

CENTRO MULTISERVICIOS MONTAÑA PALENTINA

Cerca de ti, toda la atención que necesitas



COCEMFE
Castilla y León

¡Descúbrelo!



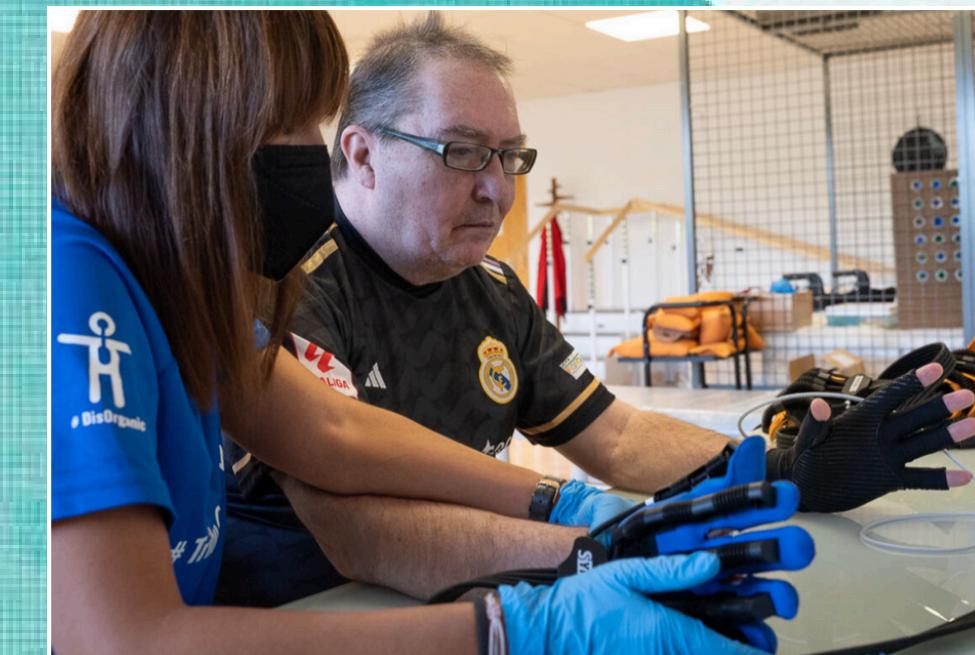


QUÉ ES UN CENTRO MULTISERVICIOS

Son centros de atención a personas con discapacidad, mayores o en situación de dependencia, inscritos en el Registro de entidades, servicios y centros de la Gerencia de Servicios Sociales. Para atender sus necesidades, ofertan servicios y recursos que facilitan que las personas residentes en el entorno puedan permanecer en su domicilio.



EL CENTRO MULTISERVICIOS MONTAÑA PALENTINA, inaugurado en 2019, favorece la autonomía de las personas con discapacidad física y orgánica de la zona norte de Palencia.
Nº Registro Sanitario: 34-C3-0168



QUIÉNES SOMOS

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN es la Confederación de personas con discapacidad física y orgánica, de ámbito autonómico, que atiende a más de 12.000 personas al año y está constituida por 93 asociaciones.

Nuestro compromiso con el medio rural es firme. Queremos mejorar el bienestar y desarrollo de las personas con discapacidad y de sus familias, que tengan acceso a servicios y recursos innovadores y de calidad, sin abandonar el medio en el que residen, y favorecer la defensa de sus derechos y su plena inclusión social.

NUESTROS SERVICIOS

- **Fisioterapia**
- **Terapia ocupacional**
- **Integración sensorial**
- **Logopedia**
- **Psicología general sanitaria**
- **Trabajo social**
- **Asistencia personal**
- **Neurorrehabilitación**
- **Estimulación multisensorial**
- **Recuperación funcional**
- **Atención temprana**
- **Sexología**
- **Atención a la sexualidad**

- **Entrenamiento en AVD (actividades de la vida diaria)**
- **Entrenamiento en el uso de productos de apoyo**
- **Investigación**
- **Asesoramiento y formación a familias**



Nuevos

- **Nutrición e infancia**
- **Programa de afrontamiento activo al dolor crónico**
- **Huertos terapéuticos**

LOS ESPACIOS



GIMNASIO

El lugar en el que se realiza la rehabilitación física, terapias manuales y ejercicios activoasistidos dispone de diferentes máquinas y dispositivos: barras paralelas, escalera de suelo y rampa, espalderas...



