

JUNIO 2022
Nº 2



COCEMFE
Castilla y León

ADELANTE

LA REVISTA DE COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

LA ENTREVISTA

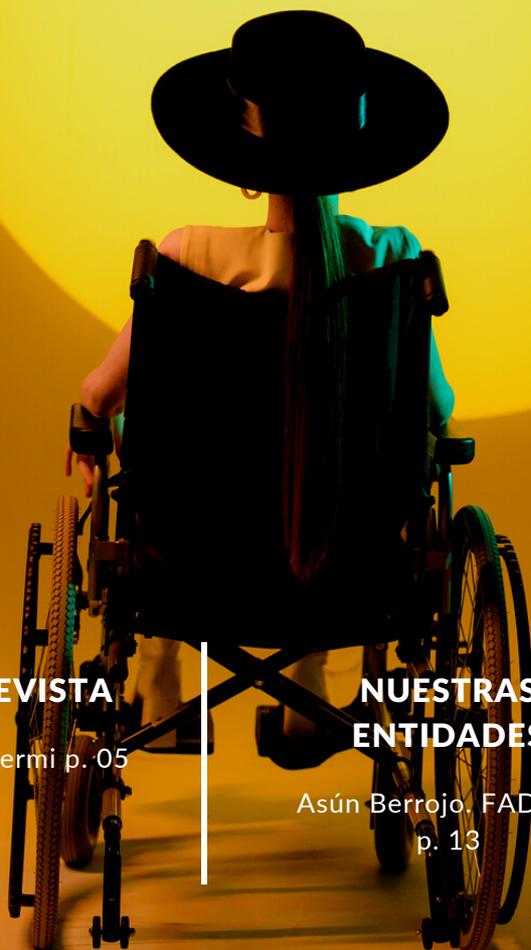
Presidente Cermi p. 05

NUESTRAS ENTIDADES

Asún Berrojo. FADISO|
p. 13

EL REPORTAJE

Discapacidad y medio rural|
p. 22



ÍNDICE



- 02 EDITORIAL. MARÍA JESÚS DELGADO.**
PRESIDENTA COCEMFE CYL
- 05 ENTREVISTA. LUIS CAYO PÉREZ.**
PRESIDENTE DEL CERMI.
- 16 NUESTRAS ENTIDADES.**
FEDERACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE SORIA: FADISO.
- 22 EL REPORTAJE. DISCAPACIDAD Y MEDIO RURAL:**
COCEDER: JUAN MANUEL POLENTINOS
BRECHA DIGITAL: YOLANDA BARRIO
CUIDAR EN EL MEDIO RURAL: ANA M^a CASADO
OFICINA DE VIDA INDEPENDIENTE
- 43 CONTRAPORTADA. LA IMAGEN**



EDITORIAL



María Jesús Delgado de Liras

Presidenta de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

"Os presentamos el segundo número de la revista "ADELANTE" editada por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN".

Antes de nada quiero agradeceros la gran acogida de este proyecto que no tiene más objetivo que el de ser "voz y puente" sobre la realidad del día a día de las personas con discapacidad física y orgánica como herramienta que a la divulgación suma la reflexión y la reivindicación en relación con los derechos de las personas con discapacidad y sus familias.

En este segundo número se incluye una amplia entrevista con Luis Cayo, Presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI. Con él conversamos sobre el papel del CERMI, las asignaturas pendientes y los principales retos de futuro en materia de discapacidad y las dificultades para desarrollar el proyecto de vida independiente de una persona con discapacidad en el medio rural, hoy por hoy, entre otras muchas otras cuestiones muy interesantes.

Dentro del apartado "Nuestras entidades" nos centramos en conocer el importante trabajo que se desarrolla desde la Federación de Personas con Discapacidad de Soria, FADISO, de la mano de su presidenta Asunción Berrojo.

Y el reportaje central de este segundo número pone el foco en la discapacidad y



"Nuestra revista "ADELANTE" no tiene más objetivo que ser "voz y puente" sobre la realidad del día a día de las personas con discapacidad física y orgánica como herramienta que a la divulgación suma la reflexión y la reivindicación en relación con los derechos de estas personas y sus familias".

el medio rural, un tema que cobra especial relevancia cuando hablamos de una comunidad como la nuestra, Castilla y León.

Recientemente en CERMI alertaba en Valladolid sobre que las personas que viven en el medio rural están muy alejadas, en materia de inclusión social, de las que residen en zonas urbanas.

Más de un millón de personas con discapacidad o en situación de dependencia viven actualmente en el medio rural de las que 75.000 están en Castilla y León.

Las personas con discapacidad que viven en el medio rural tienen que enfrentarse , además de a sus propias limitaciones funcionales, a los problemas de falta de servicios que caracterizan al medio rural en el que habitan.

El medio rural supone más del 90% de la superficie del territorio nacional y la población con discapacidad, mayor de seis años, supera el millón de personas y presenta enormes dificultades personales y sociales.

Hay muy pocas empresas ubicadas en el medio rural y los puestos de trabajo no suelen estar adaptados para las personas con discapacidad residentes en el medio rural de nuestra comunidad, esto unido al aislamiento y las graves deficiencias en los servicios y en la accesibilidad, suponen una acusada disminución de las oportunidades

"El medio rural supone más del 90% de la superficie del territorio nacional y la población con discapacidad mayor de 6 años super el millón de personas y presenta enormes dificultades personales y sociales".

de las personas con discapacidad a residir en aquellos lugares en los que deseen vivir tal y como reconoce la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Es evidente el efecto Mateo en la desventaja de residir en el medio rural para las personas con discapacidad, que define la existencia de circunstancias diversas tales como la dispersión geográfica, la desinformación de los recursos, la baja densidad de población, la distancia a los servicios y el aislamiento de las personas con discapacidad y sus familias que entre otros factores , generan que cada vez lleguen menos servicios al medio rural y se retroalimentan , además , las posibilidades de llegar a disfrutarlos algún día.

Es urgente la puesta en marcha de políticas y estrategias concertadas entre los poderes públicos y la sociedad civil, y de forma esencial en coordinación con el movimiento asociativo de la discapacidad, para buscar soluciones y garantizar los derechos de las personas con discapacidad para que estos derechos se cumplan independientemente del lugar elegida de residencia .

LA ENTREVISTA





Luis Cayo Pérez Bueno es Presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI.

Ha realizado estudios jurídicos, especializándose en filosofía moral y del derecho. Máster en gestión de empresas por la Escuela Libre de Derecho y Economía.

Desde 1995 trabaja en el sector social de la discapacidad.

Es editor de cermi.es semanal, el periódico de la discapacidad.

Ocupa la vicepresidencia del Consejo Nacional de la discapacidad y es vocal del Real Patronato sobre Discapacidad y del Consejo Estatal de ONGs de Acción Social.

Es además Presidente de la Fundación Derecho y Discapacidad, de la Fundación Bequal, vicepresidente de la Plataforma del Tercer Sector, patrono de la Fundación ONCE y consejero del Consejo de Administración de la Agencia de Noticias Servimedia.

Escritor, traductor y poeta ha publicado numerosas obras, estudios y traducciones tanto de creación literaria como la realidad social y el movimiento de la discapacidad.

Comencemos haciendo balance histórico del CERMI: ¿cuándo y por qué nace y cuál es su propósito actual?

Justo este año 2022, el CERMI Estatal cumple 25 años desde su creación formal. Hubo preparativos y hasta trabajos previos, pero fue en el año 1997 cuando surge con personalidad e identidad formalizadas lo que es hoy el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI.

