

Nº22 ABRIL 2023



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- NUEVOS RETOS DEL ABORDAJE DE LA CRONICIDAD
- ADIOS Y GRACIAS "SIGRID"
- X SOLIDARIA
- APRENDIENDO A HACER UN PODCAST
- NUEVO CURSO DE FORMACIÓN



SEMANA DE LA SALUD

COCEMFE CASTILLA y LEÓN

organizó como colofón a las distintas actividades desarrolladas junto a todas sus entidades miembro bajo el lema

"Comprometid@s con la salud" un conversatorio- desayuno bajo el título "Nuevos retos del abordaje de la cronicidad".

El encuentro tuvo lugar en la sede del CES (Consejo Económico y Social) de Valladolid y contó con la participación de:

- Enrique Cabero, Presidente del CES
- Mónica Robles, Directora Técnica de Calidad, Atención al usuario y participación de la Consejería de Sanidad.
- M^a Ángeles Álvaro Prieto, Jefa de Servicio de Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Cuidados Paliativos de la Consejería de Sanidad.
- Manuel Arellano, Vicepresidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes
- Rosa Gómez, Presidenta de ELACYL, Asociación de Afectados de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla y León
- Federico Montero , Doctor en Fisioterapia y Coordinador de la "Unidad de estrategias de afrontamiento activo para dolor crónico en Atención Primaria de SACYL.



La Presidenta de COCEMFE CYL, Miriam Aguilar, fue la encargada de inaugurar este acto y aportó datos que hablan por sí solos de la importancia de este asunto y de la necesidad de su abordaje desde todas las perspectivas posibles y de forma coordinada.

Más del 70% del presupuesto sanitario actual está relacionado con las enfermedades crónicas. Según datos de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes , la cronicidad supone el 80% del gasto presupuestario de Atención Primaria y el 60% del hospitalario.

La edad es un factor de riesgo cuando hablamos de enfermedades crónicas, pero no el único.

De hecho en España, según datos del INE (Instituto Nacional de Estadística), se estima que el 49,3% de los hombres y el 59,1% de las mujeres mayores de 15 años tiene alguna enfermedad o problema de salud crónico.

Destacó además que la atención de las personas con enfermedad crónica



y sus necesidades no siempre entran de forma completa en los presupuestos y en la atención que sume el Sistema Nacional de Salud. Esto hace que las personas con enfermedad crónica sean las que asumen parte de los gastos que se derivan de su enfermedad.

Incidió también en el impacto brutal que la enfermedad crónica tiene en todos los ámbitos de la vida y más en el económico. Muchas personas con enfermedad crónica no pueden acceder a un trabajo o mantenerlo y esto repercute directamente y de manera esencial en su economía y en la de sus familias.

La Presidenta de COCEMFE CYL recordó que en el mes de diciembre COCEMFE puso en marcha

una campaña en la que bajo el lema genérico de "una coordinación de boda" se reivindica la importancia de que los servicios sociales y sanitarios se coordinen para proporcionar una atención adecuada a las personas con discapacidad y/o enfermedad crónica.

La falta de servicios sociosanitarios coordinados produce un impacto negativo en la salud y en la calidad de vida de las personas, de forma general, pero en el caso de las personas con discapacidad y/o enfermedad crónica puede conllevar un retroceso en su estado de salud que, en muchos casos, es irreversible o muy difícil de recuperar.

Tras la intervención de Miriam Aguilar se inició el conversatorio en el que se analizaron cuestiones como: el impacto económico de las enfermedades crónicas y el dolor crónico en el sistema social y sanitario; el acceso al reconocimiento de derechos y protección social; las necesidades sociosanitarias de las personas con enfermedades crónicas y sus posibles soluciones; la coordinación sociosanitaria; los retos y soluciones en la atención al paciente crónico en Castilla y León y las propuestas tanto de la administración como de las asociaciones de pacientes; las oportunidades económicas y de empleo y la aplicación de la tecnología y la innovación a los cuidados y la atención sociosanitaria; el reto del abordaje del dolor crónico y del abordaje de la ELA; la participación de los pacientes en el diseño de las estrategias sanitarias, entre otros.

En cuanto al dolor crónico se ofrecieron algunos datos destacados: el dolor crónico afecta a una de cada cinco personas en Europa, es decir, a más de 80 millones y su coste sanitario varía entre el 2 y el 3 % del PIB (Producto Interior Bruto) de la Unión Europea.

El dolor crónico es el causante de casi el 50% de todo el absentismo laboral y del 60% de la incapacidad laboral permanente.

Si nos quedamos en nuestra Comunidad se estima que el 20% de la población de Castilla y León padece dolor crónico, en total, algo más de 500.000 personas

un dato que, según las investigaciones, va en aumento.

Un encuentro enormemente interesante que sirvió para hacer un amplio análisis y una gran reflexión, desde perspectivas muy diferentes, en relación con los muchos retos que nos plantea el abordaje de la enfermedad y el dolor crónico.

