

Nº56 DICIEMBRE 2025



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFECYL



ÍNDICE:

- PREMIOS COCEMFECYL 2025
- 20 AÑOS. 20 LOGROS.
- NUEVOS SERVICIOS EN EL CENTRO MONTAÑA PALENTINA
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: KATARINA
- 20 PROPÓSITOS PARA 2026
- GENERANDO OPORTUNIDADES A TRAVÉS DE LA FORMACIÓN



PREMIOS COCEMFE CASTILLA Y LEÓN 2025

Como cada año celebramos la gala de entrega de los “Premios COCEMFE CASTILLA y LEÓN”.

En esta edición los galardones han recaído en :

Premio Empresa Comprometida con la Inserción Sociolaboral de Personas con Discapacidad: CASCAJARES.

Cascajares destaca por incorporar de manera estable la responsabilidad social en su estrategia empresarial, integrando la diversidad funcional como un valor de competitividad y cohesión interna. Su compromiso con la inserción sociolaboral de personas con discapacidad (PCD) es consistente, medible y con impacto real en el empleo rural.

Cascajares es una empresa que ha demostrado que la competitividad y la inclusión no solo son compatibles, sino que se potencian mutuamente. Su compromiso con la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad es profundo, constante y generador de oportunidades reales.



Premio de Buena práctica en inclusión a MINILAND

MINILAND ayuda a normalizar la discapacidad y la diversidad desde la infancia, representando diferentes condiciones físicas en sus muñecos. Contribuye económicamente a entidades que trabajan por la inclusión, como la Fundación Asindown. Mejora la autoestima y la visibilidad de niñas, niños y familias que se reconocen en esos muñecos. Promueve un cambio cultural: no es solo un juguete, es un mensaje social.



Premio Administración amable con la discapacidad: UNIVERSIDAD DE SALAMANCA.

La Universidad de Salamanca es una institución pionera en la creación de un entorno académico inclusivo. Su compromiso con la accesibilidad universal, el apoyo integral a estudiantes con discapacidad y la generación de conocimiento orientado a la inclusión la convierten en una entidad referente en Castilla y León y en España.



Premio iniciativa Accesible:
FUNDACION VODAFONE

La Fundación Vodafone España combina innovación, compromiso social y eficacia en la creación de soluciones accesibles. Sus proyectos facilitan la vida diaria, la educación y el empleo de las personas con discapacidad, convirtiéndola en un ejemplo de Iniciativa Accesible que merece reconocimiento.

Premio trayectoria comprometida con la defensa de los derechos de las personas con discapacidad :Asunción Díez de Isla (a título póstumo).

María Asunción Díaz de Isla Fernández fue una figura clave en el movimiento asociativo de personas con discapacidad en Castilla y León. Nacida en Palencia, dedicó gran parte de su vida a la defensa de los derechos y la inclusión social de las personas con discapacidad.



Premio buena práctica inclusiva en el ámbito escolar : COLEGIO MAGEA
El Colegio Magea promueve la inclusión educativa mediante metodologías activas y personalizadas. Su proyecto pedagógico combina Montessori, neuroeducación y Disciplina Positiva, fomentando la adaptación del aprendizaje a los distintos ritmos y estilos de cada estudiante. Este enfoque permite atender la diversidad cognitiva, emocional y social, asegurando que ningún alumno se quede atrás y que todos tengan las mismas oportunidades de desarrollo.



En el transcurso de la gala se presentó la campaña de COCEMFE "Mueve un dedo" y se pudo disfrutar de diferentes actuaciones , entre ellas, las de los grupos de baile y de teatro de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN.

20 LOGROS CUMPLIDOS

Durante este año hemos celebrado, con diferentes actos y actividades, el 20 aniversario de nuestra puesta en marcha. Estos primeros 20 años de andadura de la entidad han supuesto la consecución de muchos logros.

Haciendo honor a la cifra de nuestro aniversario estos son “20 logros cumplidos :

1.- Acompañamiento a miles de personas y familias.

COCEMFE Castilla y León atiende cada año a más de 12.000 personas con discapacidad y a sus familias en todas las provincias de la comunidad autónoma. Y lo hace de una forma cercana y continuada, y respondiendo a sus necesidades reales de vida independiente, entre las que se incluye su derecho al ocio y tiempo libre.

2.- Crecimiento del movimiento asociativo.

Compartir y seguir avanzando juntas para alcanzar una red solida y coordinada entre las entidades asociadas. Esta es una constante en el trabajo de la confederación, formada por más de 93 organizaciones, que pone en valor la unión como herramienta imprescindible para alcanzar la inclusión y participación social.

