

Nº52 AGOSTO 2025



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- HACKATHON: TRABAJANDO PARA HACER LA CIUDAD DE PALENCIA MÁS ACCESIBLE
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: MÓNICA DE LA MATA
- NUEVAS FORMACIONES : CITAS PARA LOS PRÓXIMOS MESES
- UN VERANO LLENO DE ACTIVIDADES



HACKATHON DE COCEMFE CYL: 20x20 MUCHO MÁS QUE UNA MULTIPLICACIÓN

El próximo día 17 de septiembre realizaremos una actividad promovida por COCEMFE CASTILLA y LEÓN y que cuenta con el apoyo y colaboración del Ayuntamiento de Palencia, concretamente, de la Agencia de Desarrollo Local.

Este evento colaborativo surge por la unión de la celebración del 20 aniversario de nuestra entidad y la firme convicción de que “reflexionar juntas y juntos” nos hace más creativos y dibuja caminos de cambio de una forma más sólida.

Así nace un Hackathon que reunirá el próximo 17 de septiembre a 400 personas: 20 grupos de interés social, formado cada uno por el mismo número de profesionales de todos los sectores, personas con discapacidad, estudiantes, representantes institucionales..., en una jornada colaborativa para desarrollar ideas sobre movilidad sostenible.

Diseñado en colaboración con la Agencia de Desarrollo local del Ayuntamiento de Palencia, se convierte en la principal propuesta de la Feria de la Movilidad Sostenible de Palencia (MoviSoP'25), que se celebra a su vez en el marco de la Semana europea de la Movilidad.

Un evento que para la Confederación de personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León significa mucho, y no solo por la coincidencia en un tiempo de celebración y recordatorio. “Nos permite conectar con las personas y con nuestra forma de trabajar y a la vez, devolver a Palencia, ciudad que acoge la sede autonómica, toda la confianza depositada durante dos décadas”, declaró Asun Elorduy, coordinadora de COCEMFE CYL, durante la presentación del evento en rueda de prensa en el Ayuntamiento hace escasas fechas.



Con esta iniciativa, nuestra entidad, en la que atendemos a más de 12.000 personas con discapacidad en Castilla y León, no solo persigue convertir a Palencia en una ciudad más accesible y conectada sino que además : “Queremos hacer prevalecer el derecho universal de desplazarse de manera autónoma por toda la ciudad y la inclusión social de las personas con discapacidad”, añadió.

Este Hackathon, palabra que une el término tecnológico ‘hacker’ con “maratón”, busca generar ideas y crear prototipos en un periodo limitado de tiempo. Con la intervención de una empresa dinamizadora, incluye distintas dinámicas de trabajo siguiendo la metodología ‘Desing thinking’, basada en el diseño y que coloca a la persona en el centro del desarrollo. Las 400 personas participantes se dividirán en 40 grupos de trabajo, de 10 personas cada uno, y con perfiles diversos.

Este reto colectivo constará de cinco fases:

- Generación de empatía entre los miembros de los equipos
- identificación de necesidades a solucionar
- generación de ideas y desarrollo de prototipos
- valoración según criterios de innovación, viabilidad e impacto,
- y, finalmente, entrega de una memoria al Ayuntamiento con todas las propuestas recogidas.

“Es una oportunidad de desarrollo de ideas muy potentes, que puede colocar a Palencia en un lugar muy destacado”, añadió Asun Elorduy.

Desde el Ayuntamiento invitan a la ciudadanía a participar en esta importante iniciativa, lo que “supone un paso más en nuestra actuación, ya que no solo mostramos soluciones”.

El Hackathon es “una gran obra en la que 400 personas encajan a modo de piezas de puzle para dar forma a un todo más grande: una Palencia más accesible, conectada, sostenible y humana”, destacó Judith Castro, delegada del área de Impulso Económico, durante la presentación a los medios. Para la responsable de la Agencia de Desarrollo Local, la movilidad es “una herramienta de igualdad para la integración y mejora de la calidad de vida de todos los ciudadanos. Y por eso, necesitamos escuchar y sumar todas las voces para construir una ciudad mejor; que desplazarse por Palencia no sea un privilegio sino un derecho”. De este modo, Judith Castro reafirmó su compromiso con “la sostenibilidad, la innovación social y la accesibilidad”, y prometió no abandonar los resultados del Hackathon en una carpeta: “Vamos a analizar cada propuesta porque creemos que la inteligencia colectiva puede transformar una ciudad”.