La razón del nacimiento, visto en retrospectiva, puede parecer obvia, pero en aquel momento (yo no estaba) fue visionaria. Sacar factor común de la discapacidad, más allá del tipo, de la particularidad, respetable, pero que no agota el activismo de la discapacidad, y trasladar esa generalidad asumida y compartida al plano de la presión, la incidencia y la propuesta políticas. El propósito se mantiene, quizás perfeccionado pero inalterable: generar cambio social, siendo el motor de las políticas y de la legislación para que las personas con discapacidad avancen en el ejercicio de sus derechos, conquisten progresivamente más inclusión y disfruten de bienestar.

A lo largo de toda esta andadura, ¿qué objetivos se han cumplido para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad de nuestro país?

Y ¿cuáles son las asignaturas pendientes de la agenda 2030 en materia de discapacidad en España?

La discapacidad, no las personas que la presentan, es un problema no resuelto en ninguna parte del mundo; esto no lo digo yo como consuelo sino como comprobación de un hecho.

La exclusión y la discriminación hacia estas personas son sistémicas y estructurales, están insertas desde hace siglos en las mentalidades y en los sistemas y funcionamiento sociales, operan con efectividad, y

" El CERMI tiene como objetivo general cambio social, siendo motor de las políticas y de la legislación para que las personas con discapacidad avancen en el ejercicio de sus derechos."

no se van a disipar ni rápida ni fácilmente. Es una lucha de largo aliento, que no nos autoriza a desfallecer. Se ha atenuado la exclusión, y algo ha contribuido a ello el CERMI, quiero creer, como vanguardia del movimiento asociativo, verdadero actor de

transformación. Me quedaría con algo cualitativo más que cuantitativo a propósito de los logros y de lo mucho pendiente: hay desatado un proceso, accionada por las propias personas con discapacidad, que es irreversible, en favor de nuestra inclusión y participación. La pregunta no es si llegará, sino cuando lo hará. Hablamos de tiempo, que nuestra voluntad es siempre acelerar.

Y ¿cuáles son los principales retos a los que aún nos enfrentamos cuando hablamos de los derechos de las personas con discapacidad si tomamos como referente la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad en España?

La Convención es el mejor instrumento que podemos tener las personas con discapacidad: es disruptiva, es transformadora, es casi revolucionaria, en el mejor sentido. Es nuestro plano y guía, nuestro marco de prescripción y de referencia. Es muy ambiciosa, no se conforma, en cuanto a resultados, con poco o con las medias tintas.

" La Convención es útil, no solo valiosa. Ayuda y mucho a ir cambiando el entorno de hostilidad, reticencia e ignorancia hacía las personas con discapacidad."

Comparar la realidad con el nivel de exigencia de la Convención siempre es triste, casi desolador, por las distancias que hay entre ambos términos de la comparación. Pero hay elementos esperanzadores; la Convención es útil, no solo valiosa. Ayuda y mucho a ir cambiando el entorno de hostilidad, reticencia e ignorancia hacia las personas con discapacidad. Usémosla, a tiempo y a destiempo, es mi consejo.

En este número de nuestra revista queremos poner el foco de forma especial en el medio rural desde la perspectiva de la discapacidad. Vivimos en una comunidad autónoma, Castilla y León, con un medio rural disperso, extenso, despoblado...cuando hablamos de medio rural y derechos de las personas con discapacidad ¿qué problemas principales están pendientes de resolver?

También en el dominio de la discapacidad pecamos de "urbanitismo", valga el neologismo. Parece que todo lo que sucede pasa en la ciudad, que no hay realidad más allá de sus límites.

El campo, el medio rural, parecen un vestigio de otros tiempos ya superados, que quedan a modo de decorado natural, de paisaje con encanto, sin vida propia, solo en función y para las necesidades de distracción o de descanso de los habitantes urbanos.

Las personas con discapacidad en el medio rural no son libres de permanecer en él; se ven forzadas a abandonarlo si quieren recibir los apoyos a que tienen derecho. Hemos aceptado ese desplazamiento obligado casi sin rechistar. Los recursos han de estar y proporcionarse allí donde están las personas y las comunidades. Si dotamos de apoyos al medio rural, pienso en accesibilidad, movilidad, prestaciones sociales etc. el medio rural retendrá a las personas con discapacidad, que se quedarán por gusto y por elección de vida.

Desarrollar el proyecto de vida independiente para una persona con discapacidad en el medio rural es, hoy por hoy, muy complejo e impide que las personas con discapacidad puedan elegir libremente dónde quieren tener acceso a los principales recursos en igualdad de condiciones frente al resto de la población ¿qué estrategia tiene CERMI para cambiar esta realidad en España?

Una evidente es llevar la prestación de asistencia personal a todos los lugares, también y por supuesto al



medio rural.

Es acaso el recursos más idóneo, por su versatilidad, cercanía y su carácter personal. Ayuda a las personas asistidas a ser independientes, a ser incluidas en la comunidad, pero también es una fuente de desarrollo económico y un factor de retención o atracción de población. Reúne todos los elementos favorables que se necesitan. Sería nuestra gran acción: llevar la asistencia personal a lo rural

Mujer, discapacidad, medio rural, triple discriminación y triple reto para CERMI, ¿cuáles considera que son las principales prioridades por abordar? Envejecimiento, discapacidad, soledad no deseada, desinstitucionalización, ¿cómo puede el movimiento asociativo de la discapacidad en España tratar de dar respuesta a estos retos sociales que son clave en el medio rural?.

La discapacidad es una realidad viva, en transformación, evolutiva. Los frentes de atención del activismo son innumerables y hasta abrumadores como , con acierto, se apunta en la pregunta.

La discapacidad es hoy mujer con discapacidad. mujeres, niñas, madres cuidadoras...Nuestro movimiento asociativo se debate en la respuesta

que dé a la cuestión de las mujeres con discapacidad y que vendrá de la mano de ellas mismas que son, hoy por hoy, lo mejor y más activo de nuestro tejido social.

Hemos de lograr instalar en el ánimo personal y grupal de las personas con discapacidad que la solución no vendrá de fuera, que sería vano esperar pasivamente a que los políticos o la sociedad nos arreglaran la vida.

En este trance histórico, la emancipación de las personas con discapacidad está en nuestras propias manos y el mejor instrumento es el activismo , personal y colectivo. Es una tarea añadida, más trabajo, soy consciente, pero hay algo de épico en el momento que nos ha tocado vivir y estamos llamados a ser los protagonistas de esta gesta.

" La discapacidad es una realidad viva, en transformación, evolutiva. Los frentes de atención del activismo son innumerables y hasta abrumadores.





MUY PERSONAL

Fecha de nacimiento: 1967

Lugar: Calasparra (Murcia)



Un libro: El que recogiera las palabras que Jesús garabateó en la arena, que no han trascendido, nunca escribió nada en papel. Pero en tanto que alguien lo edita me quedo con "Tríbala" de Miguel Espinosa.

Una película: Teorema de Pier Paolo Pasolini.

Una serie: Retorno a Brideshead, basada en la novela de Evelyn Waugh.

Su lugar favorito para pasar una noche de sábado: cualquiera en el que surja, sin querer, una conversación amistosa en la que se hable por hablar...cuanto bien hacen.

Un lugar pendiente de visitar: La Antártida.

Una ciudad a la que volver: Madrid, después de poder haberla abandonado.

Un reto cumplido: No decepcionar alguna vez a alguna persona.