3.- Mayor presencia en el mundo rural.

El compromiso de COCEMFE. Castilla y León con el medio rural se traduce a diario en la atención que se presta en los domicilios de las personas con discapacidad del medio rural de nuestra comunidad autónoma, y, de forma

especial, en el CENTRO MULTISERVICIOS MONTAÑA PALENTINA, abierto desde 2019 en Guardo. Allí, donde es más difícil acceder a los recursos, las personas de la comarca de la montaña palentina reciben atención especializada en fisioterapia, neurorrehabilitación, terapia ocupacional, apoyo psicológico, terapia acuática..., entre otros tratamientos. Incluye, además, transporte adaptado para salvar las distancias y barreras del entorno.

4.- Defensa constante de los derechos de las personas con discapacidad.

Garantizar derechos, promover políticas de carácter social, realizar campañas para llamar a la acción, influir en la toma de decisiones políticas... Estas actuaciones definen la labor de incidencia política y social de COCEMFE Castilla y León, que ha facilitado avances en accesibilidad, igualdad y participación.

Ello nos une a CERMI Cyl, y por ello, celebramos este año también su 25 aniversario.

5.- Promoción del empleo inclusivo.

Por su alto índice de inserción sociolaboral, COCEMFE Castilla y León se ha convertido en un referente en el ámbito del empleo y la discapacidad. Mediante diversos programas de orientación, formación y acompañamiento laboral, nuestro equipo trabaja por la igualdad de oportunidades y el acceso a un empleo digno y adaptado a cada persona.

6.- Innovación en programas de rehabilitación y bienestar.

COCEMFE Castilla y León alcanza la atención integral a las personas con discapacidad física y orgánica a través de

itinerarios, que combinan salud física, emocional y social. Un servicio que un equipo multidisciplinar de profesionales especializados realiza a domicilio; en centros de rehabilitación, y en diversas instalaciones municipales, para mejorar la calidad de vida de personas con diversas patologías neurológicas que residen en el medio rural.

7.-Apoyo a la vida independiente.

Realizar actividades diarias, disfrutar del tiempo de educación, ocio o participación..., las personas con discapacidad también cuentan con un proyecto de vida. Esta autonomía que reclaman depende en muchos casos del apoyo y acompañamiento del asistente personal, figura imprescindible para COCEMFE Castilla y León, que, además, forma a estos profesionales en asistencia personal y en asistencia personal aplicada a la práctica deportiva.

8.-Impulso a la igualdad de género.

COCEMFE Castilla y León realiza acciones específicas para visibilizar a las niñas y mujeres con discapacidad, que sufren doble discriminación por género. Promueve su participación e igualdad a través de campañas, algunas encuadradas en fechas concretas, y el resto del año, con un firme compromiso que se refleja en sus argumentarios, decálogos éticos sobre autonomía y sexualidad, buenas prácticas empresariales y programas de igualdad.

9.-Proyectos de sensibilización reconocidos.

En centros educativos y sociales, y mediante campañas, actividades o talleres, COCEMFE Castilla y León cambia miradas y actitudes hacia la discapacidad física y orgánica. Estas

acciones de sensibilización, dirigidas, entre otros sectores, a estudiantes, presentan recursos y metodologías innovadoras que ayudan a avanzar hacia una sociedad más justa, equitativa y respetuosa.

10.-Participación activa del voluntariado.

COCEMFE Castilla y León considera el voluntariado como una potente herramienta de participación social, basada en la solidaridad, la transformación y la justicia social. Con su labor, esta red de personas comprometidas, que acompaña, apoya y cambia comunidades, contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica. Y es un movimiento imparable.

11.- Avance en accesibilidad universal.

La colaboración de COCEMFE Castilla y León con instituciones y ayuntamientos se traduce en compromisos reales en la mejora del acceso a los comercios, en el trato con el cliente o en la búsqueda de soluciones para favorecer la movilidad en diversas localidades de Castilla y León. Una alianza que implica a la ciudadanía con su participación en laboratorios de ideas, aprendizaje e innovación y experiencias de accesibilidad. El mensaje es claro: 'Moverse en libertad es vivir con autonomía'.

12.-Alianzas estratégicas estables.

El trabajo conjunto con administraciones, universidades, empresas, centros de salud y entidades sociales permite a COCEMFE Castilla y León compartir recursos, conocimientos y redes, para alcanzar objetivos con un impacto social mayor y más sostenible, y que aportan soluciones a problemas complejos. Tiene acceso así a financiación, nuevas tecnologías o una mayor visibilidad.

