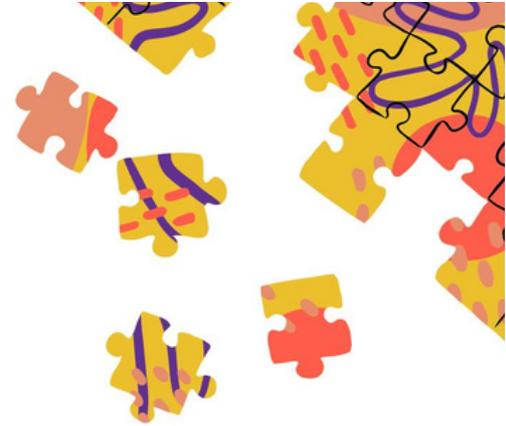


# BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



## VIII PUZZLE CROSS COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

16 DE SEPTIEMBRE DE 2023  
PAREDES DE NAVA (PALENCIA)  
PLAZA MAYOR  
10:00 HORAS



INSCRIPCIÓN SOLIDARIA 9€  
PAELLADA SOLIDARIA 6€



Organiza:



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



### El valor de la resiliencia

En el ámbito de la sexualidad en mujeres adultas con discapacidad orgánica/física

INVESTIGACIÓN MIXTA (CUANTITATIVA Y CUALITATIVA)

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



## ÍNDICE:

- GUÍAS PARA LA DEFENSA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- JORNADA "EL VALOR DE LA RESILIENCIA SEXUAL Y LOS APOYOS PARA LA SEXUALIDAD AUTÓNOMA
- PUZZLE CROSS SOLIDARIO: 16 DE SEPTIEMBRE

# COCEMFE EDITA DOS GUÍAS PARA LA DEFENSA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

COCEMFE CASTILLA y LEÓN presentará el próximo día 3 de noviembre, en un acto que se realizará en las instalaciones del Consejo Económico y Social, CES, los manuales 'Derechos de las personas con discapacidad. Guía para la accesibilidad universal' y 'Defensa de derechos de las personas con discapacidad. Guía para la acción', elaborados por COCEMFE nacional para impulsar el ejercicio real de los derechos de este grupo social y facilitar la denuncia y reparación en casos de discriminación y vulneración.

Estos documentos han sido elaborados en colaboración con la Universidad Carlos III de Madrid y el presidente de COCEMFE nacional, Anxo Queiruga, ha hecho hincapié en que “hemos realizado y presentado informes de vulneraciones de derechos para conocer la realidad de la discapacidad en España y, a partir de ahí, enfocar y dirigir las políticas públicas”. “Conocer cuáles son nuestros derechos, identificar cuándo se están vulnerando y disponer de herramientas para defenderlos hará más efectiva nuestra acción”.

## DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Guía para la Accesibilidad Universal



# DEFENSA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## ▶ Guía para la acción



La guía 'Defensa de derechos de las personas con discapacidad. Guía para la acción', pretende fortalecer las habilidades para la identificación de situaciones de discriminación y vulneración de derechos y el asesoramiento sobre mecanismos de defensa por parte de las organizaciones de personas con discapacidad. En este sentido, la guía responde al papel de defensa de derechos que la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas otorga a las organizaciones de personas con discapacidad a la hora de cumplir, supervisar y defender su aplicación real y efectiva. Entre sus contenidos se puede encontrar ejemplos de vulneraciones de derechos y claves para detectarlas, así como los diferentes mecanismos de defensa y reclamación y diferentes modelos y formularios para presentar reclamaciones y denuncias.

Por su parte, la guía 'Derechos de las personas con discapacidad. Guía para la accesibilidad universal', además de recoger un marco teórico sobre el significado de la accesibilidad y su configuración jurídica, los tipos de discriminación y su prohibición en el ámbito de la discapacidad, aporta un amplio listado de las medidas a adoptar ante situaciones de discriminación y falta de accesibilidad, tanto a nivel nacional como internacional. De igual modo, incluye un compendio de casos reales de falta de accesibilidad y discriminación habituales y las posibles vías de actuación.

# EL VIII PUZZLE CROSS SOLIDARIO ESTÁ MUY CERCA

Aún está abierto el plazo de inscripción para el VIII PUZZLES CROSS SOLIDARIO organizado por COCEMFE CASTILLA y LEÓN que se celebrará el próximo 16 de septiembre en la localidad palentina de Paredes de Nava.

El Puzzle Cross cuenta con el apoyo y la colaboración del Ayuntamiento de Paredes de Nava, la Asociación Española de Puzzles, la Diputación Provincial de Palencia y el Club Deportivo Villa de Paredes además de la implicación de varias empresas palentinas que se suman a este evento.