Una palabra: Antatanarivo, quiero visitar esa ciudad, en Madagascar, solo por la sonoridad de su nombre.

Un sueño: llegar a soñar sin ser consciente de que es un sueño.



NUESTRAS ENTIDADES



FEDERACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE SORIA FADISO

¿Cuándo y por qué surge FADISO?

Alrededor de los años 90, después de varios encuentros, tres entidades de Soria (ALCER, FRATER y APAMISO) vimos la necesidad de formar una Federación Provincial de personas con discapacidad física con el fin de poder trabajar y coordinarnos todas juntas y , de esta manera, crear un nexo de unión haciendo ver que "la unión hace la fuerza".

El objetivo era poder demostrar a las administraciones y a la sociedad, en general, que estábamos ahí y de esta manera poder reivindicar nuestros derechos y también nuestras obligaciones.

FADISO se constituyó en abril de 1.997, ya llevamos 25 años de andadura y lucha continua por lograr una plena integración de las personas con discapacidad física y orgánica de la provincia de Soria. Actualmente contamos con cinco entidades: ALCER, ASOEM, FIBROAS, FRATER Y PARKINSON SORIA.

Asunción Berrojo es, desde hace años Presidenta de FADISO. Hoy charlamos con ella para conocer en profundidad sus objetivos, proyectos y servicios.



"Con FADISO creamos un nexo de unión entre entidades para demostrar que "la unión hace la fuerza".

¿Cuáles son sus principales objetivos?

Son varios. En primer lugar garantizar a las personas con discapacidad la igualdad de oportunidades y la máxima integración dentro de los



Federación de
Asociaciones de
Discapitados
Físicos de Soria



ÁREAS DE ATENCIÓN

- * Seguimiento
- Lab...
- * Información y asesoramiento a las personas con discapacidad y sus familias
- * Coordinación y sensibilización y...



91 50 - Fax 975 12 36 63
Carabantes, nº9 - 41 - Soria
soria@telefonica.net



los servicios ordinarios para todas y todos los ciudadanos, a través de acciones de información y orientación específica y personalizada a las personas con discapacidad física y sus familias que pertenezcan a la provincia de Soria. Pero además otro de nuestros objetivos es potenciar los servicios, facilitar y optimizar el funcionamiento de las entidades y dinamizar las acciones que desarrollan las entidades de personas con discapacidad física cuyo ámbito de actuación en la mencionada provincia de Soria. A esto unimos el coordinar, informar, asesorar y dinamizar a las entidades de Soria para que puedan poner en común las acciones que están llevando a cabo así como fortalecer el asociacionismo en la provincia y la prestación de servicios a las personas con discapacidad física y orgánica en Soria.

Y, por último, mejorar la calidad de los servicios prestados a las personas con discapacidad y sus familias.

¿Qué servicios se ofrecen desde FADISO en relación con el apoyo psicosocial para personas con discapacidad y sus familias?

Actualmente FADISO cuenta con varios programas, tanto en la capital como en el entorno rural ya que nuestro objetivo es tener el mayor alcance posible.

Ofrecemos servicio de "apoyo psicosocial para familias de personas con discapacidad física y orgánica de Soria, capital y provincia".

Este proyecto se lleva ejecutando desde el año 2009 y en la actualidad se desarrolla en las localidades de Almazán, Ágreda, Berlanga de Duero, Coaleda, Molinos de Duero y Ólvega. Se ofrece información y asesoramiento a familias y personas con discapacidad, formación para familias, encuentros familiares y actividades sociales y de ocio, intervención psicológica y apoyo psicológico individualizado y grupos de ayuda mutua. De hecho, en la capital y con la misma profesional se realizan Grupos de Ayuda Mutua. Hemos comenzado a ofrecer de nuevo este año un servicio de psicoterapia grupal para personas afectadas de fibromialgia. Se reúnen quincenalmente pero además, las personas que forman parte del grupo son atendidas telefónicamente, siempre que lo solicitan, por una psicóloga para resolver cualquier malestar emocional que presenten.

Y en 2021 estrenaban además un servicio de atención sociosanitaria...

Si, así es. Es un servicio de muy reciente creación ya que se puso en marcha en enero de 2021 y se centra en la atención socio-sanitaria, a través

de la figura del fisioterapeuta, para personas con discapacidad física y orgánica. A través de este programa se ofrece una terapia especializada basada en la recuperación, mantenimiento o mejora del movimiento teniendo en cuenta las características y capacidades individuales de cada persona. Yo creo que lo más importante es que se ofrece una atención individualizada y personalizada ya que esto lleva a un verdadero proceso de integración, vía hacia la normalización que es parte fundamental de nuestro trabajo y pieza clave en el desarrollo de la sociedad.

En el tiempo actual, en la sociedad en la que vivimos las TIC suponen una herramienta muy importante para la autonomía personal. ¿Qué servicios se prestan desde FADISO en relación con este tema?

Efectivamente es una cuestión esencial y desde FADISO tenemos un servicio de "apoyo a la autonomía

"Nuestro objetivo es tener llevar nuestros servicios tanto a la capital como al medio rural. Todas las ciudadanas y ciudadanos, vivan donde vivan, tienen los mismos derechos".



personal y vida independiente a través de las TIC para personas con discapacidad y sus familias. Se lleva a cabo desde el año 2009 y su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación proporcionando formación presencial en los núcleos rurales y Soria capital.

Por una parte se ofrece información y asesoramiento profesional on-line a las personas con discapacidad y sus familias a través del uso de las nuevas tecnologías y además se ofrece alfabetización digital y se promueve el uso de las nuevas tecnologías entre las personas con discapacidad y sus familias de los núcleos rurales de Soria.

Este es un tema fundamental en el que estamos poniendo el foco porque las TIC suponen un gran apoyo para la autonomía y la vida independiente.

¿En relación con el empleo que programas y servicios se ofrecen desde FADISO?

Por una parte tenemos los "Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral", un programa que se lleva a cabo desde el año 2011 y que incluye tanto acciones de orientación laboral personalizadas como la realización de prácticas no laborales en centros de trabajo. Están dirigidos a personas con discapacidad que carezcan de experiencia laboral o que bien, ya teniéndola, necesiten reorientar su carrera profesional.

Además tenemos el Programa Incorpora de Fundación La Caixa que se basa en la intermediación laboral para facilitar la integración laboral de personas con discapacidad en las empresas. Nuestros técnicos de inserción laboral proporcionan un apoyo integral a las empresas que incluye todas las etapas del proceso: desde la selección hasta la propia incorporación.

Me gustaría destacar también entre nuestros servicios el de información, coordinación y sensibilización comunitaria con el que contamos desde el año 2018 para todas las asociaciones que componen FADISO y que contempla además acciones de sensibilización comunitaria para la promoción y defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

"A través de los técnicos de inserción laboral proporcionamos apoyo integral a las empresas que incluye todas las etapas del proceso desde la selección hasta la propia incorporación de la persona con discapacidad".



La atención al medio rural es, por lo que nos cuenta, un objetivo fundamental para FADISO...

El medio rural en la provincia de Soria es para nuestra Federación muy importante. Hay mucha despoblación, con gran cantidad de núcleos rurales con menos de 50 habitantes y una población muy envejecida. Esto hace que nos encontremos con muchas necesidades sin cubrir a los que

intentamos hacer frente, en la medida de nuestras posibilidades.

Como comentaba antes hay varios programas que se desarrollan en el medio rural: el de apoyo psicosocial, mediante un convenio con la Diputación de Soria, el de apoyo a la autonomía personal y vida independiente a través de las TIC.