13.-Incorporación de tecnologías.

La tecnología al servicio de la discapacidad. COCEMFE Castilla y León desarrolla proyectos pioneros en digitalización, realidad virtual, accesibilidad digital e innovación social, que mejoran las capacidades e independencia de las personas usuarias. Viviendas domotizadas, productos de apoyo realizados con impresión 3D, plataformas digitales de rehabilitación, robótica asistencial..., son recursos y dispositivos que reducen barreras físicas y psicosociales. Además, la entidad apuesta por el diseño universal de estas herramientas tecnológicas.

14.-Atención especializada a personas con discapacidad orgánica.

Falta de reconocimiento, invisibilidad e incompreensión son los principales problemas a los que se enfrentan las personas con discapacidad orgánica. COCEMFE CASTILLA y LEÓN cuenta con servicios sociosanitarios adaptados a las necesidades específicas de estas personas con diversas patologías orgánicas.

15.- Creación de espacios de formación continuada.

COCEMFE Castilla y León dispone de espacios de formación para fortalecer competencias y habilidades entre sus profesionales y directivos. Diseño de liderazgos que potencian el trabajo en equipo; metodologías innovadoras para reflexionar, crear y visualizar el futuro de las entidades asociadas; creatividad aplicada al diseño de proyectos..., son los últimos cursos impartidos, que confirman nuestro espíritu de aprendizaje conjunto, formación participativa y continua, y capacidad de innovación para impulsar un cambio social.

16.- Apoyo emocional y psicoterapéutico consolidado.

COCEMFE Castilla y León garantiza, a través de su servicio de apoyo psicológico, el bienestar, autoestima y gestión emocional de la persona con discapacidad y de su entorno familiar. Facilita el desarrollo personal para afrontar retos o situaciones difíciles, y atiende a los cuidadores, informales (familiares) y profesionales, a través de intervenciones y grupos de ayuda mutua. También aborda el afrontamiento al dolor crónico empleando educación en neurociencia del dolor, ejercicio físico adaptado con fisioterapia y terapia ocupacional, y apoyo psicológico.

17.-Crecimiento institucional sostenido.

20 años de trayectoria, cumplidos el pasado mes de mayo, avalan la fortaleza de su capacidad técnica, del equipo profesional y de su estructura organizativa. Y COCEMFE Castilla y León no avanza sola. La unión y la determinación de su movimiento asociativo permiten dar respuesta a un trabajo, que se materializa cada año en conocimientos y buenas prácticas inclusivas con las personas con discapacidad física y orgánica.

18.-Impacto en políticas públicas.

Su participación en consejos, mesas y procesos se traduce en cambios normativos y sociales. Como la nueva renta de garantía en hogares con menores, las ayudas de alquiler o gratuidad de los libros, que suscribió en la firma del Pacto por las familias 2025 con otras 44 entidades y la Junta de Castilla y León, o los programas estatales de Empleo juvenil e inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza, con el Consejo Económico y Social de Castilla y León y CERMI Cyl

19.- Celebración de eventos comunitarios inclusivos.

Cada jornada, encuentro y actividad organizada por COCEMFE Castilla y León tiene como finalidad fomentar la participación y cohesión social. De este modo, se crean vínculos de pertenencia que generan confianza y solidaridad entre todas las personas y organizaciones. Es una fuerza que arrastra hacia la inclusión, la igualdad de oportunidades y la implicación activa de las personas en todos los ámbitos de la vida.

Cada año, y ya van 10, en la celebración del Puzzlecross, trabajamos por alcanzar una única meta: el bienestar colectivo. Y a veces irrumpen en el calendario otros eventos comunitarios, que nos permiten idear y construir un entorno más accesible y conectado.

20.- Construcción de una visión de futuro compartida.

A las puertas del año 2026, el proyecto de COCEMFE Castilla y León, asentado sobre los valores de la inclusión, la comunidad y la justicia social, sigue creciendo. Se abre otro periodo con nuevos objetivos por cumplir. Y los logros alcanzados se convierten en acicate para seguir eliminando barreras y multiplicando derechos. ¡Por un 2026 más justo, conectado y tolerante!



COCEMFE CASTILLA Y LEÓN, REVOLUCIONA LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN EL MEDIO RURAL CON NUEVOS SERVICIOS EN EL CENTRO MULTISERVICIOS

En constante transformación para adaptarse a las necesidades de las personas con discapacidad y en situación de dependencia y reafirmar una vez más su compromiso con el medio rural, COCEMFE Castilla y León anuncia para 2026 nuevos e importantes servicios de atención sociosanitaria en el Centro Multiservicios Montaña Palentina, ubicado en el polígono industrial de Guardo, Campondón, y que ofrece atención integral a las personas usuarias.