Este año existen dos categorías :

- “ Sobre ruedas” para aquellos participantes que realicen el recorrido con cualquier elemento que tenga ruedas: sillas patín, bici etc.
- “ Andarines”

La prueba se iniciará a las 10 de la mañana en la Plaza Mayor de la localidad de Paredes de Nava y está abierta a la participación de personas de todas las edades con y sin discapacidad.

Allí todos los participantes iniciarán la realización de un puzzle de 200 piezas. Cuando completen el puzzle iniciarán un recorrido de cinco kilómetros por Paredes de Nava hasta la ermita de Carejas. Se trata de un recorrido totalmente accesible y que estará perfectamente señalizado por la organización y en el que habrá un punto de avituallamiento.

Sumados los tiempos globales de las dos pruebas se harán públicos los resultados y los ganadores en las diferentes categorías, con y sin discapacidad, procediéndose a la entrega de premios a las 13.30 horas en la Plaza Mayor de Paredes. A lo largo de la tarde se desarrollarán una serie de actividades lúdicas abiertas a la participación de cuantos quieran sumarse.

Todos los que quieran participar pueden inscribirse aún en la sede de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN en la calle Gaspar Arroyo o bien a través de la web de la Asociación Española de Puzzles [www.aepuzz.es](http://www.aepuzz.es) hasta el próximo día 14 de septiembre.

El dinero recaudado con la inscripción, 9 euros por participante o 7 si pertenecen a COCEMFE Castilla y León o son miembros de la Asociación Española de Puzzles o miembros del Club Deportivo Villa de Paredes, y las diferentes actividades solidarias se destinará a la financiación de diferentes programas de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN que se desarrollan en el medio rural palentino.



# LA JORNADA " EL VALOR DE LA RESILIENCIA SEXUAL Y LOS APOYOS PARA LA SEXUALIDAD AUTÓNOMA" PODRÁ SEGUIRSE POR STREAMING

Soria acogerá, el próximo 11 de septiembre, la jornada organizada por COCEMFECYL bajo el título "El valor de la resiliencia sexual y los apoyos para la sexualidad autónoma". Todas las personas que lo deseen podrán seguir la jornada en directo por streaming a través de las redes sociales de COCEMFECYL.

La Jornada estará centrada la sexualidad desde el enfoque de los derechos sexuales y en ella se presentarán los resultados de la investigación sobre resiliencia sexual en mujeres con discapacidad física y orgánica llevada a cabo por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN .

La jornada se desarrollará de acuerdo con el siguiente programa:

- 10.00 horas. Presentación.
- 10.15 horas. Marco de los derechos sexuales para el fortalecimiento de la resiliencia sexual. Jaione Valdés Ituarte, sexóloga.
- 10.35 horas. Presentación del estudio "Resiliencia Sexual en mujeres con discapacidad física y orgánica". Inma Ruiz de Lezama , M<sup>a</sup> Eugenia Cabezas y Miriam Aguado.
- 12.30 horas. Apoyos para la sexualidad autónoma. Inma Ruiz de Lezama, sexóloga.
- 13.00 horas. Conversatorio sobre asistencia sexual.
- 13.45 horas. Conclusiones y cierre.

## El valor de la resiliencia

En el ámbito de la sexualidad en mujeres adultas con discapacidad orgánica/física

INVESTIGACIÓN MIXTA (CUANTITATIVA Y CUALITATIVA)

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



# FELIZ SAN ANTOLÍN 2023

Palencia, ciudad donde se ubica la sede central de COCEMFE CASTILLA y LEÓN celebra hasta el próximo 3 de septiembre las "Ferias y Fiestas de San Antolín 2023".

Hemos preparado una serie de actividades para nuestros usuarios para vivir y disfrutar estas fiestas por todo lo alto.

Desde aquí lanzamos una invitación para todas las personas que quieran sumarse a unos días en los que la música, la gastronomía, los libros, la cerámica, el teatro, actividades infantiles, el arte y el deporte serán protagonistas esenciales.



FELIZ SAN ANTOLÍN 2023

**LEIVA-DANI FERNÁNDEZ-LA MODA-RAYDEN**

**ARA MALIKIAN • ANTONIO CARMONA • MAYUMANÁ • EL TAIGER**  
**CARLOS BAUTE • ROSARIO LA TREMENDITA • ELLA BAILA SOLA**  
**LUAR NA LUBRE • JOE CREPÚSCULO • TU OTRA BONITA**  
**AMALGAMA • ZZOILO • IZO FRITZROY • TITO RAMÍREZ**  
**DOGHOUSE & HIS MAGNATONES • OBUS • LUJURIA**

**PALEN CIA**  
AYUNTAMIENTO  
Servicio de Cultura, Turismo y Fiestas

Colabora:  
**UNIVERSA F**