FISIOTERAPIA

En esta zona de la misma sala se sitúan las camillas para tratamientos individualizados, aparatos de electroterapia, ultrasonidos, magnetoterapia, bicicleta básica y eléctrica de terapia MOTomed...



JAULA ROCHER

En este elemento se realizan ejercicios de potencia con polea, juegos de destreza, fortalecimiento muscular y movilidad, sistemas de suspensión y otras herramientas esenciales para la rehabilitación.



LOS ESPACIOS

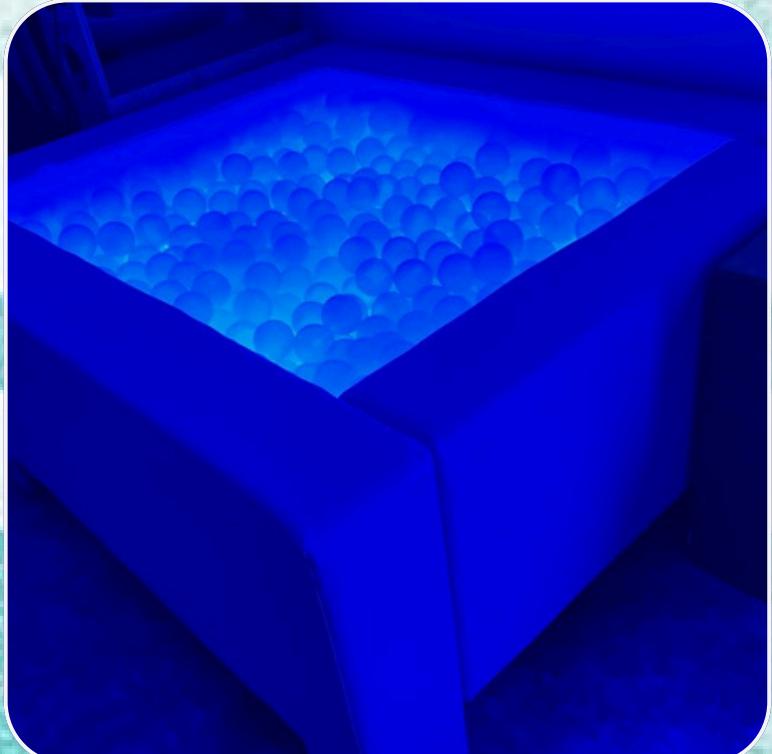
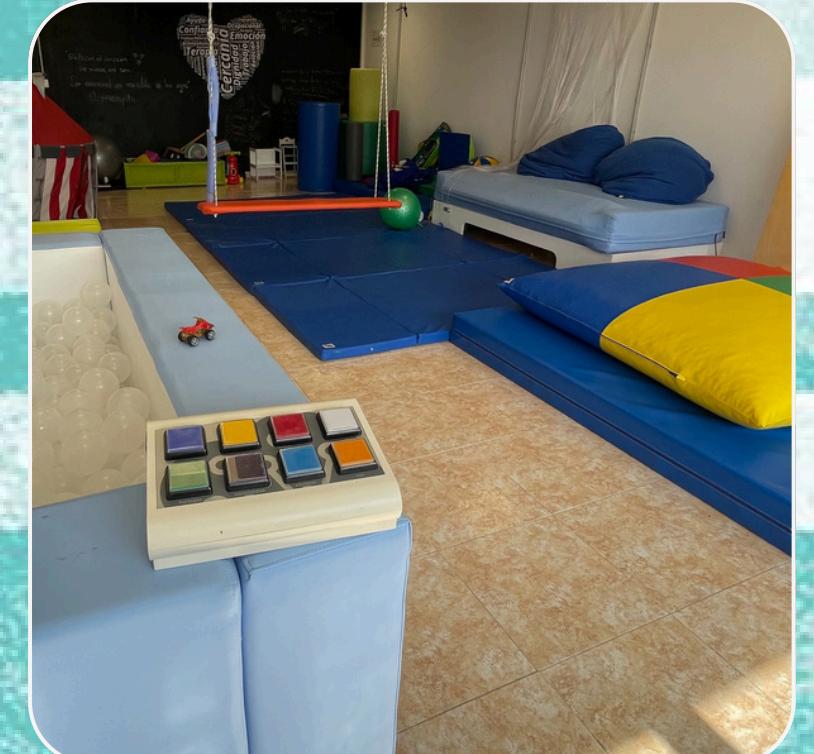
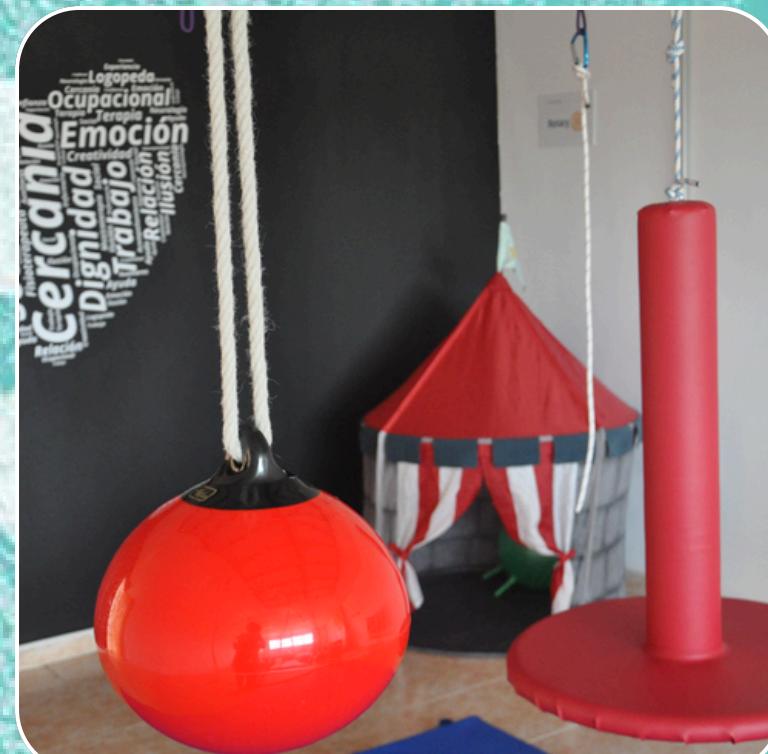