INFANCIA Y NUTRICIÓN

La entidad dirigirá su mirada hacia los menores con alteraciones funcionales a través de la atención en infancia y nutrición, orientada a prevenir riesgos de malnutrición, mediante intervención terapéutica y educación familiar.

Este servicio está diseñado para abordar las dificultades motoras y cognitivas que afectan a la alimentación en la infancia. El equipo terapéutico trabajará

directamente con las familias para detectar factores de riesgo y hábitos alimentarios inadecuados; educar en el uso de tecnologías de apoyo que faciliten la ingesta, y complementar la intervención con tratamientos logopédicos para rehabilitar funciones vitales como masticar, hablar, respirar y deglutir.

Además, se potenciará uno de sus espacios físicos: el aula de integración sensorial mejor equipada de Castilla y León que posee el centro, y clave para la terapia ocupacional infantil.

AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR CRÓNICO

COCEMFE Castilla y León en breve dotará a Centro Multiservicios Montaña Palentina, inaugurado en 2019, de un programa de afrontamiento activo del dolor crónico, que promueve un enfoque innovador centrado en la persona y en la



educación sobre el dolor. Incluido en su programa de atención integral a las personas, se tradujo recientemente en un premio a la labor inspiradora y transformadora de la entidad social en el último Congreso Internacional de afrontamiento activo al dolor crónico, celebrado en Valladolid.

Este innovador servicio introduce un cambio de paradigma terapéutico y se estructura en dos fases: pedagogía sobre el dolor, para comprender cómo se genera el dolor desde el enfoque de la neurociencia y eliminar creencias erróneas, e intervención multidisciplinar, con fisioterapia, psicología y terapia ocupacional, orientada a que la persona tome el control de su proyecto de vida. El objetivo es devolver calidad de vida y autonomía, reduciendo la cronificación que genera discapacidad.

DISEÑO DE HUERTOS TERAPÉUTICOS

En 2026, desde el Centro Multiservicios Montaña Palentina se pondrán en marcha distintos huertos terapéuticos, siguiendo el modelo PalmLöf, que fomentarán el bienestar físico y emocional de las personas con discapacidad y la conexión con la naturaleza como herramienta terapéutica.



Estos espacios naturales son un eficaz método de inclusión; favorecen el desarrollo de habilidades motrices y sociales; reducen el estrés y mejoran el sistema inmunológico, y conectan a las personas con la naturaleza y el ciclo de la vida.

CALIDAD ASISTENCIAL

Estos nuevos servicios se suman a la amplia cartera del Centro Multiservicios Montaña Palentina, que incluye electroterapia, magnetoterapia, rehabilitación acuática, realidad virtual, atención domiciliaria y transporte adaptado, consolidando al centro como referente en innovación sociosanitaria en el medio rural.

El centro, que cuenta con instalaciones adaptadas y tecnología avanzada para rehabilitación física, logopedia, terapia ocupacional y psicología, se ha consolidado como referente en la provincia, avalado por sellos europeos de excelencia en calidad. Además, se complementa con servicios de atención domiciliaria y transporte adaptado, superando las barreras geográficas del medio rural y favoreciendo la conciliación y participación de las familias con discapacidad.



CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO :

Kateryna Pogoryelova Asistente Personal



¿Cómo llegas a COCEMFECYL?

Todo fue por el covid. En ese momento buscaba salir de casa, distraerme y, de casualidad, entré en contacto con la discapacidad ya que empecé a trabajar con una persona con discapacidad y COCEMFECYL me dio la oportunidad de hacer el curso de asistente personal, lo saqué y fui poco a poco creciendo hasta llegar a hoy en día. Han pasado más de tres años desde entonces y estoy creciendo mucho como persona y como profesional.

Antes de eso Kate, tenías una vida que era completamente diferente...

Mi vida era puro lujo. Era traductora y eso me llevó a viajar mucho y a estar cerca de gente muy importante pero la vida me trajo a España. Una vez aquí ejercí también labores de traducción trabajando en el dispositivo para refugiados coordinado por el Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia cuando se inició la guerra en Ucrania.

Daba apoyo a las personas refugiadas, a la policía nacional, a la Cruz Roja, entidad para que soy traductora a nivel de Castilla y León. En el grupo de refugiados había también personas con discapacidad a las que, por mi experiencia, pude dar más apoyo.

