

Nº54 OCTUBRE 2025



COCEMFE  
Castilla y León

# BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



## ÍNDICE:

- 20 AÑOS CONECTANDO VIDAS EN EL MEDIO RURAL
- PREMIO "SER PALENTINO" Y PREMIO EN LA CATEGORÍA DE ASOCIACIONES DE PACIENTES EN LOS II PREMIOS DE AFRONTAMIENTO DE ACTIVO DEL DOLOR
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: ALVARO FERNÁNDEZ CASTAÑO
- CAMPAÑA DE ACCESIBILIDAD EN EL COMERCIO DE PALENCIA
- ENCUENTRO MAKERS
- CLÚSTER SIVI
- FERIA DE EMPLEO



# JORNADA DE IMPULSO RURAL: 20 AÑOS CONECTANDO VIDAS EN EL MEDIO RURAL

El pasado día 22 celebramos una jornada muy especial en la bajo el lema “20 años conectando vidas en el medio rural” celebramos el 20 aniversario de nuestra entidad pero que sirvió además como espacio de encuentro, reflexión e impulso.

En un lugar tan simbólico y cargado de historia, la Villa romana de La Olmeda ( Saldaña, Palencia) y con el apoyo del Ayuntamiento de Saldaña y de la Diputación Provincial de Palencia nos reunimos para mirar atrás con orgullo y hacia adelante con ilusión.

El día comenzó con la intervención de José Antonio Juncá Ubierna, experto en Urbanística y Ordenación del Territorio y una extensa trayectoria en investigación y promoción de la accesibilidad universal y que nos invitó a reflexionar sobre los avances de la accesibilidad en España a lo largo de los últimos 20 años.

Tras su conferencia tuvo lugar la inauguración institucional que contó con la presencia de Almudena Narganes, Gerente Territorial de servicios sociales de la Junta de Castilla y León, Juan Antonio Obispo, Diputado de Servicios Sociales de la Diputación Provincial de Palencia, Daniel Aníbal , Secretario de finanzas de COCEMFE y de Miriam Aguilar, Presidenta de COCEMFECYL.

Miriam Aguilar repasó algunos de los retos conseguidos por la entidad en estos 20 años de historia y se centró en los desafíos de futuro, entre los que destacó: *“mejorar la atención a la infancia con discapacidad ampliando el cribado neonatal, el apoyo psicológico a familias y el reconocimiento de derechos sexuales; fortalecer la asistencia personal y los modelos de vida independiente , especialmente en zonas despobladas y alejadas de núcleos urbanos: impulsar la digitalización inclusiva con programas que se acerquen al medio rural; promover modelos de autonomía y participación comunitaria adaptados a entornos rurales; reforzar la colaboración con el sistema sanitario y educativo para garantizar una atención integral y construir juntos el futuro de la entidad con el diseño del Plan Estratégico 2026-2030, que nos guiará hacia una organización más sólida, eficiente y con mayor impacto social trabajando en red con nuestras entidades “*





La jornada continuó con la intervención de María del Carmen Ibáñez, Arquitecta y Doctora en Patrimonio Arquitectónico que abordó “la accesibilidad en el Patrimonio Monumental: análisis y retos”.

A continuación tuvo lugar la presentación de la iniciativa “Campus Diversia” de AMICA, un proyecto singular que, en un inmenso paraje lleno de historia, aloja a grupos provenientes de asociaciones, colegios, entidades etc. que quieran disfrutar de unos días en la naturaleza organizando encuentros para intercambiar experiencias. Es un proyecto único y pionero en Europa que representa la doble estrategia “naturaleza y discapacidad”, generando economía social.

El acto en la Villa romana de la Olmeda se completó con el estreno de un documental que recorre los 20 años de historia de COCEMFE CYL.

A las 13.00 horas, y ya en la localidad de Saldaña, se inauguró la exposición fotográfica de Ismael Suárez Vián “20 años de historia de belleza” que reúne una serie de fotos que tienen como protagonistas a personas con discapacidad física y orgánica y que nos invita a reflexionar sobre los estereotipos estéticos y la belleza inclusiva y global.