COCEMFE
Castilla y León

SALA SNOEZELEN

Este espacio multisensorial permite la estimulación de los sentidos en personas con necesidades neurológicas, cognitivas o motoras, a través de columnas de burbujas, luces, aromas, mobiliario confortable...

La sala Snoezelen, la mejor equipada de Castilla y León, proporciona un entorno relajante y estimulante, propicio para el bienestar emocional de las personas; en ella se realizan tratamientos a través del juego.



TERAPIA OCUPACIONAL

El objetivo de los terapeutas ocupacionales es alcanzar la máxima independencia de las personas usuarias. También adaptan los materiales y asesoran sobre los productos de apoyo.

LOS ESPACIOS

PSICOLOGÍA

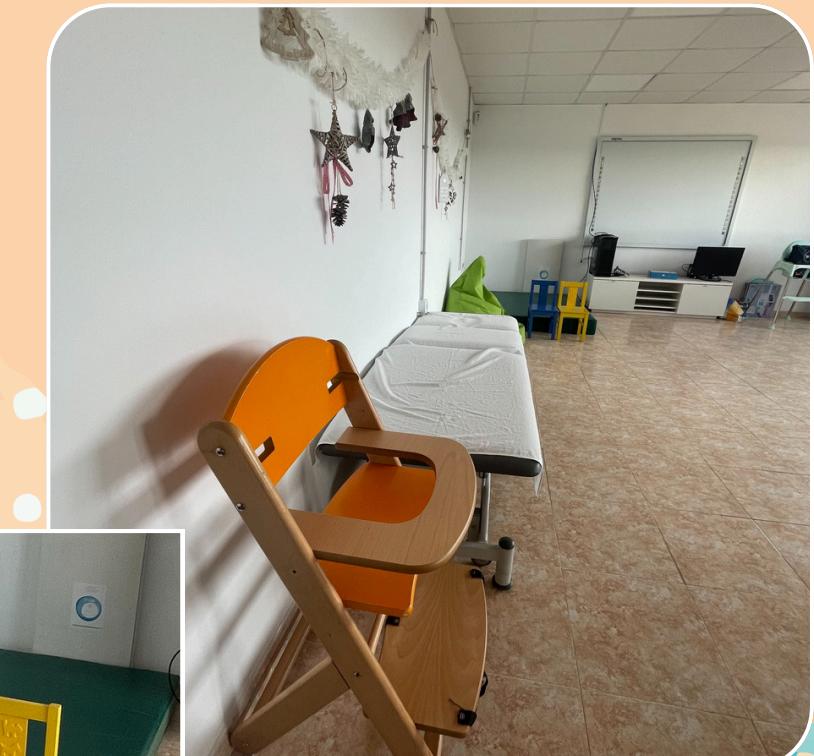
Este servicio garantiza el bienestar emocional y el ajuste psicosocial de la persona con discapacidad y su entorno familiar, y ofrece herramientas que favorecen el autoconocimiento y el desarrollo de nuevas habilidades.



