Nº63 AGOSTO 2026

COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFECYL





ÍNDICE:

- CONGRESO ACCESIBILIDAD
- AMPLIACIÓN DE LA JUBILACIÓN ANTICIPADA A ONCE NUEVAS PATOLOGÍAS
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: SUSANA MORENO
- ECLIPSE: UN MOMENTO ÚNCO

CONGRESO DE ACCESIBILIDAD

La capital de Palencia se prepara para vivir en el mes de septiembre el Congreso que bajo el título " **PALENCIA ACCESIBLE, PALENCIA SALUDABLE: ACCESIBILIDAD UNIVERSAL, SALUD Y DERECHOS"**, un evento que será posible gracias a la colaboración conjunta de COCEMFE Castilla y León y el Ayuntamiento de Palencia, dentro del plan estratégico de Palencia Ciudad de los cuidados para 2026, en el desarrollo de una importante iniciativa que coloca la accesibilidad como factor determinante de la salud.

Profesionales con experiencia destacada en accesibilidad, urbanismo, turismo inclusivo, política de cuidados y perspectiva de género se reunirán en la capital palentina, para reforzar el modelo de ciudad accesible, inclusiva y saludable. Será el 18 de septiembre en el Lecrác, Centro Cultural Antigua Cárcel, de Palencia.

Durante todo el día, se desarrollarán distintas conferencias, mesas de debates, actividades y talleres participativos, en los que se abordarán asuntos decisivos para garantizar el acceso equitativo a los servicios sanitarios, sociales y comunitarios. La accesibilidad afecta a todos los ámbitos y su ausencia provoca desigualdades en la salud, sobre todo, en las personas con discapacidad, en situación de dependencia o más vulnerables.

PROGRAMA

El Congreso se iniciará a las 9.00 horas con la apertura institucional.

A las 9,30 horas, se iniciará con la conferencia ***'Accesibilidad universal como determinante social de la salud'***, impartida por José Antonio Juncá Ubierna, doctor Ingeniero de Caminos y experto en Accesibilidad Universal. Especializado en Urbanística y Ordenación del Territorio y con una extensa trayectoria en la investigación y promoción de la accesibilidad universal en espacios públicos, jardines históricos y patrimonio monumental, conoce bien la evolución de este concepto, convertido en derecho universal, y su impacto en el bienestar de la sociedad.

El Congreso incluirá cuatro mesas de análisis y debate.

La primera se abrirá a las 10,30 h, y lleva por título ***'Accesibilidad en los espacios sanitarios'.***

Contará con la participación de

- Mónica Robles García, Directora Técnica de Calidad y Atención al Usuario, en la Gerencia Regional de la Junta de Castilla y León;



- María Jesús Suárez Hernández, coordinadora del Servicio Radiodiagnóstico, del Hospital de Galdakao - Osakidetza, que compartirá una buena práctica con mamógrafos inclusivos;
- Jaime Catena Gasco, responsable del departamento de Servicios Sociales de ONCE Castilla y León, que presentará la Guía de Accesibilidad Hospitalaria
- Jesús Gumiel Barragán, presidente de COCEMFE Badajoz y de APAMEX (Asociación para la atención y la integración social de las personas con discapacidad física de Extremadura), que hablará sobre Aseos accesibles para personas ostomizadas.

La segunda mesa, ***'Turismo inclusivo y accesibilidad al patrimonio cultural'***, llegará a partir de las 12,30 h. En ella intervendrán:

- Regina Cobo San Miguel, técnica de accesibilidad de COCEMFE Cantabria, y Mariló Damalia Pineda, directora gerente de COCEMFE Cantabria, expertas en turismo activo adaptado y que presentarán el proyecto Camino de Santiago accesible, de la Asociación Amica;
- Izaskun Benito, directora de Equalitas Vitae, consultora de turismo accesible;
- María del Carmen Ibáñez León, arquitecta y Doctora en Patrimonio Arquitectónico por la Universidad Politécnica de Madrid;
- Nieves Peinado Margalef, arquitecta de CEAPAT (Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas del Imserso), quien hablará sobre Patrimonio en portales de viviendas, y
- Jesús Gumiel Barragán, presidente de COCEMFE Badajoz y de APAMEX, esta vez como experto en Patrimonio histórico monumental.