Ya por la tarde tuvo lugar una gala en la que, además de varias actuaciones entre ellas las del grupo de baile de COCEMFE CYL, se entregaron una serie de reconocimientos a quienes han sido parte esencial en el recorrido realizado por la entidad.

- Premio Trayectoria Junta Directiva 2025 para M<sup>a</sup> Jesús Delgado de Liras.
- Premio Persona Cuidadora 2025 para Laura Martín Villalba.
- Premio Entidad 2025 para FFISCYL, Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León.
- Premio Profesional 2025 para María del Mar Albillos.
- Premio Voluntario 2025 para Andrés Bosch.









## PREMIO “SER PALENTINO 2025”

Hace algunos días recibíamos una noticia que nos ha llenado de satisfacción.

La cadena SER Palencia ha concedido uno de los galardones de la XIII edición de los premios «SER Palentino» a COCEMFE CASTILLA y LEÓN *“por su trayectoria de 20 años trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica de la Comunidad, promocionando la defensa de sus derechos y su plena inclusión y participación social”*.

Estos premios, que se otorgan anualmente, tienen como objetivo destacar el trabajo de entidades, empresas y personas que contribuyen al desarrollo y bienestar de la sociedad palentina.

Junto a nuestra entidad , también han sido reconocidos en esta edición:

- Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia
- Luis Alonso, escultor
- Prosol, empresa palentina
- Charlitos Cooks, proyecto gastronómico
- Club Deportivo Becerril.

La entrega de los Premios “SER Palentino 2025” tendrá lugar el próximo 13 de noviembre, en una gala celebrada en el Teatro Ortega de Palencia.





## CONGRESO AFRONTAMIENTO DEL DOLOR ACTIVO

COCEMFE Castilla y León ha participado en la segunda edición del Congreso internacional de afrontamiento activo de dolor crónico (Memorial Miguel Ángel Galán), que se ha celebrado en Valladolid entre los días 17 y 19 de octubre.

Allí hemos compartido experiencias y conocimientos con más de 800 profesionales entre sanitarios, investigadores, pacientes y organizaciones, nacionales e internacionales, y hemos abordado el problema de forma integral. Desde nuestra entidad, llevamos dos décadas, escuchando, atendiendo y comprendiendo a miles de personas que conviven con el dolor crónico, y buscando estrategias que mejoren su calidad de vida.

Gracias por invitarnos a participar en este espacio de encuentro, aprendizaje e inspiración, que busca ese cambio de paradigma en los

que sitúa a la persona en el centro y que determina su enfermedad según los factores biológicos, emocionales y sociales.

También estamos muy agradecidos por el reconocimiento recibido a nuestra labor con el premio en la categoría Asociaciones de Pacientes.

Gracias por poner en valor nuestra trayectoria y aportación en la mejora del bienestar de miles de personas con discapacidad física y orgánica o en situación de vulnerabilidad de Castilla y León. Supone un impulso más para continuar nuestro trabajo y demostrar, con resultados y evidencias, que es posible encontrar alivio frente al dolor crónico.





## CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : ALVARO FERNÁNDEZ CASTAÑO



***¿Cuándo y cómo llegas a COCEMFE Castilla y León?***

Empiezo a trabajar para COCEMFECYL en octubre de 2022. Acudí a una formación para entidades en calidad de gerente de Párkinson Burgos, y tras conocerme, se me ofreció trabajar unas horas para Cocemfe Castilla y León, y hasta hoy...

***¿Cuál es tu trabajo dentro de la entidad exactamente?***

Fundamentalmente el control económico de la entidad, para que la dirección pueda tomar decisiones con información actual y fiable. Realizar presupuesto anual, seguimiento y análisis de estados financieros. Puntualmente he dado formación a entidades en materia económica, he apoyado la contabilidad en algún periodo, y he asesorado a entidades miembro que estaban pasando por un momento económicamente complicado.