COCEMFE
Castilla y León

LOGOPEDIA

En este área se trabaja el lenguaje, el habla, la audición, la masticación o la deglución. Los tratamientos logopédicos más usuales tienen que ver con la rehabilitación de la vía comunicativa alterada por un proceso neurológico.



DESPACHO Y OFFICE

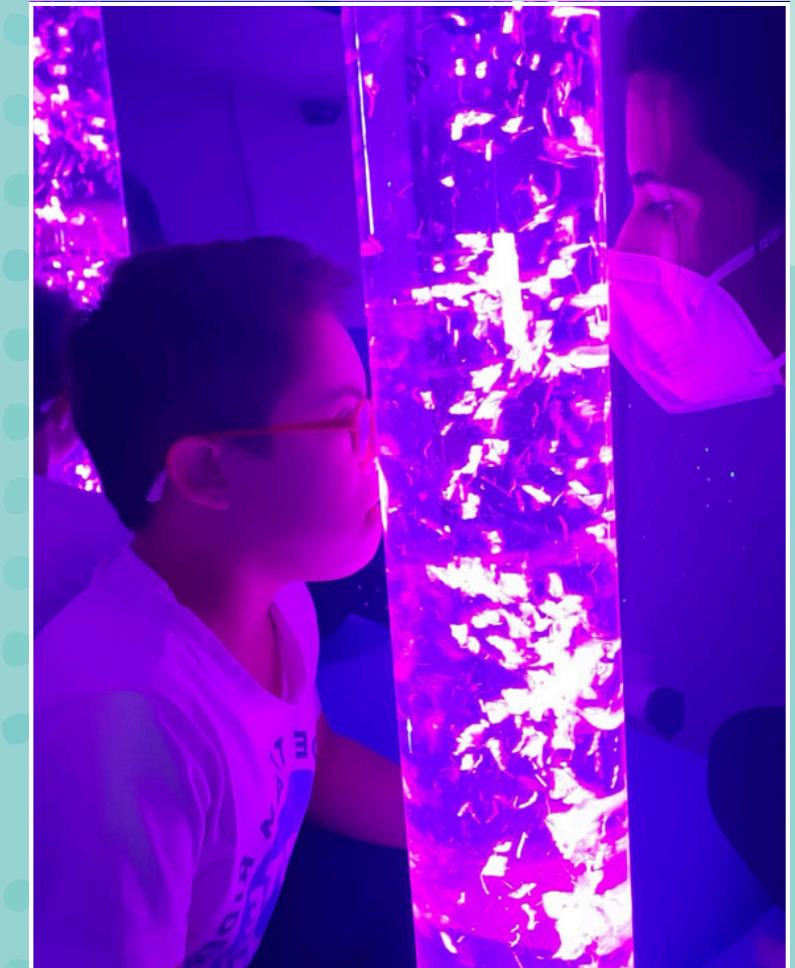
Desde este centro multiservicios se promueven proyectos de vida inclusivos en el entorno de cada persona, y se ofrecen respuestas profesionales en distintas disciplinas. Cuenta con un despacho y un área de descanso para el equipo.