HACKATHON 20X20

¡COCEMFE CASTILLA Y LEÓN cumple 20 años y vamos a celebrarlo en un evento que transformará nuestra ciudad!

¿Te apuntas a disfrutar de una jornada participativa y de innovación?

Reuniremos a 20 grupos de interés social formados por distintos profesionales, personas con discapacidad, representantes institucionales, estudiantes...

QUEREMOS HACER DE PALENCIA UNA CIUDAD MÁS ACCESIBLE, CONECTADA Y AMIGABLE

¿NOS ACOMPAÑAS EN ESTE RETO?

CUÁNDO: Miércoles 17 de septiembre de 2025
HORA: De 09,30 a 14,00 y de 16,00 a 18,00 horas
LUGAR: Centro EFIDES (c/República Dominicana s/n. Palencia)
INSCRIPCIÓN GRATUITA: hackathon@cocemfecyl.es



COCEMFE
Castilla y León



CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : MÓNICA DE LA MATA



FORMACIÓN

Logopeda y Neurologopeda, con máster en disfagia y experta en terapia miofuncional.

Maestra en Audición y Lenguaje, Pedagogía Terapéutica, Educación Primaria y Educación Infantil.

A lo largo de su trayectoria ha trabajado en entornos clínicos y educativos, con personas de todas las edades, adaptando cada intervención a sus necesidades.

Antes de unirse a COCEMFE Castilla y León, en noviembre de 2013, ya tenía claro que su vocación estaba en acompañar a las personas en su desarrollo comunicativo y funcional.

¿Cuándo y cómo llegas a COCEMFE Castilla y León?

Llegué a COCEMFE CyL en noviembre de 2013. Fue una oportunidad que me permitió unirme a un equipo multidisciplinar que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Desde el primer día me impresionó su forma de trabajar: cercana, profesional y con un enfoque integral que va mucho más allá de la intervención puntual.

Mónica, eres logopeda... ¿a qué se dedica exactamente una logopeda y cuál es tu trabajo dentro de la entidad?

La logopedia previene, evalúa, diagnostica e interviene las dificultades de comunicación, audición, lenguaje, habla, voz, deglución, lectura y escritura.

En COCEMFE CyL, mi labor se desarrolla dentro de programas como Promoción y Atención a la autonomía personal.

Soy logopeda itinerante de toda la provincia de Palencia, lo que significa que me desplazo a los domicilios para realizar tratamientos a la carta, totalmente personalizados, adaptados a las necesidades, ritmos y objetivos de cada persona. Son sesiones individuales, salvo las sesiones grupales en la Asociación de Parkinson Palencia, y siempre en coordinación con otros profesionales para garantizar un apoyo integral.

¿Por qué elegiste esta profesión?

Con 18 años decidí estudiar Logopedia porque desde pequeña he pasado muchas horas en la consulta de logopedas debido a mi tartamudez. Esa experiencia personal me marcó profundamente: conocí de primera mano lo que significa tener una dificultad para comunicarse y el impacto tan grande que puede tener un buen acompañamiento. Hoy puedo decir con orgullo que he conseguido dar una charla de tres horas sin



ningún tartamudeo, y eso me recuerda cada día que los avances son posibles y que mi trabajo puede ayudar a otras personas a lograr sus propias metas.

Una profesión que te hace trabajar muy cerca de las personas... ¿cómo vives eso?

Con mucha responsabilidad y gratitud. Estar tan cerca de las personas y sus familias, en su propio entorno, me permite conocer mejor sus necesidades y adaptar al máximo las intervenciones. Los vínculos que se crean hacen que cada avance, por pequeño que parezca, se viva como una gran victoria compartida.

Seguro que a lo largo de todos estos años has vivido momentos muy especiales ...cuéntanos alguno.

Guardo en mi corazón cada avance de las personas con las que trabajo. Recuerdo a Dinamarca, que comenzó a comer alimentos

sólidos con más de 6 años solo comía pures; a México, que dejó de babear; o a España, que volvió a llamar a sus hijos por su nombre.

