

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:



- BALANCE CAMPUS DE DEPORTE INCLUSIVO VICENTE DEL BOSQUE
- ENTREGA DE DIPLOMAS CURSO
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: MAR ALBILLAS
- NUEVO PODCAST DE PALABRAS CON ALAS
- UN VERANO LLENO DE ACTIVIDADES

MUCHO MÁS QUE UN CAMPUS

Concluyó el segundo turno del “Campus de Deporte Inclusivo Vicente del Bosque” y lo hizo con la correspondiente entrega de medallas y diplomas a todos los niños y niñas participantes en un acto en el que estuvimos acompañados por el alcalde de Venta de Baños, José María López Acero y varios miembros de la corporación municipal.

Charlamos con padres, niñas, niños y algunas personas del equipo para conocer sus impresiones sobre el Campus desarrollado este año.

“Salen siendo otros niños distintos a los que dejé el primer día del campus”, dice Vanesa Gi, madre de Nahia y Aarón, hijos desde hace 3 años.

“Es muy guay”, dice la benjamín, de 8 años, quien no entiende que no haya más chicas participantes: “Se lo digo a mis amigas pero no les gusta el fútbol. A mí, sí. Yo quiero parecerme a Aitana Bonmartí, jugar como ella”.

Su hermano, Aarón Diez, de 12 años, destaca la labor de los entrenadores y monitores: “Son muy majos y nos ayudan en todo momento. Nos enseñan a jugar limpio, saber ganar y perder, y tener también un poco picardía”.

“Con el entrenador de fútbol, Juanjo Rodríguez, hemos aprendido a actuar con deportividad, a jugar bien incluso fuera del campo y a ser siempre un equipo”. Ha sido su primer año en el campus, y Víctor Salvador, de 12 años, se lleva una lección sobre compañerismo y actitud deportiva. Volverá, aunque no le guste madrugar en verano.

Ander García, de 12 años, ha repetido porque se divierte mucho. Esta edición ha aprendido a valorar más lo que tiene: “Hay mucha gente con discapacidad que lo pasa mal porque eso les impide hacer cosas y jugar. Pero he visto cómo se las apañan y son felices”.



A Hugo Castañeda, de 8 años, que ha participado por primera vez animado por dos amigos, le ha impresionado ver a personas deportistas con discapacidad: "Lo hace todo un poco más complicado, pero se puede practicar igual". Entregado, se ha ganado el diploma del participante más 'risueño y simpático' del grupo.

Rubén Fernández, de 8 años, se enteró por Marcus Mendoza, compañero del cole y participante, y sus padres le apuntaron como regalo de Primera Comunión: "Me han gustado los deportes adaptados, como baloncesto en silla de ruedas, goalball y boccia". Ha destacado, según los monitores, como 'el más rápido y competitivo'. Como Mario, María, Ismael o Juanje, otros compañeros del campus, Rubén ha hecho de su discapacidad o limitación una muestra de valentía y normalidad.

Y este año, los 'veteranos' han comprobado que la fidelidad tiene premio, aunque superes la edad de inscripción. Etienne García y Pilar Romanos han pasado de participantes en anteriores ediciones a 'monitores'.

"Me lo he pasado bien 'trabajando' con niños y pensando juegos para ellos", dice Etienne, a quien el campus le parece que "dura muy poco. Se podría alargar, aunque eso supone más dinero".

Pilar ha disfrutado dentro y fuera del campo de juego. Su pasión es el fútbol, así que, después de organizar, no se ha perdido ningún partido. Reconoce que el paso a 'monitora' "ha sido difícil, pero me encargaba del grupo de los más mayores y me hacían caso", aplaude.

En la jornada de despedida del campus, todos los niños y las niñas participantes recibieron el aplauso de sus entrenadores y monitores, así como del alcalde, José María López, y de distintos concejales del Venta de Baños.

