libre, participando en la comunidad y compartiendo experiencias que enriquecen a todas las personas.

Este verano seguimos recorriendo nuevos caminos, navegando hacia nuevas aventuras y disfrutando de cada instante con la mejor compañía.

Porque en COCEMFE Castilla y León creemos que el ocio es un derecho y una herramienta para mejorar la calidad de vida, fomentar la participación social y crear vínculos que perduran mucho más allá del verano.

Seguimos construyendo un verano accesible, inclusivo y lleno de sonrisas















CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO :
JULIO JOSÉ ALBA
MONITOR DEPORTIVO



Julio José Alba es graduado en Educación Primaria con mención en Pedagogía Terapéutica.
Siempre ha sentido una gran vocación por la enseñanza y por el trabajo con las personas, especialmente con aquellas que necesitan más apoyos.
Además, el deporte ha formado parte de su vida desde pequeño y actualmente es entrenador de fútbol, una experiencia que le ha enseñado la importancia de educar también a través de los valores.
Desarrolla su trabajo en COCEMFE Castilla y León, donde puede combinar su formación, su experiencia y sus ganas de contribuir a una sociedad más inclusiva.

¿Cómo y cuándo llegas a COCEMFE Castilla y León?
Mi historia con COCEMFE Castilla y León comenzó hace cuatro años gracias al Campus Deportivo Vicente del Bosque. Entré como monitor del campus y desde el primer momento me llamó la atención el ambiente que se respiraba, la implicación de los profesionales y, sobre todo, la forma de entender la inclusión a través del deporte. Aquella experiencia me marcó mucho y despertó en mí el interés por seguir colaborando con la entidad siempre que fuera posible. Finalmente, desde mayo de este año tengo la oportunidad de formar parte del equipo de COCEMFE como trabajador, algo que afronto con muchísima ilusión y con muchas ganas de seguir aprendiendo y aportando.

¿Por qué elegiste formarte en el ámbito de la enseñanza?
Desde joven tuve claro que quería dedicarme a una profesión que me permitiera ayudar a las personas y acompañarlas en su aprendizaje. La educación tiene un impacto enorme en la vida de cualquier persona y creo que los docentes tenemos la responsabilidad de transmitir no solo conocimientos, sino también valores como el respeto, la empatía o la igualdad. Elegí además la mención de Pedagogía Terapéutica porque siempre me ha interesado especialmente la atención a la diversidad y trabajar para que todos los alumnos tengan las mismas oportunidades de aprender y desarrollarse.

Pero también una parte fundamental en tu vida es el deporte… de hecho eres entrenador de fútbol…

Sí, el deporte es una parte muy importante de mi vida y creo que complementa perfectamente mi faceta como docente. Llevo varios años siendo entrenador de fútbol y es una experiencia que me ha enseñado muchísimo. Intento que los niños entiendan que ganar está bien, pero que lo realmente importante es aprender, disfrutar, respetar a los compañeros y a los rivales y trabajar juntos para conseguir objetivos comunes. El deporte es una herramienta educativa increíble y también una forma de fomentar la inclusión, porque une a personas muy diferentes a través de unos mismos valores.

Dentro de la entidad, ¿cuál es tu trabajo exactamente y en qué ámbitos y lugares lo desarrollas y con qué perfiles?

Dentro de COCEMFE Castilla y León participo en diferentes actividades y proyectos dirigidos principalmente a personas con discapacidad física y orgánica. Trabajo en distintos entornos, como centros sociales, actividades deportivas, campamentos y otros espacios comunitarios, adaptando siempre las propuestas a las necesidades de cada grupo. También colaboro en acciones de sensibilización, porque considero que es fundamental dar visibilidad a la discapacidad y promover una sociedad más inclusiva. Lo más enriquecedor es poder trabajar con personas de diferentes edades y perfiles, aprendiendo cada día de todas ellas.



Eres una pieza importante dentro del Campus Deportivo Vicente del Bosque.¿Cómo ha sido la experiencia de este año?

Ha sido una experiencia muy especial. Después de haber conocido COCEMFE gracias al campus hace cuatro años, volver ahora formando parte de la plantilla de la entidad tiene un significado muy bonito para mí. El campus demuestra cada año que el deporte puede ser una herramienta extraordinaria para favorecer la inclusión y crear vínculos entre personas muy diferentes. He vivido momentos muy emocionantes, viendo cómo los participantes disfrutan, hacen amistades, superan retos y ganan confianza en sí mismos. Además, trabajar junto a un equipo tan comprometido hace que todo sea mucho más fácil. Sin duda, ha sido una de las experiencias más gratificantes del año.

¿Cuáles consideras que son los principales retos actuales para las personas con discapacidad física y orgánica?

Aunque se han conseguido avances importantes, todavía existen muchos retos por delante. Creo que uno de los principales es seguir eliminando barreras, tanto físicas como sociales. Es necesario continuar mejorando la accesibilidad en todos los ámbitos, facilitar el acceso al empleo, a la educación, al deporte y al ocio, y seguir sensibilizando a la sociedad para romper estereotipos. La inclusión no depende únicamente de adaptar espacios, sino también de cambiar la forma en la que entendemos la diversidad y de ofrecer las mismas oportunidades a todas las personas.



¿Qué aprendizaje o aprendizajes te ha aportado trabajar con personas con discapacidad física y orgánica?

Me ha aportado muchísimo tanto a nivel profesional como personal. He aprendido a centrarme en las capacidades de las personas y no en sus limitaciones, a escuchar más, a ser más flexible y a entender que cada persona tiene su propio ritmo y su propia forma de afrontar los desafíos. También me ha enseñado a valorar mucho más los pequeños logros del día a día y a comprender que la inclusión beneficia a toda la sociedad, no solo a las personas con discapacidad. Cada experiencia compartida con ellas me hace crecer y me motiva a seguir mejorando.

Si tuvieras que definir a COCEMFE Castilla y León en pocas palabras… ¿cuáles eliges?

La definiría con cinco palabras: compromiso, inclusión, cercanía, oportunidades y humanidad. Creo que representan muy bien la forma de trabajar de la entidad. COCEMFE Castilla y León pone siempre a las personas en el centro, trabaja para mejorar su calidad de vida y demuestra cada día que una sociedad más inclusiva es posible cuando todos aportamos nuestro esfuerzo.



QUE DISFRUTÉIS DEL RESTO DEL VERANO