Hay que tener en cuenta la gran brecha digital en el medio rural, es decir, la diferencia de acceso a las tecnologías de la información y la comunicación que existe entre la población rural y la urbana.

Yo creo que las TIC son un instrumento básico, entre otras muchas cosas, para

luchar contra la despoblación, que permiten articular mucho territorio con poca población. Se da la paradoja de que los núcleos que más lo necesitan son los que peor acceso tienen, con lo que estamos privando al mundo rural de un acceso vital para su supervivencia.

En cuanto a la atención sociosanitaria a través de la figura del fisioterapeuta quiero destacar que el acceso a determinadas terapias de rehabilitación en las zonas rurales es muy complicada por la falta de profesionales. Por ello, a través de este programa pretendemos llegar a todas las personas que tienen verdaderas dificultades para moverse de sus domicilios para poder recibir estos



tratamientos.

De momento solo podemos llegar a los núcleos rurales más cercanos a la capital, debido a la falta de presupuesto, pero esperamos poder ampliarlo en los próximos años.

Y algo importante y es que este año, como novedad disponemos de una oficina móvil, durante cuatro meses (de marzo a junio) a través de la que trasladamos al medio rural los diferentes programas que se desarrollan en la capital y ampliamos así los que ya existen en la zona rural. He de decir que la oficina móvil ha tenido una excelente acogida entre la población rural.

¿Cuáles son las principales dificultades que se encuentran, en el día a día, las personas con discapacidad de Soria que viven en el medio rural?

Soria pertenece a la denominada "España vaciada". Hay mucha dispersión geográfica y la población, por lo general, está muy envejecida. Existe verdadera dificultad para llegar a tratamientos o simplemente a las consultas médicas con atención primaria, la conexión a internet es nula en muchas ocasiones etc.

Por eso y por otros muchos motivos, la población en general y en particular, las personas con discapacidad se encuentran desatención y muchas barreras en el medio rural en su día a día.

Desde FADISO trabajamos cada día

para tratar de minimizar, en la medida de lo posible, todas estas dificultades y hacer más cómoda la vida en el medio rural.

Y ¿qué actividades se desarrollan a lo largo del año a través de FADISO?

Las actividades pueden variar de año en año. A consecuencia de la pandemia muchas de las actividades que veníamos realizando todos los años no se han podido llevar a cabo pero, poco a poco, vamos volviendo a la normalidad.

En lo que llevamos de 2022 hemos participado en la Semana de la Salud organizada por COCEMFE Castilla y León dando difusión a través de las redes sociales de las principales reivindicaciones en esta materia y realizamos una actividad de sensibilización en el centro de la ciudad.

En abril participamos en una "gynkana intergeneracional", a través del Semillero intergeneracional formado por miembros de las distintas entidades sociales de la provincia y promovido por la Diputación Provincial. Su objetivo era dejar clara la importancia de establecer redes entre las entidades y las personas independientemente de su edad, condición o nacionalidad. Con motivo de la celebración del Día Nacional de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, el 3 de mayo, pusimos

una mesa informativa en el centro de la ciudad para dar visibilidad a las personas con discapacidad física y orgánica, reclamar sus derechos y concienciar a la población sobre la problemática a la que se enfrentan en su día a día.

Además hemos colaborado con las entidades que forman parte de FADISO en la celebración de distintas acciones y en todo aquello que han necesitado.

Para lo que queda de año tenemos previstas otras muchas actividades:

la organización de nuestra carrera/marcha solidaria, la participación en la Muestra de Cine Social promovida por el Ayuntamiento de Soria, la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad , el próximo 3 de diciembre y, por supuesto todo aquellos que vaya surgiendo y que nuestro estupendo equipo y el de nuestras entidades miembro nos vayan proponiendo.



EL REPORTAJE



COCEDER: CUANDO EL MEDIO RURAL SE LLEVA EN EL ADN

La Confederación de Centros de Desarrollo Rural, COCEDER, nació en el año 1991 con el objetivo de dar respuesta a los muchos problemas que tenía y tiene el medio rural español. Tiene ámbito estatal y sus entidades asociadas son Centros de Desarrollo Rural situados en el territorio, con base social y conocedores de sus zonas rurales. En sus acciones promueven, de forma transversal, la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y el desarrollo sostenible. Charlamos con su Director gerente: Juan Manuel Polentinos Castellanos

Juan Manuel Polentinos Castellanos es licenciado en Psicología por la Universidad de Salamanca, ha participado como voluntario en diferentes movimientos e iniciativas rurales innovadoras. Se formó como Agente de

Desarrollo Local e impulsó la creación del Centro de Desarrollo Rural "Valdececa" (1990), dirigiéndolo durante 10 años, y desde ahí accedió a la Dirección Gerencia de COCEDER en el año 2000, cargo que ostenta en la actualidad, en la que también es responsable del Área de Desarrollo Sostenible y Medio Ambiente. Participa en varias entidades del Tercer Sector de Acción Social: en la Comisión Permanente y Junta Directiva de la Plataforma de ONG de Acción Social, en la Junta Directiva de la Plataforma del Tercer Sector, en la Red Europea de lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social, en la Asociación Estatal de Organizaciones de Acción e Intervención Social, en la Asociación Internacional de Movimientos de Formación Rural y en el Comité de Seguimiento de la Red Rural Nacional.



Centramos el foco en este número de nuestra revista en el medio rural, tema que entronca directamente con el trabajo y la misión de COCEDER...

Es nuestra razón de ser ya que la misión de COCEDER es trabajar con la comunidad rural en procesos de desarrollo integral y sostenible, en coordinación con otros agentes sociales del territorio para generar mejores condiciones de vida, tanto de la población rural como de su entorno.

Nuestro propósito es que el desarrollo en la vida del medio rural sea social y ambientalmente sostenible, posibilitando que la población realice su proyecto vital en igualdad de oportunidades.

Teniendo esto como punto de partida ¿cuáles son sus objetivos de forma más concreta?

Ser centros de iniciativas tendientes a impulsar y canalizar acciones conjuntas con las administraciones y otras entidades para la promoción social, educativa y económica del medio rural.

Otro de nuestros objetivos es trabajar con colectivos y personas especialmente desfavorecidas para propiciar su desarrollo personal y su mejor calidad de vida.

Además nuestro trabajo se centra en impulsar la participación y el desarrollo de todos los miembros de

"El propósito de COCEDER es que el desarrollo en la vida del medio rural sea social y ambientalmente sostenible, posibilitando que la población realice su proyecto vital en igualdad de oportunidades".



la comunidad: infancia, jóvenes, hombres y mujeres, con o sin discapacidad y todos los colectivos en situación o riesgo de exclusión social. Y por último destacaría entre nuestros objetivos el promover recursos y equipamientos sociales que posibiliten la atención de los distintos colectivos sociales de nuestro medio rural.



¿Cuál es vuestro ámbito de intervención? ¿Y vuestros principales servicios?

COCEDER trabaja en acciones integrales con toda la población, en función de los diagnósticos y necesidades detectadas en las diferentes comarcas donde desarrollamos nuestra labor.

Trabajamos, por tanto, con todos los colectivos y personas vulnerables promoviendo la inclusión social en la sociedad. Infancia y familia, jóvenes, personas con discapacidad, mujer e igualdad, inmigrantes, pueblo gitano, personas mayores, ...