"Este es un ejemplo real de inclusión desde la infancia", destacó el edil de ayuntamiento venteño, que afirmó que la localidad está encantada de recibir a las personas participantes en el Campus y de facilitar todo lo sea necesario para su realización.

El acto concluyó con una aclamación enorme para el equipo de @cocemfecyl, que un año más ha dado una lección de profesionalidad, mostrado su buen hacer con los niños y niñas de Palencia y perseverado en lograr una sociedad más inclusiva a través de la práctica deportiva.



OBJETIVO: EMPLEO

El Espacio para la formación, innovación y desarrollo sostenible (EFIDES) de la capital de Palencia, acogió la entrega de diplomas del último curso impartido por COCEMFE Castilla y León, Conserjería y Recepción, y del que se han beneficiado 19 personas con discapacidad.

Durante 200 horas, 120 lectivas y 80 de prácticas, los alumnos han aprendido habilidades sociales en atención al público y tareas auxiliares de administración, de prevención de riesgos laborales y de seguridad de las instalaciones, y conocido diferentes salidas profesionales. El curso ha incluido además la enseñanza de otras competencias decisivas en su desempeño y en la promoción de la autonomía de la persona con discapacidad, como son el trabajo en equipo, la comunicación, las relaciones interpersonales, el autoconocimiento o la marca personal.

La implicación de las empresas privadas y la Administración Pública ha sido determinante en los buenos resultados obtenidos. En cada convocatoria formativa, COCEMFE Castilla y León refuerza su red de empresas comprometidas con la inclusión laboral, la accesibilidad y la sostenibilidad, entre las que se encuentran aquellas que acaban de integrar en sus plantillas a 8 personas con discapacidad, tras superar el periodo de prácticas. Estas ya disfrutan de un empleo en conserjería, recepción, administración y en puestos ordinarios, como cualquier otro trabajador, que les permite obtener unos ingresos y desarrollar una vida independiente.

Esta formación está integrada en 'Itinerarios personalizado de Inclusión laboral para personas con discapacidad', que cofinancian Fondo Social Europeo (FSE) y Castilla y León.



CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : MAR ALBILLOS



¿Cuándo y cómo llegas a COCEMFE Castilla y León?

Llegué en febrero de 2020, gracias a Tomás, un buen amigo y compañero de profesión que había trabajado previamente en FEDISCIBUR. Fue él quien me habló de una vacante para el puesto de técnica de accesibilidad. En aquel momento, me encontraba en un periodo de cambio personal y profesional. Llevaba mucho tiempo dedicada a la obra de reforma, un ámbito que siempre me ha apasionado, pero que en los últimos años me había generado una gran frustración. La presión por cumplir plazos imposibles y ajustar presupuestos sin lógica había desplazado el cuidado por el trabajo bien hecho, y eso me hizo perder la ilusión. Por eso, cuando surgió esta oportunidad, sentí que era el momento de dar un giro y reenfocar mi trayectoria. Cambiar de sector suponía un reto, pero también una posibilidad de recuperar la motivación, esta vez poniendo el foco en lo que de verdad importa: las personas. Y no me equivoqué.

FORMACIÓN

Arquitecta Técnica e Ingeniera de la Edificación.

Máster en Lean Manufacturing.

Grado intermedio en Prevención de Riesgos Laborales.

Formación complementaria en eficiencia energética, seguridad y salud, tasaciones, valoraciones.

Además de numerosos cursos centrados en accesibilidad universal en espacios públicos, viviendas accesibles, atención al público, materiales digitales, diagnóstico de accesibilidad, edificios existentes y trato con comunidades de vecinos, domótica y actualización de normativa.

Este cambio no solo me ha permitido crecer profesionalmente, sino también reconectar con los valores que me llevaron a elegir esta profesión.

Y ¿cuál había sido tu recorrido profesional de forma previa?