### FORMACIÓN

**Grado en Administración y Dirección de Empresas. Universidad de Burgos**  
**- Master en Dirección Financiera. INESEM Business School.**  
**- Master en Dirección de Proyectos. EAE Business School**

***Podemos pensar en que los números son algo muy “frio” pero ¿cómo valoras la importancia de conseguir que esos números nos permitan ofrecer más y mejores servicios y atención a las personas con discapacidad, que al final es tu trabajo?***

COCEMFECYL no es una empresa, aquí el beneficio es intangible y se lo llevan los usuarios y familiares a los que los técnicos atienden diariamente. Pero eso no significa que el dinero no importe. Para poder seguir prestando servicios necesitamos ser sostenibles, es decir, tener dinero en la cuenta para pagar las nóminas, los desplazamientos, etc... por lo que, en ese sentido, tenemos que gestionar los números como si fuese una empresa. En COCEMFECYL, más beneficios son igual a más medios, más profesionales, más equipamiento y por lo tanto mayor valor aportado a las personas con discapacidad.



*¿Habías trabajado de forma previa en contacto con personas con discapacidad física y orgánica?*

No, para mí este mundo fue un descubrimiento absoluto. Siendo sincero, pensaba que las Asociaciones eran simplemente lugares de encuentro para sus usuarios, no me imaginaba el trabajo que se realiza, lo necesarias que son, el gran valor que aportan a la sociedad, y la enorme mejora en la calidad de vida que generan a sus usuarios y familiares. El mundo asociativo debería triplicarse, y aún así seguiría quedándose corto para atender las necesidades.

*Y tienes una relación directa y continua con la Asociación Párkinson Burgos...cuéntanos exactamente de qué manera y desde cuando?*

Si, soy el gerente de Párkinson Burgos desde poco antes de entrar en COCEMFE CYL. Allí mi cometido va más allá de los números. Soy la persona designada por la Junta Directiva para liderar el fantástico equipo que hay. Queda mucho por hacer.



***¿Qué aprendizaje, a nivel profesional pero sobre todo personal, está suponiendo trabajar para esta entidad?***

La importancia de poner por delante la palabra “persona” antes de la patología, la discapacidad, o el apellido que le queramos poner. Somos personas con discapacidad, personas con párkinson, personas con diabetes, o con lo que sea. Ser personas nos iguala a todos, y no podemos permitir que la sociedad no tenga en cuenta la realidad de una parte de esta. No podemos olvidar un dato que nos debe llevar a la reflexión: 1 de cada 10 personas tiene discapacidad.

***Por lo vivido ¿cuáles crees que son, hoy por hoy, los principales retos, para una entidad como ésta y, por extensión, para las personas con discapacidad física y orgánica?***

El principal reto es sobrevivir, y a ser posible sobrevivir sin depender de nadie, para poder defender los derechos de las personas con discapacidad de una forma libre, sin estar pendientes de que nos quiten una subvención. Y como esto de momento es un imposible, no nos queda otra que seguir siendo una Tribu Cocemfe, una comunidad de asociaciones, usuarios, familias y profesionales que hagan equipo y que se ayuden.

***Si tuvieras que definir a COCEMFE CYL con una o con unas pocas palabras ¿cuáles escoges?***

La Casa de las Asociaciones y de las personas con discapacidad y sus familias.





## POR LA ACCESIBILIDAD EN EL COMERCIO

Promovida por COCEMFE Castilla y León, en colaboración con la Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Palencia, ha comenzado una campaña de sensibilización y reconocimiento de los comercios de Palencia comprometidos con la accesibilidad.

Hasta un total de 40 establecimientos, de diversos sectores, se han sumado hasta ahora a este movimiento, con el propósito de facilitar el acceso a su interior a personas con discapacidad y favorecer su autonomía y disfrute de las compras.