ATENCIÓN A LA INFANCIA

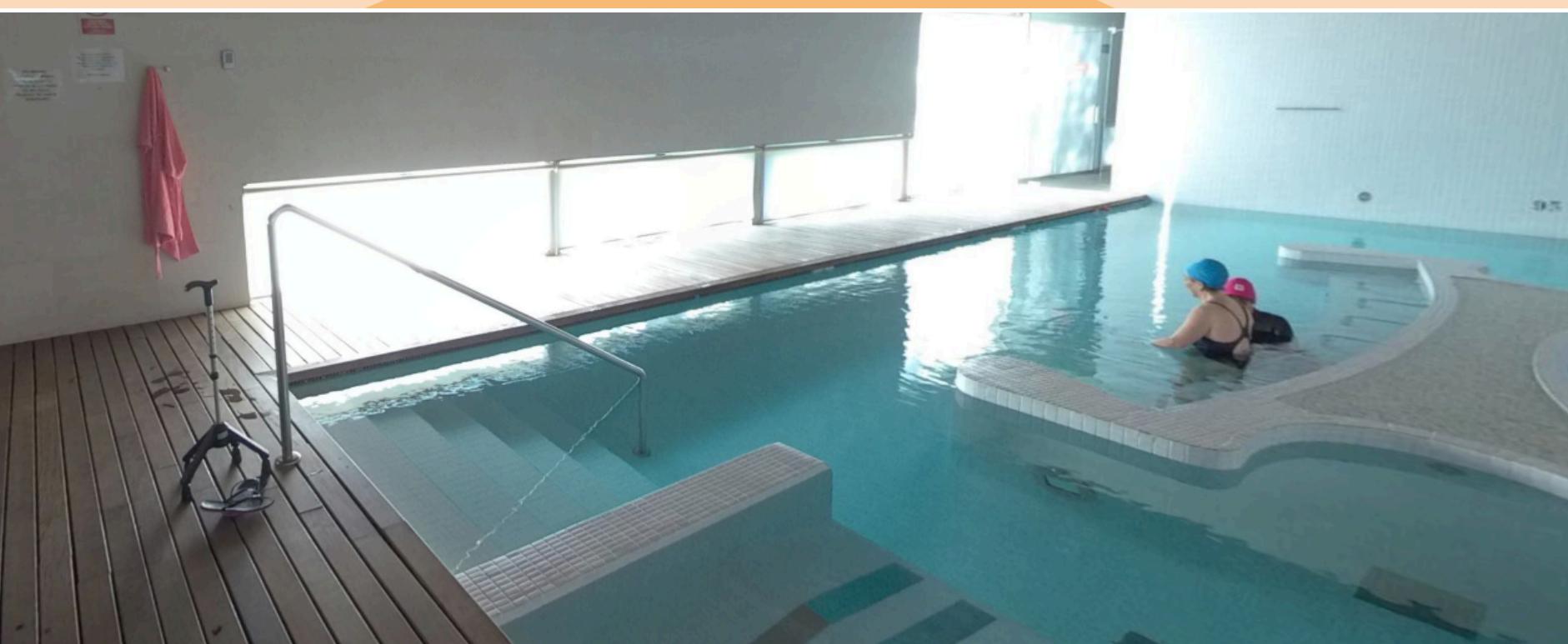
Cuando se trata de abordar alguna patología con niñas o niños primero se identifican sus limitaciones y fortalezas, para lograr su independencia en actividades de la vida diaria, como el aseo, vestirse, la alimentación, la escuela o la participación social. Nuestro objetivo es desarrollar con autonomía tareas esenciales o mejorar la alimentación en aquellas niñas y niños que no son capaces de introducir sólidos en su dieta o rechazan todo tipo de texturas.

Para el equipo multidisciplinar del Centro Multiservicios Montaña Palentina, que ofrece una atención especializada para las personas con discapacidad, es fundamental trabajar en conjunto con las familias.