Parar quiénes no pudisteis seguirlo en directo os invitamos a verlo a través de las redes sociales de COCEMFEYC , ya que está colgado en el canal you tube y también enlazado en facebook.

Nuestro agradecimiento para el CES y para todas las personas que aceptaron nuestra invitación para participar en este encuentro.



GRACIAS "SIGRID"

Aquellos momentos ahora me parecen tan fugaces, tan lejanos...

Pero, aunque fueron cortos, las miradas, los gestos decían más que muchos años de vivencias y nuestras palabras se correspondían con los sentimientos del momento: nuestras vidas contadas

en cinco minutos... Reciprocidad en un coche camino a casa...

Y es que decir su nombre: Sagrario Domingo, es decir, naturalidad, sencillez, discreción, lucha, sacrificio, trabajo, lealtad, compromiso y, sobre todo, hablar de sagrario es hablar de superación

a cualquier adversidad... Pero nombrarla a ella también es recordar a la que siempre estuvo a su lado apoyándola con ese carisma tan suyo: Asun Díaz de Isla...

NO puedo dejar de nombrar a Mari-Asun, como le gustaba que la llamaran, porque las dos y de la mano dieron

forma a la Asociación AMUDIS, donde se defienden todos y cada uno de los valores, derechos y libertades de las mujeres con Discapacidad y desde donde estamos trabajando para intentar que el legado que estas dos mujeres fuertes, valientes, empoderadas y libres no quede en el olvido...

Tanto Sagrario como Mari Asun estuvieron ahí por y para cada una de nosotras cuando las necesitamos y las llamamos; Ellas trabajaron duro e incansablemente tanto en la asociación

como en COCEMFECYL, desde donde siempre nos apoyan y ayudan; nunca, ninguna de las dos pidió nada, pero seguro que, donde quiera que estén, y ahora ya juntas, sonreirán al vernos trabajar por lo que un día ellas dieron toda su fuerza: VIVIR SIN MIEDOS...

Elena Verdeja
Presidenta de AMUDIS



SEA LO QUE SEA LO QUE TE MUEVA A AYUDAR ¡MARCA LA X SOLIDARIA!

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN se sumó a la presentación realizada en Valladolid de la campaña X SOLIDARIA invitando a la ciudadanía a que marque la casilla 106 en la declaración de la renta.

Os pedimos que os convirtáis en portavoces activos de esta importante campaña.

En breve se irán desarrollando las diferentes presentaciones en todas las provincias de Castilla y León.

Es esencial recordar que marcar la casilla 106 es perfectamente compatible con marcar la casilla de la Iglesia Católica, ambas opciones son independientes y compatibles entre sí, es decir, se pueden marcar ambas casillas al mismo tiempo.

En caso de no marcar ninguna casilla será el Estado y no tú quién decida el destino de esta parte de nuestros impuestos. Tu asignación se imputará a los Presupuestos Generales del Estado. Es decir, delegarás en el Estado la decisión sobre el destino de este dinero en un país donde el gasto en protección social está muy por debajo de la media europea y donde realmente hay muchas personas que necesitan de la solidaridad.



APRENDIENDO A HACER UN PODCAST

Dentro de nuestro programa de formación hemos continuado con el "taller de radio-podcast" que iniciamos recientemente y que tiene como objetivo adentrarnos en el mundo de la radio y de forma más concreta en la realización de podcast.

En esta segunda sesión además de analizar cómo hacer un guión radiofónico nos centramos en el análisis y conocimiento de los diferentes formatos radiofónicos.

Las personas participantes en el taller se estrenaron como "entrevistadores" y "entrevistados", practicando la preparación y desarrollo de las entrevistas.

En breve seguiremos con nuestro aprendizaje.



CURSO DE CONSERJERÍA Y RECEPCIÓN

Dentro de nuestro programa de formación para el empleo durante el próximo mes de mayo desarrollaremos un curso de formación de "Consejería y recepción".

El curso está incluido dentro del Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para personas con discapacidad y cuenta con la financiación de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo.

El curso tendrá un total de 205 horas distribuidas de la siguiente manera: 100 horas teóricas, 20 horas de taller de empleo y 85 horas de prácticas.

El curso será presencial y se desarrollará a partir del 9 de mayo en el EFIDES (Palencia) en horario de 9 a 14 horas.

Las personas interesadas pueden obtener más información e inscribirse en el teléfono 979-74-58-40 o a través del correo electrónico:
orientadora@cocemfecyl.es



CURSO



COCEMFE
Castilla y León

"CONSERJERÍA Y RECEPCIÓN"

**DESTINADO A
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**

**INICIO: 9 de mayo 2023
HORARIO: 9 a 14 h
PRESENCIAL (EFIDES Palencia)**

INFORMACIÓN:
orientadora@cocemfecyl.es
TEL: 979 745 840

205 HORAS

(100h teoría+ 20h taller de empleo+ 85h prácticas)



Fondo Social Europeo (FSE)



PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el FSE