Para quién no sepa qué es un asistente personal ¿cómo se lo explicarías?

Es un bastón. Un bastón para la persona a la que asistimos. La pared en la que se apoya... puede parecer algo pequeño pero lo es todo, es el apoyo máximo que puede tener esa persona. Puedo ser sus piernas, sus brazos... todo, el asistente personal puede ser todo.

Hay algo fundamental y es que la persona "asistente personal" no decide por la persona a la que asiste, escucha, apoya y acompaña...

Exacto y la clave ahí es el respeto. Te voy a poner un ejemplo. Yo era asistente personal de un hombre. Cada día durante un año y medio yo le hacía la misma pregunta aún sabiendo de antemano su respuesta: ¿qué camiseta quieres ponerte? Y él me respondía: "la que tu quieras"

y entonces yo le sacaba tres o cuatro y se las enseñaba y elegíamos. Yo podía saber la respuesta pero aún así yo no decido por él sin hacer, cada día, la pregunta. La figura del asistente personal es una figura ligada al respeto, respeto a su espacio y a sus decisiones. No estás ahí para dirigir su vida sino simplemente para acompañarle y apoyarle a mejorar en lo que se pueda.

Pero ¿cómo de importante, según tu experiencia, es la figura del asistente personal?

Creo que es una figura enormemente transformadora. Es fundamental el hacer posible la realización de tareas como hacer una compra pero también otras como poder ir al colegio a recoger a tu hijo cuando llevas tres años sin poder hacerlo.

Hay una parte Kate que es muy gratificante... Sin duda alguna. Sientes que eres útil, que formas parte de su vida y que eres importante en ella. No hay dinero que pague esas miradas de conexión de agradecimiento. No hay dinero que pague esa sensación. Hay algunos momentos duros pero prevalece lo gratificante sobre lo duro siempre.

¿Qué aprendizajes te está dando ser asistente personal?

La constancia, la fuerza de voluntad y tantas y tantas cosas...Te diría que cada día me llevo una lección de vida, es una lección de vida constante. A mi este trabajo me "ha robado el alma", me hace mejor persona, mejor ser humano y me hace seguir creciendo y eso es algo enormemente positivo. Las personas con discapacidad con las que trabajo buscan superarse cada día y eso hace que tú también lo hagas.

Hablemos de cocina...porque también compartes tus conocimientos gastronómicos en el piso de vida independiente que recientemente inauguró COCEMFE CYL... Si, estoy en el proyecto que se llama "vida independiente" para la gente más joven. Les preparamos para ser más competentes en su proyecto de vida independiente: desde poner la colada, hacer una cama, hacer la compra, descuartizar un pollo, cocinar...todas las tareas que supone llevar una casa. Cada día aprendemos a realizar un plato distinto y luego se lo llevan a su casa. Es un proyecto precioso.



En ese piso ¿en qué otras tareas apoyas?

En varias. Es de lunes a viernes hay otro proyecto centrado en recuperación de ictus , como paso entre la hospitalización y la vuelta a su casa. Hay terapia ocupacional , logopeda, fisioterapia, psicólogo...es un grupo reducido y siempre hay dos personas, una profesional y yo como asistente personal, dándoles apoyo a todos.

Y cuando llega el verano te enrolas en otro proyecto ya consolidado en la entidad que es el “Campus de deporte inclusivo Vicente del Bosque”. ¿Cómo es esa experiencia?

Mi trabajo en el campus es apoyar a niños autistas. Es algo duro pero a la vez es muy bonito. Ya he estado en dos ediciones. Exige lo mejor de ti todo el tiempo. Mucha calma, mucha empatía, mucho cariño. Te diré que me hace superarme. La experiencia es preciosa.

Con tu experiencia de estos años ¿qué crees que es preciso cambiar en la sociedad o en la “mirada de la sociedad” hacia las personas con discapacidad?

Queda mucho por cambiar. Creo que las personas con discapacidad siguen siendo en muchos casos “invisibles” para la sociedad y eso hay que modificarlo. Todas las personas tenemos los mismos derechos pero los de las personas con discapacidad no se cumplen y eso hay que cambiarlo y hemos de hacerlo entre todas y todos, la sociedad en su conjunto. Hasta que no tienen cerca la discapacidad para muchas personas es una realidad invisible.

¿Qué te está aportando tu relación con COCEMFE CYL?