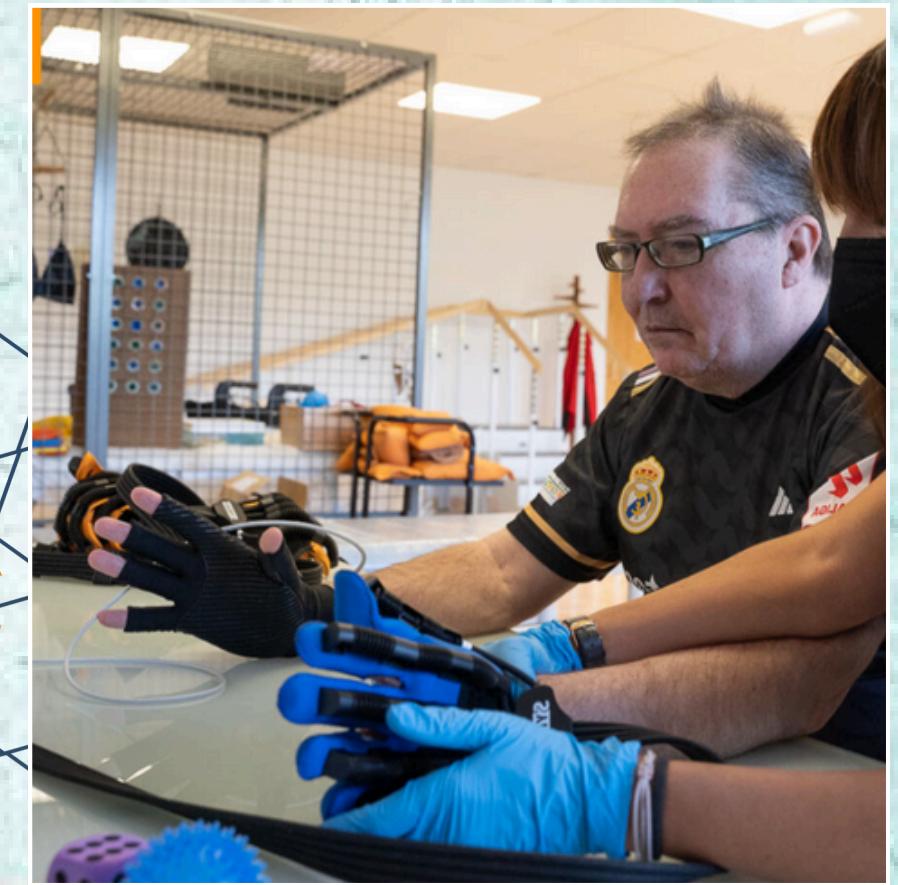


TERAPIA ACUÁTICA

Esta terapia utiliza las propiedades mecánicas de empuje y resistencia y térmicas del agua y, dependiendo de los objetivos y tratamiento, se tendrán en cuenta las propiedades del líquido tanto de temperatura como del nivel del vaso de la piscina. Está recomendada para actuar sobre patologías neurológicas, como la esclerosis múltiple, daños cerebrales, parkinson y también para dolencias reumáticas como la artrosis y artritis. Se utiliza en personas con discapacidad física para trabajar los miembros superior e inferior. Pueden beneficiarse de ella desde la población infantil hasta personas mayores.



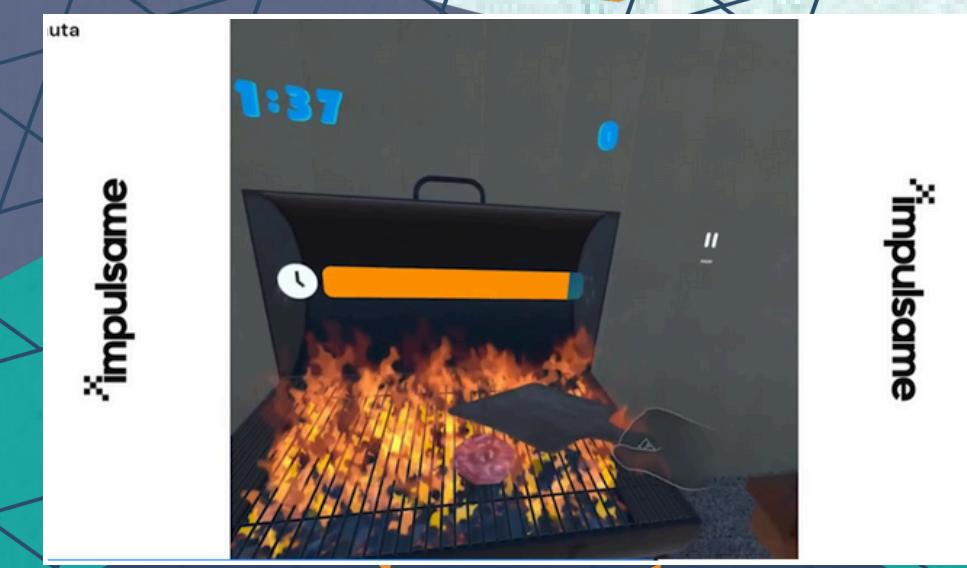
COCEMFE
Castilla y León



INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN, en constante mejora, aplica terapias de neurorrehabilitación con realidad virtual. Esta permite trabajar las habilidades motoras y cognitivas de las personas, interactuando con un entorno virtual que simula situaciones de la vida real y les possibilita practicar actividades y tareas específicas de una manera más segura y efectiva.