Nuestro trabajo abarca el campo de la atención y servicios básicos e integrales y de proximidad con todas estas personas, promoviendo la inclusión social, la inserción laboral, la atención e integración con personas con discapacidad, desempleadas, violencia de género, atención integral a personas mayores, formación, atención a la infancia y juventud, investigación científico técnica de carácter medioambiental para la búsqueda de nuevas oportunidades en las áreas rurales, entre otras muchas acciones y/o intervenciones.

Nos gustaría que compartieras con nosotros un primer análisis de los principales retos que afronta, en el momento actual, el medio rural en Castilla y León.

El Medio Rural de Castilla y León está "tocado" con uno de los más graves problemas que hay en España, la despoblación, que afecta a la vida misma y a la continuidad de las poblaciones y servicios básicos que deben tener sus pobladores por derecho.

Se sufre una desinversión y abandono generalizado de las zonas rurales, principalmente los pueblos más pequeños, desde hace más de 50 años. Es una necesidad imperiosa cambiar el modelo de atención y de desarrollo de las zonas rurales, que permita a medio y largo plazo, revertir la situación de despoblación y desesperanza que sufre el medio rural. El reequilibrio poblacional debe ser una política de estado. Gobierno Central y Comunidades Autónomas deben promover medidas efectivas de mejora

"Es una necesidad imperiosa cambiar el modelo de atención y de desarrollo de las zonas rurales, que permita a medio y largo plazo la situación de despoblación y desesperanza que sufre el medio rural".



a todos los niveles y servicios públicos (ser menos no resta derechos) que posibiliten el desarrollo de nuevas actividades económicas, mejora en atención y en los servicios y la posibilidad de que nuevos pobladores puedan asentarse.

Una de las grandes necesidades de nuestros pueblos es la falta o inexistencia de vivienda para nuevos pobladores y personas que deseen ir a las zonas rurales (hay muchas casas cerradas pero no están ni en venta ni en alquiler, se corresponden con segundas viviendas estacionales o de fin de semana), por lo que es obligado el desarrollo de políticas públicas que promuevan planes de vivienda, a pequeña y media escala, que permitan el asiento de población. Planes que en si mismos ya generarían empleo y desarrollo y que promoverían el trasvase de población, principalmente de grandes ciudades superpobladas.

Situemos el reto de vivir en el medio rural para las personas con discapacidad física y orgánica, ¿cuáles son vuestros principales servicios para estas personas? ¿A qué retos nos enfrentamos, según vuestra experiencia?

Uno de los colectivos que más ha sufrido la falta de atención y servicios en el medio rural han sido las personas con discapacidad, provocando que muchas de estas familias decidieran ir a zonas urbanas para conseguir servicios de atención a los mismos, algo que se ha negado a las zonas rurales. Ya en las últimas décadas se han promovidos acciones de la sociedad civil organizada tendentes a paliar estas situaciones, (apoyadas por la administración) pero se desarrollan con mucha dificultad y pocos medios.

La falta de accesibilidad, de servicios adaptados, ... dificulta la vida de estas personas a pesar de que debería ser

un marco ideal, en la propia naturaleza, la que debería permitir que las zonas rurales fuesen territorios con proyectos de vida para estas personas.

Para eso se necesita una apuesta firme de las administraciones. Desde COCEDER y nuestros Centros de Desarrollo Rural se promueven acciones de integración, de ocio, de atención integral, servicios de proximidad y diversos apoyos. Es diferente la atención entre unos territorios y otros, ya que en algunos se han puesto en marcha centros especiales de empleo (4) y también una empresa de inserción. También servicios de residencia y de atención temprana.

Los retos a los que nos enfrentamos es a mejorar la accesibilidad, los servicios, las infraestructuras y atenciones específicas, necesitamos cambiar de modelos de atención adaptando los mismos al medio rural, hay que centrarse en la persona, en sus necesidades y promover la desinstitucionalización, pero desarrollando un nuevo modelo que permita la autonomía y vida plena en entornos rurales y naturales.

Si nos circunscribimos a Castilla y León, con un medio rural extenso, despoblado y disperso...¿cuáles son los principales retos a afrontar para conseguir la igualdad y el

"Ser menos no puede restar derechos"

de derechos de las personas que deciden vivir en el medio rural?

Todos los pueblos deben ir adaptándose y ser accesibles, con servicios de atención a nivel comarcal, diseñando un nuevo modelo de atención y cuidados centrado en la persona y sus necesidades básicas. En todas las comarcas deben existir servicios públicos de atención que permitan ejercer sus derecho y vivir con dignidad.

Desde vuestro punto de vista ¿Cuáles podrían ser las soluciones para resolver el reto de la soledad no deseada de las personas mayores que residen en el medio rural?

Pienso que las zonas rurales afrontan mucho mejor la soledad de las personas mayores que en entornos urbanos. La solidaridad que siempre ha existido en los territorios rurales promueve el acompañamiento, el apoyo y atención entre las personas, no obstante para prevenir la soledad hay que promover un cambio en el modelo de cuidados y de atención a las personas mayores, promoviendo espacios de encuentro y servicios polivalentes que permitan su viabilidad con profesionales y personas

voluntarias que permitan la atención y desarrollo de servicios de proximidad que permitan un desarrollo adecuado de cada persona.

Si eres mujer con discapacidad y además vives en el medio rural...te enfrentas a una triple discriminación...nos gustaría una reflexión desde el movimiento asociativo de COCEDER a este respecto...

Desde COCEDER y sus centros asociados se diagnostican y tratan de conocer todas las situaciones personales discriminatorias existentes. Denunciamos situaciones específicas de discriminación del tipo que sean, trasladando a los servicios sociales las mismas y promovemos, en la medida de nuestras

posibilidades, proyectos de intervención que den respuesta a estas necesidades.

Está claro que el medio rural necesita una mayor atención e inversión que de respuesta a todos los colectivos vulnerables, especialmente personas mayores y con discapacidad, pero también otros equipamientos y servicios públicos.

El modelo territorial de nuestro país no ayuda a la descentralización y a la inversión adecuada para atender de manera global todas las necesidades. Una comarcalización similar a otros países del entorno como Francia facilitaría la inversión, la atención cercana y de proximidad, el mantenimiento de los servicios y de la propia población.



ACABAR CON LA BRECHA DIGITAL: UN GRAN RETO EN EL MEDIO RURAL

La brecha digital rural es la diferencia de acceso a las tecnologías de la información y la comunicación (TICs) que existe entre la población rural y la urbana.

Hoy por hoy es uno de los grandes retos y de las grandes reivindicaciones del medio rural de forma general y de las personas con discapacidad de forma específica.



Yolanda Barrio Andrés
Dinamizadora TIC de Fadiso

Los problemas que se encuentran las personas que viven en un entorno rural están claramente identificados: envejecimiento de la población, éxodo masivo de mujeres y jóvenes a las ciudades, altas tasas de desempleo, falta de servicios básicos etc.

Las personas con discapacidad del medio rural, además de encarar las dificultades de sus propias limitaciones funcionales, tienen que enfrentarse a los problemas que caracterizan al medio rural en el que habitan. Estas dificultades se retroalimentan dejando en clara situación de vulnerabilidad a este grupo humano al poner en peligro su autonomía, su calidad de vida y las posibilidades de participación comunitaria.

Es evidente que una de las consecuencias de la brecha digital es áreas rurales o remotas es la incomunicación de los habitantes.

Los principales problemas que se detectan como limitantes del uso de las TIC en el medio rural son la accesibilidad y la asequibilidad, unido todo ello a la mala conexión a internet o la inexistencia de ella.