Soy feliz. Me gustaría seguir aprendiendo, seguir formándome. De hecho cada caso nuevo lo estudio todo lo que puedo para poder realizar mejor mi trabajo



20 PROPÓSITOS PARA 2026

Con la llegada del nuevo año 2026 nuestra “mochila de trabajo” está llena de propósitos y deseos que nos animarán a seguir dando lo mejor de nosotros mismos cada día.

1.- **Garantizar la accesibilidad universal.**

Nuestro primer deseo de futuro para alcanzar una Castilla y León más inclusiva en 2026 es construir entornos, servicios y tecnologías accesibles en toda la comunidad y especialmente en el mundo rural.

2.- **Reducir la brecha digital.**

Otro de nuestros propósitos para el nuevo año es asegurar el acceso y la formación en competencias digitales para todas las personas con discapacidad o en situación de vulnerabilidad, para potenciar su talento y habilidades y favorecer su inclusión social y laboral.

3. **Impulsar el empleo inclusivo.**

En 2026, nuestros técnicos de empleo seguirán creando nuevas oportunidades laborales, garantizando un acompañamiento personalizado, orientación, formación y prácticas, y ofreciendo apoyo y asesoramiento a las empresas.

4. **Reforzar el apoyo a la vida independiente.**

Nuestro propósito es extender aún más nuestros servicios a zonas rurales dispersas, con apoyos directos y personalizados y adaptándonos a cada necesidad, para garantizar la autonomía de todas las personas con discapacidad.

5. **Combatir la soledad no deseada.**

Para combatir ese sentimiento doloroso de desconexión, que sufren muchas personas por falta de apoyo emocional o de una red social significativa, queremos desarrollar programas estables de acompañamiento, participación comunitaria y voluntariado.

6.-**Promover la salud y el bienestar.**

Nuestro deseo es continuar garantizando un acceso equitativo a tratamientos de rehabilitación, terapias y recursos especializados para todas las personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León, tanto en zonas urbanas como en el entorno rural.

7. **Aumentar la presencia de la mujer con discapacidad.**

La mujer con discapacidad tiene derecho a participar en comunidad como cualquier otra persona, a que sus opiniones se tengan en cuenta y a decidir sobre su propia vida. La exclusión social es otra forma de discriminación, que debemos erradicar.

8. **Desarrollar soluciones basadas en tecnologías.**

Es evidente que la tecnología ha supuesto un cambio sustancial en la vida de las personas con discapacidad. La realidad virtual o la inteligencia artificial se convierten en grandes aliadas para favorecer la autonomía y acabar con todo tipo de barreras físicas, sociales y comunicativas.

9. **Impulsar la accesibilidad al transporte.**

Queremos que se tenga en cuenta la capacidad de todas las personas para usar los servicios de movilidad de su entorno de forma autónoma, segura y digna, sin barreras físicas, sociales o de señalización, y garantizar así su acceso a la educación, el empleo, la sanidad y el ocio y favorecer la sostenibilidad.

10. **Fortalecer el movimiento asociativo.**

En 2026, pretendemos construir redes de trabajo más sólidas; desarrollar una mayor coordinación de proyectos e iniciativas, e incrementar el uso compartido de los recursos para reforzar a las entidades federadas.

11. Promover la participación juvenil.

Como deseo, reivindicamos incorporar a jóvenes con o sin discapacidad en la vida comunitaria y en el voluntariado, así como garantizar su acceso a una formación adecuada, empleo digno, una vivienda, deporte y ocio. Su voz cuenta.

12. Defender derechos en el ámbito rural.

COCEMFE Castilla y León mantiene su objetivo de incrementar los servicios de atención integral a personas con discapacidad del medio rural, y derribar barreras sociales y tecnológicas, como la falta de accesibilidad y transporte, el déficit de recursos sociosanitarios, la brecha digital...

13. Ampliar la sensibilización social.

Cambiar actitudes y eliminar barreras mentales. Con este objetivo, desplegaremos distintas campañas que, a través del conocimiento, la interacción y la visibilidad, rompan estereotipos y fomenten una cultura inclusiva y respetuosa hacia la discapacidad.

14. Consolidar el apoyo a las personas cuidadoras.

COCEMFE Castilla y León cuida también de los que cuidan a través de programas para familias con personas con discapacidad, talleres psicoeducativos o congresos de encuentro y análisis. Una intervención que aborda tanto el desgaste físico como mental, y que requiere acompañamiento emocional y recursos adaptados a las necesidades de la persona cuidadora. Proponemos también formación y puntos de encuentro constantes.