A las 18,00 h. se desarrollará una mesa sobre ***'Accesibilidad, naturaleza y salud'***, con:

- Pedro José Aguado Rodríguez, catedrático en el área de Ingeniería Agroforestal de la Universidad de León;
- Karin Palmlöf, gerente de Jardines Terapéuticos KDJ
- Silvia Gallardo Sánchez, terapeuta ocupacional de la delegación territorial Castilla y León de ONCE.

Y la última mesa, que lleva por título ***'Accesibilidad y cuidados con perspectiva de género'***, se conformará a las 18,45 h, con la colaboración de Nieves Peinado Margalef, arquitecta del CEAPAT, y una representante de Fundación Cermi Mujeres.



TALLERES PRÁCTICOS A PIE DE CALLE

Para acercar la accesibilidad universal a lo local, el congreso acogerá cuatro talleres prácticos como parte de su metodología participativa. En estos espacios vivenciales y dinámicos, distintos expertos conducirán a los participantes por varias zonas de la ciudad de Palencia.

El primero de ellos, 'Turismo inclusivo y accesibilidad en entornos naturales', partirá a las 10,30 h desde la pasarela de acceso al Parque Isla Dos Aguas. Expertos de la asociación Amica, de apoyo a la discapacidad, y de Equalitas Vitae, portal de promoción del turismo accesible en España, indicarán cómo diseñar experiencias turísticas accesibles en el medio natural.

Esta experiencia práctica sobre accesibilidad en entornos públicos continuará por la tarde, a partir de las 16,30 h, con la aportación de Karin Palmlöf, experta en paisaje terapéutico, y terapeutas ocupacionales de COCEMFE Castilla y León. Los asistentes conocerán el modelo Palmlöf de espacios verdes que actúan como activos de la salud. El punto de encuentro de este taller será en el Monumento a los mayores (Pº del Salón de Isabel II, Palencia).

De forma paralela, José Antonio Juncá Ubierna realizará una evaluación integral de la accesibilidad urbanística desde el propio entorno físico, con un recorrido que partirá de la Fundación Díaz Caneja. Y, por último, el cuarto taller de la jornada partirá desde la entrada del Parque de la Carcavilla para integrar género y accesibilidad en el diseño urbano. Coordina la arquitecta Nieves Peinado, con el objetivo de identificar urbanismo inclusivo y posibles desigualdades, y relacionar el modelo de cuidados con el diseño de la ciudad.

Además, en el propio Lecrác se habilitará un espacio expositor y vivencial para empresas y entidades, donde los asistentes podrán conocer las últimas soluciones tecnológicas aplicadas a la salud, VR y robótica social, IA, teleasistencia avanzada, accesibilidad y turismo.

Medidas de Accesibilidad

El Congreso contará con todas las medidas de accesibilidad:

Signos y Subtitulado

Intérprete de lengua de signos y subtitulado simultáneo durante todas las ponencias.

Lectura Fácil

Materiales e información del congreso adaptados a lectura fácil.

Señalética Accesible

Espacios accesibles provistos de señalización en Braille y pictogramas claros.

Streaming Accesible

Retransmisión en directo con características de accesibilidad digital integradas.

Todas las personas interesadas en participar pueden inscribirse a través de la página web de COCEMFECYL : https://cocemfecyl.es/

CONGRESO

Accesibilidad universal, salud y derechos

Palencia accesible, Palencia saludable



18 SEPTIEMBRE
de 09,00 a 20,00 h

- Ponencias
- Mesas redondas
- Talleres prácticos
- Zona expositora



RECONOCIDOS EXPERTOS

ACCESIBILIDAD
URBANISMO
TURISMO INCLUSIVO
POLÍTICA DE CUIDADOS

DÓNDE:
Lecrác - Centro Cultural
Antigua Cárcel
(Avda. Valladolid, 26 - Palencia)

EVENTO 100% ACCESIBLE



RESERVA TU PLAZA

TODA LA INFORMACIÓN
www.cocemfecyl.es

COCEMFE Castilla y León

PALENCIA AYUNTAMIENTO Concejalía de Servicios Sociales

CIUDAD DE LOS CUIDADOS PALENCIA

COCEMFE CELEBRA LA AMPLIACIÓN DE LA JUBILACIÓN ANTICIPADA A ONCE NUEVAS PATOLOGÍAS

Nuestra entidad ha mostrado su satisfacción tras la aprobación por parte del Consejo de Ministros del Real Decreto que incorpora 11 nuevas patologías al listado de enfermedades que permiten acceder a la jubilación anticipada de las personas trabajadoras con un grado de discapacidad igual o superior al 45%.
La medida supone un importante avance en materia de derechos sociales y permitirá que miles de personas puedan anticipar su jubilación debido al impacto que determinadas enfermedades tienen sobre su calidad de vida y esperanza de vida. Según las estimaciones del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, alrededor de 50.000 personas podrán beneficiarse de esta ampliación.