Antes de mi incorporación como técnica de accesibilidad en COCEMFECYL, desarrollé mi carrera en el ámbito de la edificación, aportando conocimientos técnicos en proyectos de edificación singulares como la Torre Iberdrola de Bilbao o la Sede Repsol de Madrid. Además de realizar tareas como jefa de obra en numerosas reformas de viviendas y varios locales, incorporando en todas ellas trabajos de coordinación de seguridad y prevención de riesgos laborales.

Esta experiencia me permitió adquirir una visión global de los espacios construidos, clave para el trabajo que desarrollo actualmente en accesibilidad, desde un enfoque técnico, pero más humano y transformador, gracias también a un aporte muy especial en el Proyecto educativo ELEFUN con niños a través del abaco.



¿Cuál es tu función exactamente?

Traducir las necesidades reales de las personas con discapacidad en soluciones concretas, útiles y adaptadas a cada situación. No solo se trata de aplicar normativa, sino de escuchar, acompañar y garantizar que los entornos, servicios y recursos estén adaptados para permitir la participación y autonomía de todas las personas.

Desde tu experiencia y tu punto de vista ¿qué papel juega la accesibilidad en el desarrollo del proyecto de vida de una persona con discapacidad física?

Desde mi punto de vista, la accesibilidad lo es todo en el proyecto de vida de una persona con discapacidad física. Es lo que marca la diferencia entre poder elegir cómo quieras vivir... o tener que adaptarte a lo que hay, aunque no te encaje.

No se trata solo de poner rampas o ascensores. Se trata de poder salir de casa sin depender de nadie, de poder ir a estudiar, a trabajar, a tomar un café con tus amigos, de tener una vida activa, plena y en igualdad. Cuando el entorno no es accesible, la persona queda limitada, no por su discapacidad, sino por las barreras que ponemos los demás.

Para mí, la accesibilidad es libertad, es autoestima, es poder decidir, es sentirse parte de la sociedad. Por eso me emociona trabajar en este ámbito, porque cada pequeño cambio que logramos puede significar un gran paso para alguien. Y eso, sinceramente, no tiene precio.

¿Qué servicios presta COCEMFECYL en materia de accesibilidad?

Diagnóstico de accesibilidad

- Evaluaciones técnicas de edificios, espacios públicos y entornos urbanos.
- Informes detallados sobre barreras arquitectónicas y propuestas de mejora.

Asesoramiento técnico

- Recomendaciones personalizadas para particulares, comunidades, empresas y administraciones.
- Consultoría en proyectos de reforma, eliminación de barreras arquitectónicas y adaptación de viviendas, locales y portales.
- Gestión de ayudas y subvenciones
- Información y orientación sobre convocatorias públicas para hacer obras de accesibilidad.
- Apoyo en la tramitación de solicitudes.
- Diseño de rutas accesibles

- Identificación, trazado y validación de itinerarios turísticos accesibles.
- Inclusión de estas rutas en aplicaciones móviles como Turismo Accesible CyL.
- Colaboración en proyectos inclusivos
- Participación en iniciativas como el Proyecto Rumbo y el portal tupisoaccesible.es
- Integración de criterios de accesibilidad en desarrollos digitales y entornos urbanos.
- AccesibilidAPP
- Gestión y seguimiento de incidencias reportadas por usuarios a través de la app.
- Coordinación para trasladar esas incidencias a las autoridades o responsables.
- Formación en accesibilidad
- Impartiendo módulos formativos en cursos como, agente de turismo inclusivo, asistente personal y otros programas relacionados con atención al público y diseño universal
- Atención personalizada
- Respuesta directa a consultas de personas con discapacidad, entidades y empresas sobre cómo mejorar sus entornos o servicios.

¿Quién puede acceder a ellos?

Nuestros servicios están abiertos a cualquier persona o entidad interesada, con o sin discapacidad. Atendemos una amplia variedad de consultas y necesidades, tanto a nivel particular como institucional.