Y para dejar constancia de ello, la arquitecta de COCEMFECYL Mar Albillos, Lara (usuaria) y nuestra gerente, Asunción Elorduy, les han hecho entrega, en compañía de Judith Castro, concejala de Impulso económico, y Charo García,

responsable de Participación ciudadana y Barrios, un distintivo con el logo de Comercio #Palencia y el símbolo mundial de #Accesibilidad, una figura humana con los brazos abiertos, que, a modo de sello, lucen en sus escaparates. Esta acreditación ha ido acompañada de un informe técnico realizado por el servicio de arquitectura y accesibilidad universal de nuestra entidad, en el que se estudian las condiciones y mejoras de cada comercio adherido.

Además, se ha entregado material con importantes recomendaciones de buen trato al cliente con discapacidad, la base para establecer una buena relación con la persona con discapacidad, proporcionándole un servicio amable, respetuoso, ágil y útil durante todo el proceso de compra.

Desde COCEMFECYL derribamos todo tipo de barreras para que las personas con discapacidad elijan libremente dónde realizar sus compras



## V ENCUENTRO MAKERS POR LA DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA

El “V Encuentro Makers” se centró en esta edición en las soluciones tecnológicas aplicadas a la educación y contó con la realización de diferentes mesas de experiencias y varios retos.

Las palabras de bienvenida corrieron a cargo de la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos, M<sup>a</sup> Ángeles Martínez y de la Presidenta de COCEMECYL, Miriam Aguilar que destacaron como este encuentro surgió hace cinco años en el marco de colaboración con las Universidad de Burgos y A Coruña con la finalidad de convertirse en un espacio de aprendizajes compartidos, sinergias y colaboración entre discapacidad, creatividad, ingenio, solidaridad, tecnología e innovación.

A lo largo de la mañana se sucedieron las diferentes mesas de experiencias.



La primera de ellas protagonizada por Luis Rodríguez Pedrejón, del Departamento de Accesibilidad de Fundación ONCE que habló sobre diseños paramétrico de productos de apoyo aplicados a la educación. Le siguió la intervención de Angela Labandeira y Cristina Novo de COGAMI que hablaron sobre la elaboración de tecnologías de apoyo personalizado para la infancia desde el diseño centrado en la persona. Elvira Hernando y André Ferreira, terapeutas ocupacionales hablaron, a continuación, sobre terapia acuática e impresión 3d. Elvira presentó posteriormente el reto para 2025 sobre el que desde ahora se pondrán a trabajar los distintos equipos.

La jornada concluyó con las intervenciones de Thais Pousada, terapeuta ocupacional y profesora de la Universidad de A Coruña que presentó dos interesantes proyectos centrados en el “aprendizaje-servicio” y de Juan García, ingeniero industrial y fundador de la empresa “Abadía Tecnológica” que presentó diferentes soluciones con impresión 3D.



## ASAMBLEA DEL CLUSTER SIVI

Hemos participado en la Asamblea del Cluster SIVI (Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente), un espacio de colaboración que impulsa la innovación tecnológica y social al servicio de la autonomía personal y la calidad de vida de las personas con discapacidad y mayores.

Desde COCEMFE Castilla y León reafirmamos nuestro compromiso con la

innovación inclusiva, el trabajo en red y la búsqueda de soluciones que faciliten una vida más independiente, conectada y digna para todas las personas.

Gracias al CLUSTER SIVI por generar sinergias, conocimiento compartido y oportunidades de mejora para el futuro del sector social y tecnológico.



## COCEMFECYL EN LA FERIA DE EMPLEO DE PALENCIA

Los responsables del área de inserción laboral de COCEMFECYL : Belén Losada, Jairo Miguel del Río e Irene Antolín estuvieron presentes en la “Feria de Empleo “ organizada por la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Palencia.

Esta Feria, que ha llegado a su edición número 10, tiene como objetivos fundamentales generar un espacio de intercambio de experiencias, el establecimiento de “redes” y la adquisición de conocimientos .

A todo ello suma generar el contacto directo entre empresas y personas que buscan su incorporación al mercado laboral.

26 empresas, de diferentes sectores, estuvieron presentes en este encuentro que contó con la asistencia de más de 500 personas en búsqueda de empleo, esencialmente jóvenes inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