Las nuevas patologías incluidas son la espina bífida, la amiloidosis por transtiretina variante, la enfermedad de Parkinson, la distrofia miotónica tipo 1 (Steinert), la enfermedad de Huntington, la esclerosis sistémica, la lesión medular, la degeneración corticobasal, la atrofia multisistémica, la parálisis supranuclear progresiva y la enfermedad renal crónica en estadio G5.

Esta aprobación culmina años de trabajo técnico e institucional desarrollado junto a su Movimiento Asociativo. La entidad impulsó la elaboración de informes científicos y documentación especializada para acreditar la reducción de la esperanza de vida asociada a estas patologías, contribuyendo así a la activación del nuevo procedimiento de incorporación de enfermedades contemplado en la normativa vigente.
El presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, ha calificado esta decisión como "un reconocimiento muy importante para miles de personas con discapacidad" y ha señalado que demuestra la eficacia del trabajo conjunto entre las organizaciones del movimiento asociativo y las administraciones públicas para avanzar en la conquista de derechos.



CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : SUSANA MORENO PALENZUELA PSICÓLOGA



Susana Moreno es Psicóloga General Sanitaria experta en Salud Mental.
Sus más de 20 años de experiencia y formación le han ayudado a ampliar sus conocimientos sobre el funcionamiento de la mente humana y poder acercarse a las realidades y conflictos de las personas que le piden ayuda.
Cuenta que llegó a COCEMFECYL casi por casualidad y desde entonces realiza su trabajo en varios ámbitos que queremos conocer a través de esta entrevista en la que queremos hablar con ella no sólo sobre psicología sino sobre otras muchas cosas.

¿Por qué psicóloga?
La psicología ha estado presente en mi familia siempre. De hecho tengo una hermana con discapacidad intelectual de la que he estado muy pendiente desde pequeña. Yo creo que mi profesión me viene de serie pero si pienso en el momento exacto en el que decidí estudiar esta carrera fue en segundo de bachillerato cuando tuve un profesor que era psicólogo.
¿Crees que las personas tenemos claro en qué te puede ayudar exactamente un psicólogo o es una figura profesional aún algo desconocida?
Yo creo que la percepción de ir a la consulta de un psicólogo ha cambiado mucho afortunadamente. Ahora es algo totalmente normalizado, sobre todo en las generaciones más jóvenes. Pero aún así si creo que no se conoce muy bien lo que es la psicología, el trabajo profundo que conlleva. Pero me parece importante que se hable y se normalice. Yo tengo algunas personas en la consulta que me dicen “yo no creo en el poder de la palabra” o “no vas a poder cambiarme la vida” o “ya sé lo que me vas a decir”….Y yo les digo que esto es un trabajo a medias, en el que la psicóloga aporta un porcentaje pero que la persona a la que tratas tiene que hacer también una parte de trabajo fundamental.

Y un día llegas a COCEMFE Castilla y León. Hagamos un viaje en el tiempo. ¿Cómo y cuándo llegas a la entidad?

Fue en 2013, en diciembre. Me dijeron que necesitaban una psicóloga. Entré de una forma bastante casual. Al principio atendía a un grupo pequeño de usuarios pero ese número fue creciendo, no solo en número de personas atendidas sino también en cantidad de funciones o de propuestas. Llevo ya unos cuantos añitos.

Explícanos qué haces exactamente…

Hago apoyo individual a personas con discapacidad que tienen problemáticas variadísimas y también a las personas cuidadoras. Además trabajo con grupos de ayuda mutua para personas cuidadoras de personas con discapacidad: padres, madres, hermanos y hermanas, hijos, hijas, esposos y esposas…tanto en la capital como en la provincia.