También incorpora dispositivos como controladores de movimiento o guantes robóticos con sensores, que ayudan a recuperar movilidad, fuerza y destreza en las manos.



COMPROMISO CON LAS PERSONAS



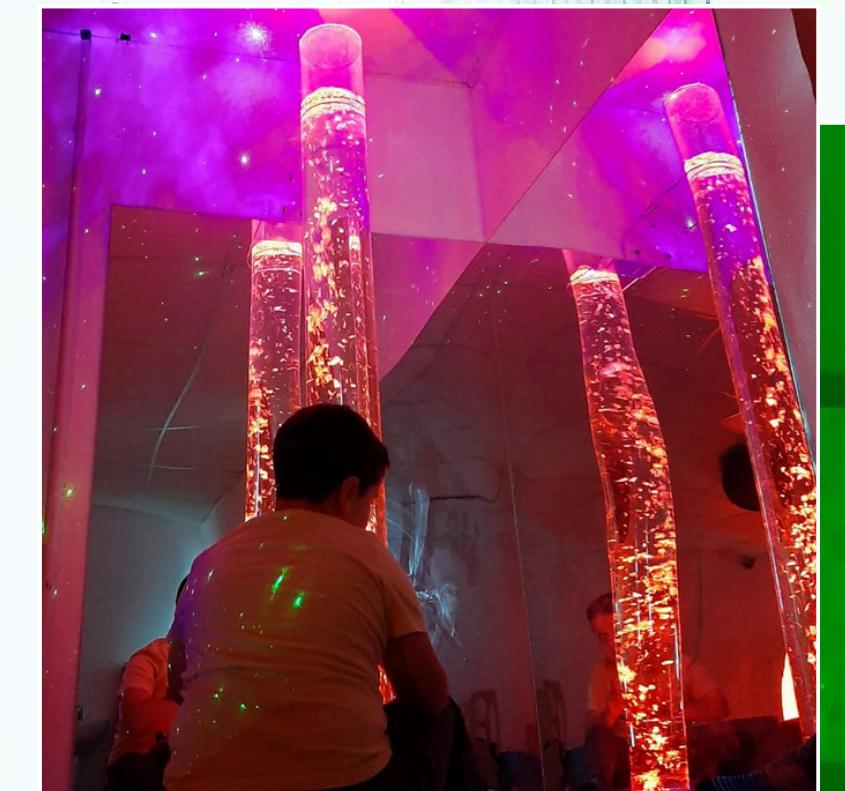
El Centro Multiservicios Montaña Palentina, de atención integral a las personas con discapacidad, cuenta con un equipo de profesionales multidisciplinar y experto en trabajo social, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología general sanitaria y asistencia personal.



COMPROBACIÓN DE LA CONSTITUCIONALIDAD



Esta prestación de servicios, que mejora cada año, incluye la atención domiciliaria a personas usuarias que lo necesitan o bien a través de la asistencia personal o atención sociosanitaria. Se realizan también intervenciones *in situ*, evitando desplazamientos largos, mejorando la calidad de vida de las personas y favoreciendo la conciliación y participación de las familias con discapacidad.



**UNIMOS
PERSONAS**

#MedioRural

#Empleo

#Tejidoasociativo

#InclusiónReal

**DERRIBAMOS
BARRERAS**

#Accesibilidad

#ApoyoIntegral

#Innovación

**CREAMOS
OPORTUNIDADES**

#Proyectos



CONTACTO

 620 381 030

 coordinacion@cocemfecyl.es

 www.cocemfecyl.es

 **Polígono Campondón, número 63 - 1º, Guardo (Palencia)**



COCEMFE
Castilla y León