Personas particulares

Ofrecemos asesoramiento en Adaptaciones de viviendas y portales. Consultas sobre accesibilidad en medios de transporte. Información sobre normativa vigente en materia de accesibilidad.

Empresas

Colaboramos con empresas que necesitan: Adaptar puestos de trabajo para personas con discapacidad.



Solicitar ayudas o subvenciones relacionadas. Mejorar la accesibilidad en sus instalaciones. Recibir formación y asesoramiento especializado.

Administraciones públicas

Trabajamos con ayuntamientos, diputaciones y otras administraciones en: Diagnósticos y propuestas de mejora en accesibilidad. Proyectos relacionados con edificación, urbanismo, transporte, turismo, salud, educación, cultura, deporte o comercio. Desarrollo y ejecución de planes de accesibilidad.

Me gustaría que nos hablaras de dos proyectos concretos “tu piso accesible” y la app que se centra también en materia de accesibilidad

Tupisoaccesible es nuestro proyecto estrella: un portal inmobiliario innovador que nace con la misión de facilitar el acceso a viviendas adaptadas para personas con discapacidad.

Surge como respuesta a la dificultad que supone encontrar hogares verdaderamente

accesibles, ofreciendo una herramienta práctica que convierte el derecho a una vivienda digna y adaptada en una realidad. Además, actúa como un espacio de colaboración entre el sector inmobiliario, las instituciones y las personas usuarias, promoviendo un mercado más inclusivo y sensibilizado con la diversidad funcional. AccesibilidAPP es una herramienta activa que facilita la participación ciudadana en la mejora de la accesibilidad. A través de ella, se gestiona y realiza el seguimiento de las incidencias reportadas por cualquier persona que se registre, coordinando su traslado a las autoridades o entidades responsables para impulsar soluciones eficaces y fomentar entornos más inclusivos.

A nivel de accesibilidad de forma general ¿cuáles son las principales “cosas pendientes”?

La principal tarea pendiente para mí es aumentar la sensibilización y formación sobre accesibilidad, para que todas las personas y organizaciones entiendan su importancia y la integren desde el principio. También queda avanzar en eliminar barreras físicas en calles, edificios y transporte público, aumentar la oferta de viviendas adaptadas, garantizar la accesibilidad en comunicación y tecnologías, y asegurar que las leyes se cumplan y se hagan cumplir. En definitiva lograr que la accesibilidad sea parte natural de todo, no solo un añadido.

¿Qué te ha aportado hasta ahora y qué te aporta trabajar en COCEMFECYL?

Trabajar en COCEMFECYL me ha cambiado la manera de entender mi profesión. Vengo del mundo técnico, de la arquitectura y la construcción, donde el foco muchas veces está en los plazos, los costes, los diseños... Pero al llegar a COCEMFECYL descubrí algo mucho más enriquecedor, que mi trabajo podía tener un impacto directo en la vida de las personas.

Aquí he aprendido a mirar los espacios desde la perspectiva de quien tiene más dificultades para moverse, acceder o participar. Y eso ha hecho que también cambie mi forma de pensar como profesional. Ya no diseño para cumplir una norma, diseño para incluir, para facilitar, para cuidar.

Me impulsa especialmente participar en iniciativas como el Laboratorio de Innovación o los HAKETONES, espacios colaborativos donde, en una sola jornada, se generan ideas con mucho potencial, enfocadas no solo en transformar espacios, sino también en abrir nuevas oportunidades. Disfruto aportando soluciones técnicas, pero lo que más me llena es poder escuchar, comprender las necesidades reales y acompañar a las personas en el proceso. Ese vínculo humano es, sin duda, lo que da sentido a todo.

Y personalmente, me ha dado algo muy valioso, me ha hecho ver que mi trabajo puede ir mucho más allá de lo técnico. Me ha dado motivación, compromiso y una razón para seguir creciendo. Saber que lo que haces importa... es lo que realmente te impulsa.