En la zona en la que realizo mi trabajo como dinamizadora TIC, Soria, la brecha digital es altamente palpable al ser una provincia con muchas zonas escasamente pobladas, aisladas y mal comunicadas.

" Las personas con discapacidad del medio rural están en situación de vulnerabilidad. La brecha digital pone en peligro su autonomía, su calidad de vida y la posibilidad de participación comunitaria".

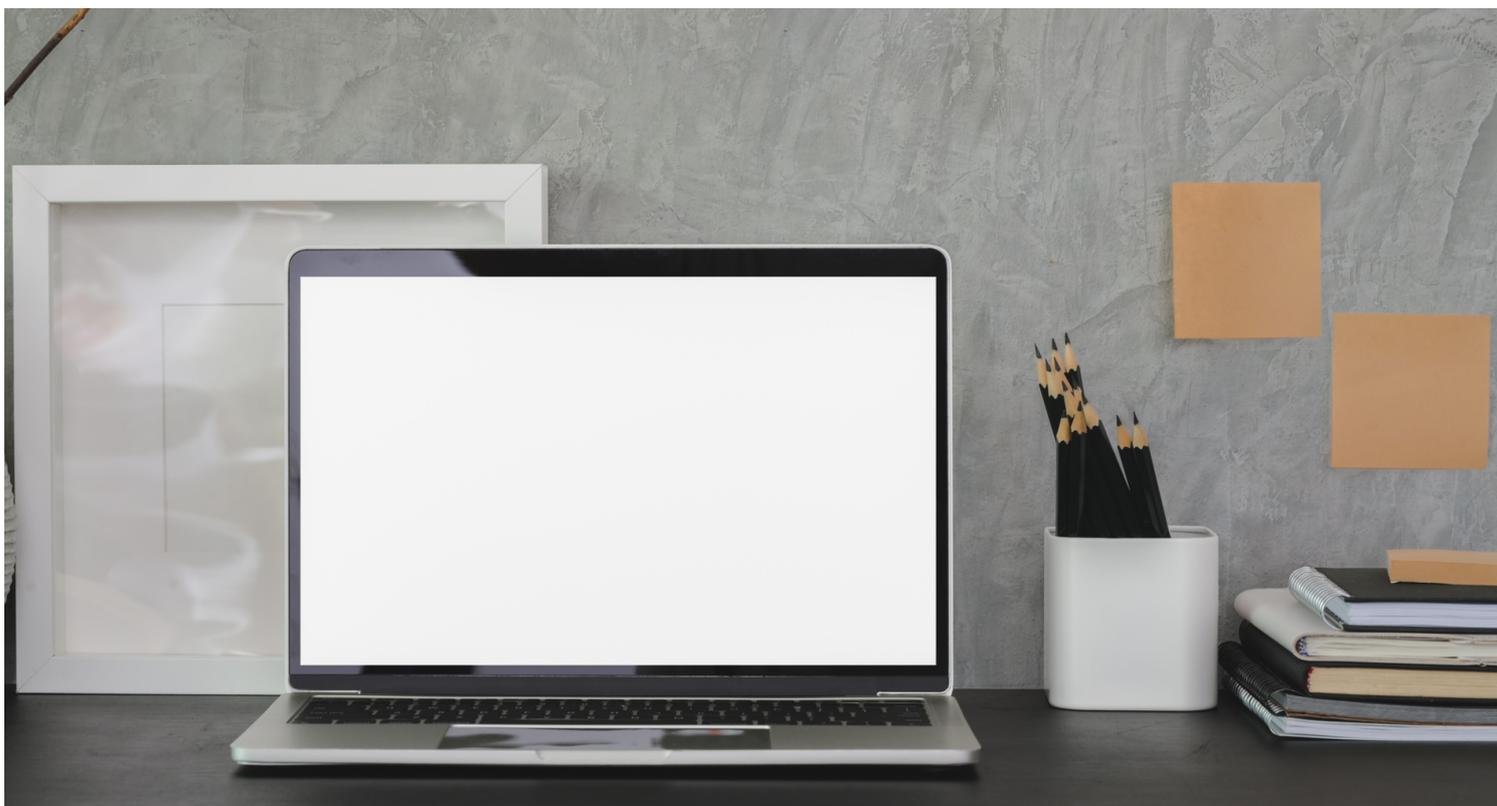


Acabar con la brecha digital y facilitar la formación en competencias digitales es fundamental. En el caso de las personas con discapacidad supone no solo hacer más accesible la información y potenciar sus capacidades sino que además contribuyen a paliar diversas limitaciones y dificultades.

La lista de beneficios es muy larga y pasa por favorecer su autonomía, mejorar el desarrollo cognitivo a través de la realización de diferentes actividades, el acceso a todo tipo de información de manera más fácil y cómoda, la mejora de las posibilidades de trabajo, el aumento

de las posibilidades de ocio y la integración plena en la sociedad. A ello se une la generación de un beneficio social ya el acceso y manejo de las TIC genera ayuda a superar el aislamiento social al poder acceder a más gente y más información además de favorecer un envejecimiento activo entre nuestros mayores.

Para garantizar la "igualdad de oportunidades" la implantación de las TIC en el medio rural debe basarse en tres pilares: contar con infraestructuras adecuadas, formación digital y disponer de servicios y contenidos digitales para cubrir sus necesidades.



"CUIDAR" EN EL MEDIO RURAL ESCALAR CADA DÍA UNA "MONTAÑA DE DIFICULTADES"

Las personas cuidadoras que viven en el medio rural en nuestra Comunidad se enfrentan cada día a grandes dificultades ya en muchas de las localidades hay falta de médicos, servicios, farmacias, cobertura de internet...

Los servicios fundamentales para afrontar el día a día se concentran en las capitales de provincia y acceder a ellos supone realizar desplazamientos que, en muchas ocasiones, no son sencillos para las personas con discapacidad y sus familias cuidadoras.

Nos vamos hasta la provincia de Soria para analizar esta realidad con Ana M^a Casado Romero, psicóloga de FADISO, responsable del programa de apoyo psicosocial para familias de personas con discapacidad física y orgánica del núcleo rural de Soria.

¿Cuál es la realidad rural en la provincia de Soria?

La provincia de Soria se presenta como la zona cero de la despoblación rural. Las cifras son alarmantes ya que su población rural es hoy algo menos de un tercio de lo que era en el año 1.950, lo que ha llevado a que la provincia sea la menos poblada de España. Esta situación provoca serias implicaciones negativas de carácter social, cultural, político, económico e incluso medioambiental para el medio rural soriano.

El envejecimiento de la población está asociado a un incremento de personas dependientes estimándose que el 15% de la población viven con alguna discapacidad. La prestación de cuidados a familiares supone una responsabilidad añadida asociada a problemas relacionados con el



cuidado que pueden repercutir negativamente en las personas cuidadoras.

Tenemos que tener presente que cuidar de una persona con discapacidad y/o dependencia es una tarea que conlleva mucha responsabilidad y tiempo. Por una

parte, es una oportunidad de pasar tiempo de calidad con nuestro ser querido pero muchas veces llega un punto en el que la situación puede sobrepasar al cuidador principal.

Si hablamos de los cuidadores principales en el medio rural y la calidad de vida de las familias ¿cuáles son los principales retos que están pendientes?