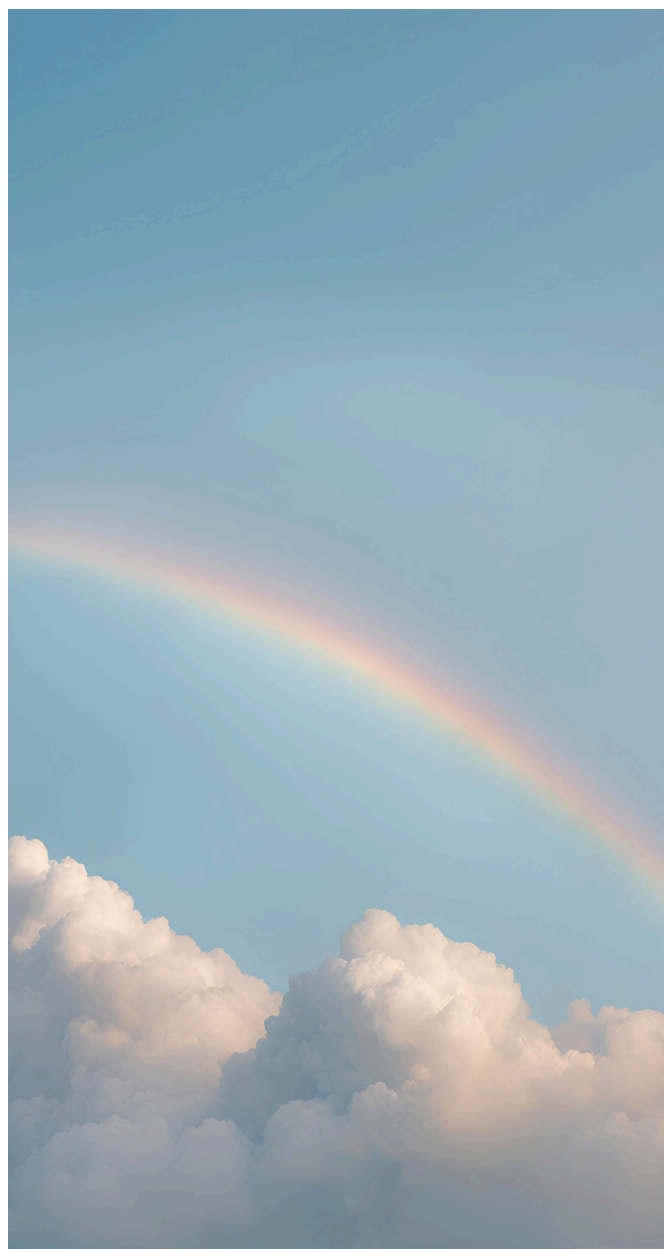
15. Asegurar la sostenibilidad económica del movimiento asociativo.

En los próximos meses, trabajaremos en red con nuestras entidades asociadas por la consecución de nuevas alianzas con administraciones, empresas y colectivos;

por la captación de fondos económicos y por la diversificación de proyectos, que fortalezcan nuestro compromiso con las personas y deriven en beneficios sociales y ambientales.

16. Promover viviendas accesibles y adaptadas.

Ante la escasez de pisos diseñados para personas mayores, con discapacidad o movilidad reducida, que eliminan barreras arquitectónicas y ofrecen autonomía, nos proponemos estrechar colaboraciones con administraciones y entidades, para aumentar la oferta de vivienda adaptada.



17. Mejorar la coordinación sociosanitaria.

Es deseo imperativo para COCEMFE Castilla y León reclamar un espacio sociosanitario inclusivo, en el que se impliquen todos los profesionales del sector y que garantice a las personas con discapacidad el pleno acceso y disfrute de los servicios de salud y sociales, en igualdad de condiciones y sin discriminaciones de ningún tipo.

18. Potenciar la innovación social.

Nuestro propósito para 2026 es continuar la búsqueda de soluciones nuevas y transformadoras, que generen cambios positivos en la sociedad. Ponemos el foco en tres áreas: envejecimiento, salud y participación ciudadana, con iniciativas piloto que derivan en productos, servicios o modelos con capacidad de réplica en distintos lugares.