¿Cómo se trabaja en grupo y qué se consigue, sobre todo, cuando hablamos de la persona cuidadora?

Si te hablo del "cómo" tengo que decir que debes estar siempre atenta a lo que el propio grupo demanda. Depende mucho de la propia dinámica del mismo y de sus propias características. Un grupo tiene "vida propia". Y aunque estemos hablando de "personas cuidadoras" no hay un perfil único, cada persona tiene sus propias necesidades. Yo hago una sesión de "sondeo" para saber cómo es su realidad, cuáles son sus expectativas… y a partir de ahí voy construyendo y siempre en interacción continua con ellos. Yo tengo claro que lo más importante es atender lo que te demanda el grupo en cada momento. En cuanto a "lo que se consigue" hay algo fundamental y es que el grupo se ayuda por sí solo. Cuando compartes algo con alguien que está sintiendo o viviendo lo mismo que tú hay una "magia" que hace que te sientas entendido. Para mi es muy interesante trabajar de esta manera, se establecen lazos muy interesantes.

Me gustaría conocer tu trabajo en dos terrenos muy concretos…tú trabajas en el tema de la violencia de género ¿de qué manera?

Trabajo en dos ámbitos. Aquí en COCEMFE y también a través de un convenio que tiene el Colegio de Psicólogos con la Junta de Castilla y León. Trabajo a nivel individual con mujeres que han sido derivadas a través de la Junta y en sede judicial, es decir en urgencias. En



estos casos la escucha es fundamental y también la concienciación, el empoderamiento…

Si llevamos el tema de la violencia de género a la mujer con discapacidad ¿aún sigue siendo una violencia más invisible?

Probablemente sí. Estamos hablando de mujeres mucho más vulnerables. Piensa que en muchos casos sus propios cuidadores son sus maltratadores. Es invisible porque salir de ahí es muy difícil, es como una cueva y es mucho más desconocida por la sociedad.

Me gustaría que me hablaras del equipo de COCEMFE Castilla y León y de cómo trabajas con ese equipo…

Una de las cosas que más me gusta de trabajar en esta entidad es el equipo. Hay una comunicación invisible fantástica, todo el mundo sabe lo que tiene que hacer. Es un encaje perfecto. Me siento muy a gusto. Y hay otra cosa que me encanta y es que cuando derivas a alguien a cualquier área de la entidad sabes que va a estar perfectamente atendido y eso es una garantía de calidad. En el equipo se han generado lazos que van de lo profesional a la amistad personal. Es una gozada trabajar así.



¿Qué has aprendido de las personas usuarias durante todos estos años?

Muchísimo. Todos los días aprendo. Te encuentras realidades realmente muy duras y son lecciones de vida continuas. Aprendes de ellos que lo más importante o , tal vez, lo único importante es vivir el día a día. Solo existe el ya, el aquí, el ahora. Otra cosa que me maravilla es lo luchadores que son. Tienen una enorme sabiduría a la hora de enfrentar la vida.

Estamos hablando con una psicóloga y creo que la pregunta es obligada…¿cómo de importante es saber pedir ayuda?

Es fundamental reconocer cuando estás mal y saber pedir ayuda porque muchas veces no somos capaces de seguir adelante sin esa ayuda y para eso estamos los profesionales.

¿Qué hace Susana Moreno cuando no está ejerciendo como psicóloga?

Me gusta pasear, escuchar música clásica, leer… me gusta estar con mi familia, organizar viajes, ir a la playa, ir al norte, me gusta tomar contacto con el presente.

En un momento en el que la tecnología "reina" como de importante es el factor humano…

Creo que hemos de ser conscientes del daño que puede generar el uso de las redes sociales, el generar nuestra propia imagen a través de lo que nos "dicen" en las mismas. Tenemos un auténtico problema con esto al que debemos estar muy atentos. Mira yo por ejemplo trato de mirar el móvil lo menos posible. Precisamente estoy preparando una charla sobre este tema por encargo del Colegio de Psicólogos. Es un tema que hay que poner sobre la mesa y abordarlo y darle la importancia que se merece. En cuanto al "factor humano" para mi es clave, necesario, hay que cuidarlo. La tecnología está

muy bien para algunas cosas pero hay que saber gestionarla y ponerle límites. Primero hay que ser conscientes de cuando está copando tu vida y actuar en consecuencia.