Si tuvieras que definir a COCEMFECYL con unas pocas palabras ¿cuáles serían?

COCEMFECYL es la mano que acompaña y cree en cada persona con discapacidad, ayudándola a tomar sus propias decisiones y a vivir con libertad. Donde cada paso que damos sirve para derribar barreras y abrir caminos. Formar parte de Cocemfecyl arropada por un equipo de profesionales tan especial, me ha enseñado que acompañar, escuchar y creer en los demás puede transformar vidas, incluida la mía.

NUEVO “PALABRAS CON ALAS”: EL PODCAST DE COCEMCYL

COCEMFE Castilla y León publica una nueva entrega de su podcast Palabras con alas, donde aborda la falta de acceso al derecho básico al ocio de las personas con discapacidad.

Con el buen tiempo, todos pensamos en la posibilidad de disfrutar de nuestro ocio y tiempo libre. Una necesidad que va más allá de relajarnos y reducir el estrés o el sofoco del calor; esta práctica es fundamental para nuestro bienestar físico y psicológico. Sin embargo, para las personas con discapacidad el acceso a este derecho básico, protegido por la Constitución y la Convención de la ONU de los Derechos de las personas con discapacidad, se encuentra muy limitado. Privadas de sus beneficios, que van más allá de la distracción, se enfrentan a numerosas barreras que no solo tienen que ver con la falta de accesibilidad a los distintos espacios, de transporte adaptado o de información y comunicación accesibles.



El ocio es algo más que participar en diferentes propuestas deportivas y culturales. Las personas con discapacidad deben tener libertad de elección sobre las actividades que quieran realizar según sus gustos y preferencias, y una participación plena en igualdad de condiciones.

Este es un debate necesario que plantea COCEMFE Castilla y León en una nueva entrega de su podcast Palabras con alas, que incluye numerosos testimonios de las personas con discapacidad física y orgánica de la entidad. “No quiero que me ayudes, sino que pueda disfrutar libremente”; “Quiero ser una más en esos viajes soñados”; “Si sales de casa y compartes tu tiempo, ves la discapacidad de otra manera...”, Jorge, Olvido, Marina o Ángela son algunos usuarios y usuarias que reflejan su inquietud, sobre todo, ante el desconocimiento generalizado de la sociedad sobre una situación que anula el poder de decisión de las personas con discapacidad. Y es que más de un 46% no dedica su tiempo al ocio que le gustaría, porcentaje al que se suman un 69% que limita su participación por falta de accesibilidad, y un 91% que encuentra algún tipo de barrera. Elevar su nivel de autonomía a través del disfrute de distintas actividades; complementar sus deseos de recreo con los de otras personas con discapacidad para favorecer su autoestima; normalizar el ocio compartido para alcanzar una sociedad más inclusiva... Son reivindicaciones que incluye este valioso documento, ya disponible en las distintas plataformas de audio y que se transforma en un evidente manifiesto de la realidad de estas personas, sin posibilidad de descanso o relajación.

COMENZAMOS LAS “SALIDAS DE LOS MIÉRCOLES”

Con el verano la oferta de ocio de COCEMFECYL adquiere un matiz muy lúdico y vacacional. En estos meses, las personas con discapacidad asociadas a COCEMFE CYL, tanto de la capital de Palencia como del medio rural, se benefician de acciones deportivas al aire libre, participación en actos lúdicos, visitas a museos, conciertos y, sobre todo, de numerosas salidas que les permiten alejarse de su entorno habitual y vivir experiencias muy placenteras en destinos soñados, como las playas de Cantabria o la montaña palentina.

Se han iniciado, por ejemplo, las “salidas de los miércoles” cuyos destinos, hasta ahora, han sido muy variados: Cervera, Becerril, Cantabria o Carrión de los Condes.

La entidad cuenta, además, con transporte adaptado para facilitar el traslado, derribando así una de las principales barreras para las personas con limitaciones cuando buscan alternativas de ocio.