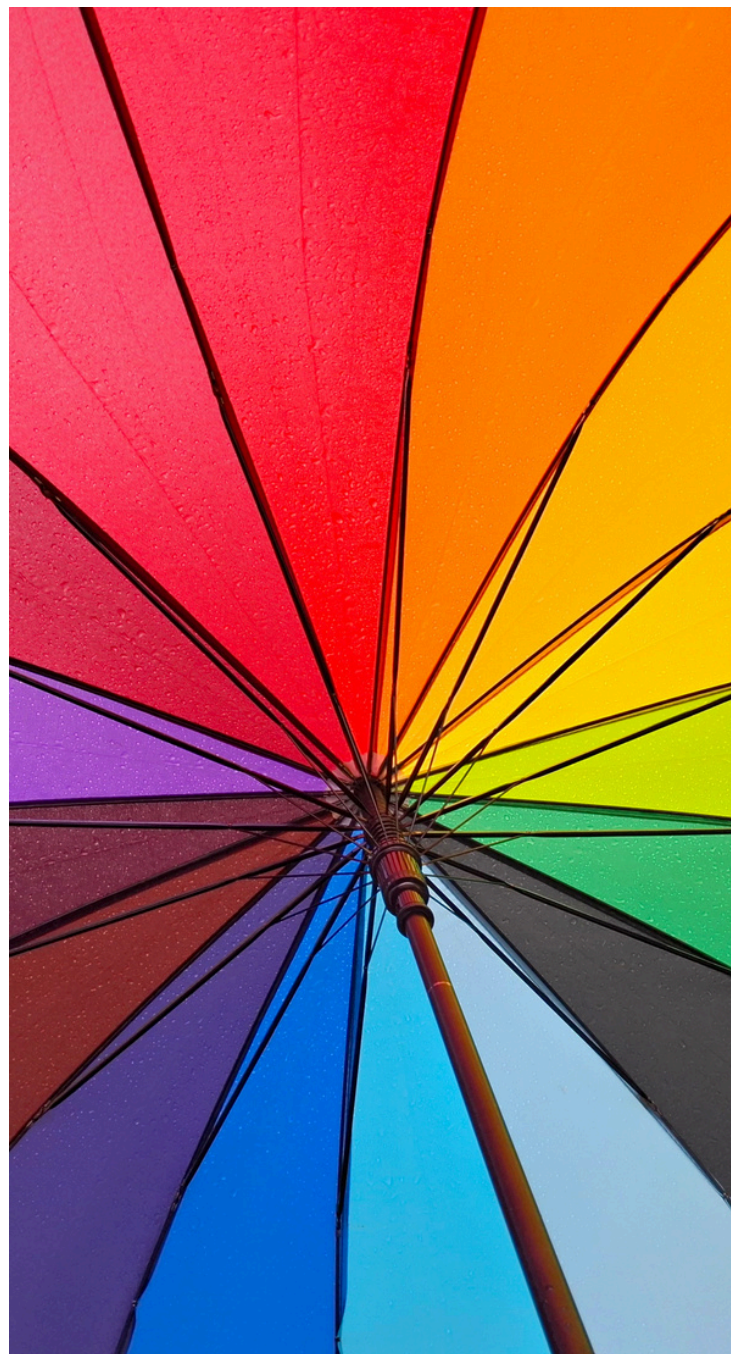
19. Situar la perspectiva de género, ruralidad y diversidad en el centro.

Estos tres enfoques transversales deben guiar cada una de nuestras acciones y programas en los próximos meses. Buscamos implantar medidas que combatan la doble discriminación a la que se enfrentan mujeres y niñas con discapacidad; superar desafíos con los residentes en zonas rurales, marcados por la falta de recursos, y eliminar estigmas sobre el concepto de la discapacidad.



20. Construir la agenda 2030 del movimiento asociativo

Cierra esta intensa lista de propósitos nuestro deseo de implementar una hoja de ruta alineada con la Agenda 2030, que refuerce la acción colectiva de las entidades sociales, crucial para avanzar en inclusión, igualdad y sostenibilidad. Nuestro compromiso promueve la incorporación de las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica en el cumplimiento de las ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible).



GENERANDO OPORTUNIDADES

Estas son algunas personas participantes en el Curso de Formación: "Tu puerta al empleo: fórmate como recepcionista y conserje y aprende a preparar una oposición".

Acción formativa desarrollada dentro del "Programa de itinerarios personalizados de inclusión sociolaboral para personas con discapacidad" ejecutado por COCEMFE CASTILLA y LEÓN y financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el FSE +2025.

Una acción de formación muy satisfactoria para las personas participantes, que ha finalizado en el pasado 5 de diciembre, y que además ha obtenido hasta el momento 3 inserciones laborales.

La formación es una de nuestras herramientas clave para seguir mejorando la vida de las personas con discapacidad física y orgánica a través de la generación de nuevas oportunidades.

Os iremos informando puntualmente de las nuevas acciones de formación que desarrollaremos en 2026.



FELIZ

NAVIDAD



COCEMFE
Castilla y León