En una entidad como esta vemos que es posible el equilibrio entre la innovación , el uso de la tecnología aplicada a los cuidados pero sin perder nunca eso que tú has definido como clave que es el factor humano…

Por supuesto. Una video llamada está bien, a veces es lo único posible por la distancia, pero el contacto es fundamental. Los encuentros entre personas son un valor. La presencia y el contacto físico son esenciales.

Si tuvieras que volver a elegir ¿volverías a elegir la psicología?

Seguro. A mi hijo le digo que elija algo que le guste y yo hago algo que me gusta. Es un sí absoluto. Me gusta, me llena, me encanta seguir formándome, leer sobre mi trabajo para seguir aprendiendo, me ayuda…

En ese placer de seguir aprendiendo te decidiste también un día a aprender lengua de signos…

Siempre me gustó y cuando empecé a trabajar a aquí hice un curso de lengua de signos básico y me encantó porque me apasiona comunicarme.



Y pensé que con ese aprendizaje básico no podía conformarme porque yo quería atender a personas de forma directa. Y así fue como empecé a profundizar hasta que hice el ciclo de mediación. Cuando estoy hablando con alguien en lengua de signos, estoy totalmente centrada en comunicarme con esa persona.

Y también tenemos que hablar de los "controladores aéreos"…

La habilitación básica de controlador aéreo incluye cuatro partes y hay una asignatura que se llama "factores humanos" que se centra en la gestión del estrés, de la fatiga etc. Esa es la parte que yo imparto. Pero además del temario les doy una pincelada de una parte de psicología que realmente creo que es importante. Y te diré que el material que empleo con ellos (vídeos, metáforas, ejercicios de reflexión,..) es básicamente el mismo que empleo aquí. En el fondo yo creo que todas las personas somos muy similares independientemente del contexto en el que nos encontremos.

¿Cuál crees que es ahora mismo el gran reto de las personas con discapacidad?

La accesibilidad a todos los niveles, en el más amplio sentido de la palabra. Hay muchas cosas que se han mejorado gracias a entidades como COCEMFE pero aún queda mucho por hacer en todo lo relativos al acceso a la información por ejemplo.

Si tuvieras que definir a COCEMFE Castilla y León en pocas palabras

Una entidad humana, con un equipo muy cercano que dedica mucho tiempo, mucho esfuerzo y amor terapéutico a las personas usuarias. Se cuida mucho al usuario, muchísimo.

VIVMOS EL ECLIPSE CON GRAN EMOCIÓN

Disfrutar del eclipse era un objetivo compartidos por millones de personas también por COCEMFE Castilla y León. Hacerlo en el mejor lugar posible, y para eso Palencia era, sin duda, el mejor, y , por supuesto, hacerlo con todas seguridad para nuestros ojos.
El eclipse total de Sol iba a ser un acontecimiento único y no queríamos perdérnoslo. Tampoco las personas con discapacidad física y orgánica de la entidad.
Los nervios previos y la expectación hacían presagiar que iba a ser muy especial. Pero también teníamos que contar con todas las condiciones para disfrutarlo con seguridad. El acceso, la movilidad reducida, los materiales necesarios…



El lugar elegido fue el entorno de la ermita de Carejas, de Paredes de Nava, rodeados de expertos en eclipses y astronomía de todo el mundo.
Allí, gracias a la generosidad del ayuntamiento paredeño y a los miembros de la asociación AstroParedes, vivimos este fenómeno entre la multitud de personas que ocuparon la ladera como mirador.
Sin aglomeraciones y con el cielo despejado. Conociendo cada detalle de un espectáculo astral gracias, primero, a las recomendaciones previas in situ que nos dio Carolina Andrés, de AstroParedes, y a la ONCE por la donación de las gafas, adaptadas a una máscara para ganar comodidad.
Con todas las garantías, pudimos disfrutar de un instante único, que superó todas las expectativas.
Aún seguimos eclipsados por la experiencia, que fue posible gracias a la asociación AstroParedes, a la Once y al Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, y a los miles de personas que alzaron como nosotros la mirada al cielo durante unos segundos claves y con las que compartimos una oleada de emociones.
Sin duda, la ocultación se transformó en una auténtica experiencia inclusiva.