Cada historia, cada pequeño paso, es un logro enorme para la persona y para mí. Son momentos que te llenan de orgullo y que dan sentido a cada kilómetro recorrido como logopeda itinerante.

¿Cuál crees que es el mayor reto que existe aún en relación con la realidad de las personas con discapacidad?

El gran reto: las barreras actitudinales en la comunicación

Aunque en los últimos años se han derribado muchas barreras físicas, el verdadero desafío de la inclusión está en las barreras actitudinales, aquellas que nacen de la forma en que pensamos, hablamos y nos relacionamos con las personas con discapacidad.

Cada niño tiene una manera propia y singular de comunicarse: algunos lo hacen con palabras, otros con gestos, con pictogramas, con dispositivos electrónicos o con expresiones no verbales. Todas esas formas de comunicación son igualmente válidas, pero no siempre reciben el mismo respeto ni reconocimiento. Con demasiada frecuencia, se subestima la capacidad comunicativa de estos niños o se ignoran sus aportaciones por no ajustarse a la norma establecida del lenguaje oral.

La verdadera inclusión exige un cambio profundo en la manera de relacionarnos: escuchar con paciencia, dar tiempo, adaptar nuestro lenguaje y, sobre todo, valorar cada forma de expresión como legítima y digna de respeto. No se trata únicamente de enseñarles a comunicarse, sino de aprender nosotros a comunicarnos con ellos, reconociendo la riqueza y diversidad de sus lenguajes.

Solo cuando eliminemos estas barreras actitudinales y logremos que ninguna forma de comunicación sea objeto de

discriminación, estaremos dando un paso real hacia la igualdad de oportunidades y hacia una sociedad que reconoce la dignidad de todas las personas.

“No hay comunicación pequeña: cada palabra, cada gesto y cada mirada son puentes hacia la verdadera inclusión.”

¿Qué te ha aportado trabajar en COCEMFE CyL?

Me ha aportado un aprendizaje constante, tanto profesional como personal. He aprendido nuevas formas de intervención, he trabajado con profesionales comprometidos y he compartido el día a día con personas cuya fuerza y resiliencia inspiran.

En estos años me he desarrollado como persona y como profesional, y eso es algo que me llevo conmigo para siempre.

Define COCEMFE CyL en pocas palabras...

Compromiso, inclusión, cercanía y transformación social.



PRÓXIMAS FORMACIONES

Estas son las formaciones que llevaremos a cabo durante los próximos meses.

1.- CURSO “TU PUERTA AL EMPLEO: fórmate como recepcionista y ordenanza y aprende a preparar una oposición.”

Esta formación está dirigida a personas con discapacidad y se iniciará el día 22 de septiembre en horario de 9 a 14.00 horas.

El curso será presencial y tendrá un total de 200 horas : 80 horas de teoría y 80 horas de prácticas en empresas.

La formación se incluye en el “Programa Específico de Itinerarios Personalizados de Inclusión Sociolaboral para Personas con Discapacidad 2021-2027.

Cofinanciado por el Fondo Social Europeo + Castilla y León”.

2- CURSO “ASISTENTE PERSONAL APLICADO A LA PRÁCTICA DEPORTIVA”.

Esta formación está dirigida a personas con y sin discapacidad y se iniciará el día 27 de octubre con horario de 9 a 14 horas y en modalidad online.

El curso tendrá un total de 75 horas : 50 horas de teoría y 25 horas de prácticas.

3- CURSO “ASISTENTE PERSONAL”

Esta formación está dirigida a personas con discapacidad y se iniciará el día 27 de octubre con horario de 9 a 14 horas y en modalidad online.

El curso tendrá un total de 75 horas : 50 horas de teoría y 25 horas de prácticas.

La formación se incluye en el “Programa Específico de Itinerarios Personalizados de Inclusión Sociolaboral para Personas con Discapacidad 2021-2027.

Cofinanciado por el Fondo Social Europeo + Castilla y León”.

Más información e inscripciones para las formaciones en la sede de COCEFME CASTILLA y LEÓN en la c/ Gaspar Arroyo 6, Palencia.

O bien llamando al teléfono 979 74 58 40 o a través del email: empleo@cocemfecyl.es



GALERÍA FOTOGRÁFICA DE ACTIVIDADES DE VERANO



GALERÍA FOTOGRÁFICA DE ACTIVIDADES DE VERANO