Son muchos. Las personas cuidadoras en las localidades rurales de la provincia de Soria tienen grandes dificultades ya que se enfrentan a la falta de acceso a los servicios más básicos: sanitarios, educativos, de ocio, a la brecha digital... Para algo como asistir al reumatólogo, por ejemplo, desde la localidad de Retortillo tienen que ir en coche privado más de 77 kilómetros por carretera comarcal... Este es hoy por hoy el reto esencial, dar la cobertura de servicios tanto para los cuidadores como a las personas con discapacidad para que puedan elegir donde vivir y que puedan, si así lo desean, permanecer en sus hogares en el medio rural.

Mujer, discapacidad, medio rural, triple discriminación ¿cuáles son las principales necesidades de las mujeres con discapacidad en el medio rural?

Todavía en algunas localidades rurales la sociedad tiende a aislar y

"El reto fundamental en el medio rural es dar cobertura de servicios fundamentales para las personas con discapacidad y sus familias cuidadoras"

a segregar a las mujeres con discapacidad y, a pesar de sus logros y avances obtenidos en los últimos años, este tipo de discriminación (sutil a veces) sigue representando un problema grave y alarmante.

Las mujeres con discapacidad siguen sufriendo prejuicios, estereotipos e ideas preconcebidas que distorsionan la imagen social y la percepción normalizada... mayores niveles de desempleo, salarios inferiores, menor acceso a los servicios de salud, mayores carencias educativas, escaso o nulo acceso a los programas y servicios dirigidos a mujeres en general, mayor riesgo de padecer situaciones de violencia y todo tipo de abusos...

La mujer necesita un empoderamiento para poder desarrollarse y avanzar sobre todo cuando hablamos de la mujer que reside en el medio rural. Y esto no se cuida, sirva como triste ejemplo que



el único programa que había para mujeres con discapacidad física y orgánica de Soria, fue rescindido.

Según tu experiencia ¿cómo se puede mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad que residen de forma general en el medio rural de Castilla y León?

Lo que ocurre en Soria se puede trasladar a todo el medio rural de nuestra comunidad. Es fundamental

acercar, como os decía, los servicios básicos como la sanidad, la salud, el empleo así como sensibilizar a las administraciones sobre la realidad de las personas con discapacidad en cada comarca y especialmente sobre sus necesidades e intereses vitales. Y, por supuesto, ampliar las dotaciones económicas para llegar a todos los lugares. No hablar de objetivos sino de personas y de sus derechos.



En Soria se lleva a cabo un programa de apoyo psicosocial para familias de personas con discapacidad física y orgánica.

¿Dónde y desde cuándo?

Lo desarrollamos desde el año 2009 en las localidades de Almazán, Berlanga de Duero, Covaleda, Molinos de Duero, Ágreda y Ólvega.

Es un programa consolidado y con adherencia de las familias.

¿Qué se persigue con este programa?

Hay tres objetivos fundamentales. El primero es mejorar la calidad de vida

"Trabajamos para favorecer la solidaridad, la ayuda mutua y la promoción de las relaciones sociales positivas entre las familias cuidadoras del medio rural".

de las personas con discapacidad y sus familias. Pero además facilitar apoyo psicosocial a las familias cuidadoras que favorezca la permanencia de las personas con discapacidad física y orgánica en sus núcleos familiares de referencia. El tercer gran objetivo es ofrecer un espacio de encuentro entre cuidadores familiares del medio rural de la provincia de Soria que permita favorecer la solidaridad, la ayuda mutua y la promoción de las relaciones sociales positivas.

¿Qué principales mejoras has detectado en la calidad de vida de las personas cuidadoras y en las personas con discapacidad a las que cuidan con este programa?

A lo largo de las sesiones y de los años de trabajo con las personas cuidadoras y las personas con discapacidad hemos conseguido concienciar sobre que el cuidado no debe recaer exclusivamente en una sola persona, que la persona



cuidadora se tiene que cuidar para cuidar mejor. Una cosa muy importante es mejorar el estado de ánimo de estas personas a través de herramientas para la toma de decisiones y la solución de problemas y de control de las emociones. Destacaré uno de los logros obtenidos que tiene que ver con el aumento de la autoestima, conociéndose más la persona cuidadora a sí misma, analizando sus cualidades y defectos y asumiéndolos. Se trata de algo tan importante como aceptarse tal y como es.

Pero además hemos conseguido la mejora de las relaciones familiares, aprendiendo habilidades para gestionar el estrés y a pedir ayuda antes de sobrecargarse. Y además el disfrute del ocio y el tiempo libre y el aumento de las redes de apoyo ya que se han creado lazos emocionales en los grupos de autoayuda.

Una buena práctica del programa...

Mi guía son los principios de no discriminación, igualdad de oportunidades y de accesibilidad universal de las personas con discapacidad. El ser la psicóloga del grupo psicoeducativo y de ayuda mutua, en ocasiones no es fácil ya que dentro del grupo, al ser localidades pequeñas, hay enfrentamientos y rencillas familiares.

Como buena práctica soy totalmente neutral, intento aplacar el conflicto y retomar de nuevo el tema que estábamos tratando previamente.

Algo de lo que te sientas más orgullosa...

El reconocimiento de mi trabajo por parte de las familias, con su retroalimentación, en ocasiones, es lo que me impulsa a continuar con el programa.

Tus principales metas cumplidas como profesional respecto a la atención a las familias cuidadoras de las personas con discapacidad que residen en el medio rural.

La capacidad de aprendizaje autónomo y la actualización permanente ya que cada núcleo familiar presenta características únicas.

El desarrollo de la inteligencia personal, el aumento de la capacidad para identificar, plantear y resolver problemas, la capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica y la capacidad de adaptación a nuevas situaciones ya que cada sesión en cada localidad es diferente puesto que las familias también lo son.

"El reconocimiento de mi trabajo por parte de las familias es mi principal motor cada día".

OFICINA DE VIDA INDEPENDIENTE DE COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

A finales del año 2021 COCEMFE CASTILLA Y LEÓN puso en marcha su proyecto de "oficina de vida independiente". A través de una "oficina móvil" que recorre el medio rural de Burgos, León, Palencia y Soria .

A lo largo de los cuatro años de duración inicial del proyecto se estima que se pueda llegar a 1.000 personas con discapacidad del medio rural de Castilla y León.

Los objetivos de esta "oficina móvil" son: empoderar a las personas con discapacidad para que sean capaces de cumplir su proyecto de vida independiente, aumentar la empleabilidad de las personas con discapacidad desempleadas del medio rural de Castilla y León, mediante el desarrollo de un itinerario de inserción sociolaboral individualizado, prestar servicios de asistencia personal y que mejoren la autonomía de las personas con discapacidad residentes en el medio rural y facilitar el acceso a viviendas en las que las personas con discapacidad puedan llevar a cabo su proyecto de vida independiente.

PERFIL DE PERSONAS

BENEFICIARIAS DEL PROYECTO

El grupo social de intervención de este proyecto es de personas con discapacidad física y/o orgánica de las provincias de Burgos, León, Palencia y Soria priorizando la intervención con tres tipos de



variables dentro de la discapacidad, atendiendo a su exclusión sociolaboral: personas en riesgo de exclusión social por diversas circunstancias, desempleados de larga duración y personas con discapacidad de difícil inserción.

ACTIVIDADES Y SERVICIOS DE LA OFICINA DE VIDA INDEPENDIENTE

- Servicio de apoyo social, desarrollo personal y empoderamiento de la persona con discapacidad en situación de exclusión social basado en la activación de su proyecto de vida y coaching.
- Servicios de integración laboral itinerantes en el medio rural.

Además de la activación del proyecto de vida para la inclusión social, que constituye el punto de partida de la intervención profesional con la persona con discapacidad demandante de empleo, se aplica la exitosa metodología de inserción

sociolaboral que ha elaborado y perfeccionado COCEMFE CYL a lo largo de su trayectoria.

La persona, con el apoyo necesario de los técnicos, desarrolla su itinerario personal de mejora de la empleabilidad. Este proceso contempla la situación de partida de la persona, sus experiencias personales y profesionales, la formación de que dispone, la situación y motivación personal hacia el empleo, las habilidades socio laborales con que cuenta, la situación familiar, el entorno productivo y de empleo y la disposición a iniciar este itinerario personalizado de incremento de la empleabilidad.



Con ello, una vez realizados los oportunos ajustes, se diseña el itinerario y se implementa con las fórmulas de seguimiento y evaluación acordado con la persona con discapacidad demandante de empleo.

Dos de las cuestiones básicas con las que se trabaja con las personas es en el entrenamiento en competencias socio laborales y en su formación TIC o alfabetización tecnológica y el uso de dispositivos móviles orientados a la búsqueda activa de empleo.

De cara a flexibilizar la intervención en función de las necesidades de cada persona usuaria y las dificultades que puedan tener para asistir a las sesiones de formación grupal, se realizan sesiones de formación individualizadas en sus domicilios a los que se desplaza el personal técnico.

Una de las cuestiones importantes que se realizan a través de esta oficina móvil es facilitar que aquellas personas que lo deseen puedan formarse como asistentes personales para después ser contratados por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN para prestar servicios de asistencia personal especializados a otras personas con discapacidad que residen en su mismo entorno.

De este modo se evita la despoblación del medio rural y se garantiza la permanencia de las personas con discapacidad en su

propio entorno, consiguiendo materializar sus proyectos de vida independiente.

A esa formación se suma la promoción, gestión y difusión de la figura del asistente personal.



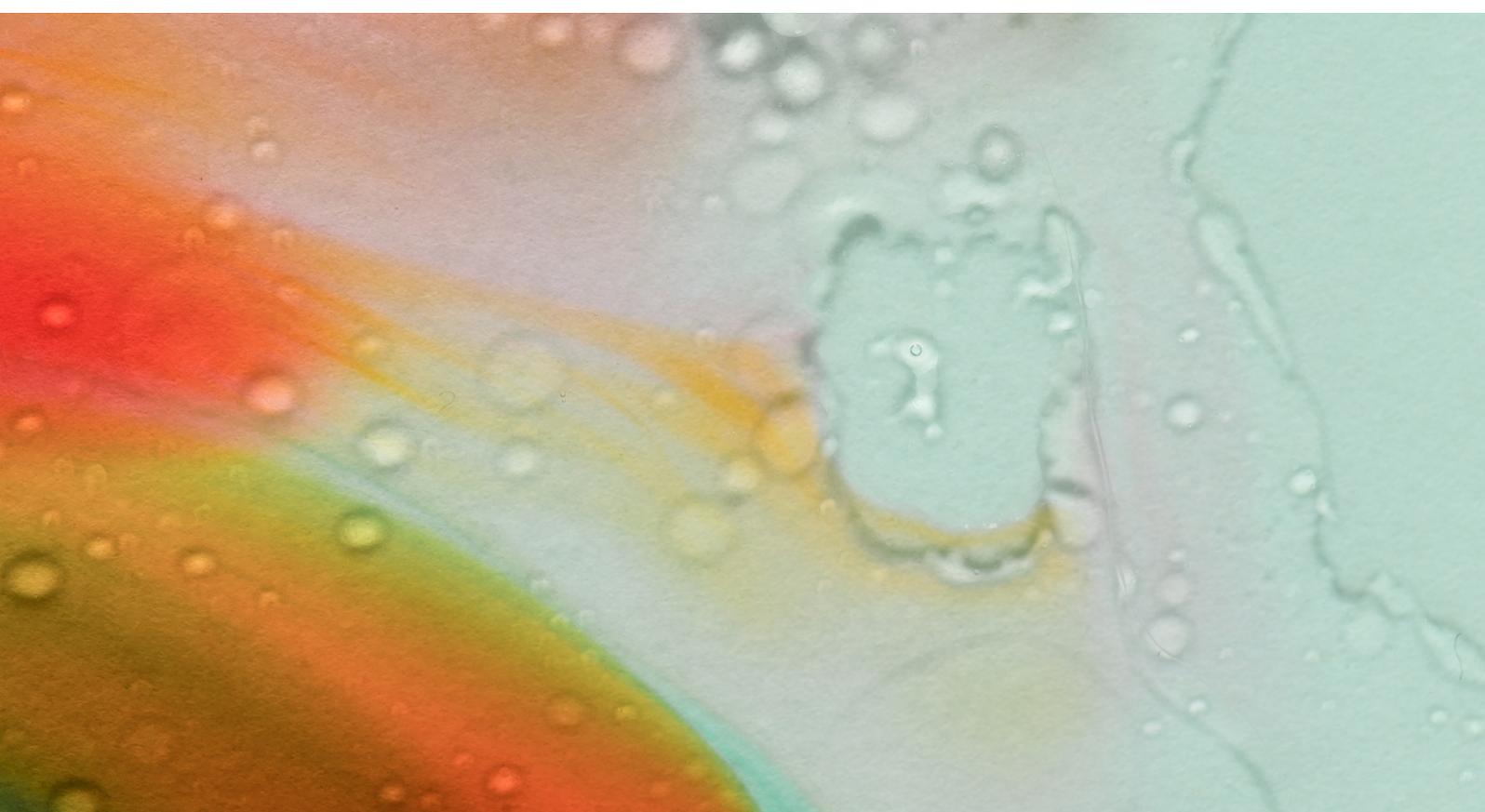
"Dos de las cuestiones básicas en las que se trabaja con las personas con discapacidad es en el entrenamiento en competencias socio laborales y en su formación TIC o alfabetización tecnológica y el uso de dispositivos móviles orientados a la búsqueda activa de empleo"

VIVIENDAS ACCESIBLES, PRODUCTOS DE APOYO PARA AVD Y ADAPTACIONES DOMICILIARIAS

Otro de los servicios prestados es la investigación y detección de entidades tanto públicas como privadas con oferta de viviendas adaptadas, la información y asesoramiento legal acerca de la contratación de alquileres o compra de vivienda, el apoyo en la elaboración de proyectos de adaptación en accesibilidad y la consecución de recursos para ello e incluso la búsqueda de compañeros para compartir la propia vivienda o la búsqueda de viviendas para compartir entre varias personas con o sin discapacidad.

La oficina de vida independiente lleva varios meses recorriendo el medio rural e impactando de forma positiva en todos estos aspectos en las personas con discapacidad física y orgánica que residen en zonas rurales y que quieren desarrollar en ellas su proyecto de vida y que, afrontan cada día, muchas dificultades a la hora del acceso a servicios básicos .

Cada día nuestra "oficina" hace muchos kilómetros, kilómetros que hacen que cada persona que recibe sus servicios pueda ser un poco más "libre e independiente".



CONTRAPORTADA LA IMAGEN





Fotografía: Ismael Suárez Vián

**"La discapacidad no te define, te define
cómo haces frente a los desafíos que la
discapacidad te presenta"**

JIM ABBOTT





COCEMFE

Castilla y León

SERVICIOS CENTRALES

C/ Gaspar Arroyo 6

34005 Palencia

TÉLEFONOS DE CONTACTO

979 74 58 40- 691 12 88 17

www.cocemfecyl.es