

DIGITALIZACIÓN INCLUSIVA EN EL MEDIO RURAL

PROGRAMA APOY@RTE



COCEMFE
Castilla y León

COCEMFE CYL fomenta la formación y el uso de la tecnología para superar las barreras que definen y estigmatizan al medio rural en general y a la provincia de Palencia, en particular

Su conocimiento y aplicación ayudan a combatir la dispersión geográfica, la despoblación, la soledad no deseada, la precariedad, la escasez de servicios, el aislamiento, el envejecimiento, la brecha digital...



TECNOLOGÍA PARA FAVORECER LA AUTONOMÍA

1. Son público objetivo personas con discapacidad y también cuidadores y otras que tengan esa necesidad

6. Esta asistencia tecnológica potencia la eficiencia de la asistencia personal

2. Detectar las carencias básicas que se pueden resolver con un móvil, tablet, ordenador...

5. Crear una red de voluntarios tecnológicos para favorecer el vínculo de las personas con discapacidad con la comunidad

3. Determinar el nivel de rehabilitación y desarrollo de la vida independiente de los posibles usuarios

4. Orientar en los espacios de formación cómo adaptar los materiales a las personas con discapacidad



LAS TIC: IMPORTANCIA Y APLICACIÓN

Las Tecnologías de la Información y la Comunicación facilitan la participación e interacción con nuestro entorno, mejoran el acceso a la información y potencian la integración social

Estas herramientas y aplicaciones digitales se utilizan como soporte para el desarrollo de la vida independiente en las personas con discapacidad. Y conocerlas o usarlas en general favorecen nuestra autoestima



Para personas con discapacidad visual

Aplicaciones que activan los sentidos

- **Comunicadores táctiles** para el intercambio de información con personas sordociegas
- Asistentes virtuales con **dictados de notas** y que controlan nuestra agenda
- El uso del **móvil como lupa** o sustituto de las lentes de lectura
- Síntesis de voz para la **lectura de textos** de aplicaciones, prospectos, instrucciones, libros...
- **Asistentes de movilidad** para personas con ceguera
- Manejo de **ratón con control por voz**
- Realizar búsquedas con **navegadores web hablados**
- **Teclados mágicos** con predicción de palabras
- Reproducción de **sonidos** con el clic del ratón

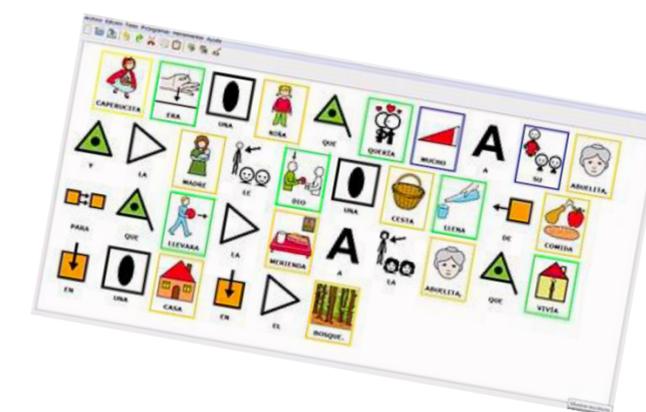




Hablar no solo con palabras

Comunicación alternativa y aumentativa para dar voz a todos

- **Comunicación a través de pictogramas** (signos visuales que representan objetos) con mensajes básicos
- Traducción de **mensajes escritos o hablados** a pictogramas
- Transformar imágenes al lenguaje en **frases naturales y útiles**
- Aplicaciones que combinan **el lenguaje oral y el signado**, o que leen por ti lo que escribes
- **Teclados interactivos** incorporados a los asistentes de voz, que permiten escribir
- Otras aplicaciones de **rehabilitación y entrenamiento cognitivo** que favorecen la memoria, la atención visual, el lenguaje...





Orientación y movilidad

Apps sociales y de accesibilidad

- **Juegos con GPS y móvil** que potencian la orientación espacial y favorecen las relaciones en grupo
- **Ubicación de espacios, lugares accesibles** o taxis para personas con movilidad reducida
- Aprendizaje visual para **la movilidad en la comunidad**
 - Aplicación **COCEMFE CYL: ACCESIBILIDADAPP**, de participación ciudadana y de comunicación de incidencias de accesibilidad en los municipios. Los ayuntamientos adquieren el compromiso de resolverlas en un plazo de seis meses



APRENDIZAJE GRATUITO DE LAS COMPETENCIAS DIGITALES



COCEMFE
Castilla y León

El portal CYL DIGITAL de la Consejería de Movilidad y Transformación Digital de la Junta de Castilla y León incluye diversas acciones formativas en tecnología, en versión presencial y online, de forma permanente.

Se imparten:

- Red de ESPACIOS CyL Digital equipados
- 200 centros rurales adaptados
 - Aulas Mentor
- Formación online permanente

Se puede acceder en la web www.cyldigital.es acercándose a un espacio digital o llamando al móvil 900909752



Catálogo formativo CYL Digital

Familiarizarse con el entorno Microsoft



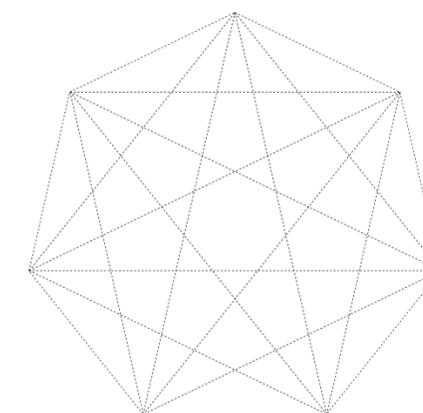
- **Word básico**, abrir un documento
Excel, la herramienta líder en hojas de cálculo
Power Point, habilidad de comunicación visual para presentaciones creativas e impactantes
La nube de Google, espacio de almacenamiento de archivos personal y seguro
Crear y manejar **documentos PDF**
 - **Herramientas de diseño digital de imágenes y carteles**
Canva, una de las más populares, dinámicas y versátiles del momento
Genially, para crear contenidos interactivos
-



Conectados en red

Información, entretenimiento y empleo

- Manejar redes sociales: **Facebook, Instagram, X, TikTok, Youtube**
- Usar **WhatsApp**
- Conocer los **sistemas operativos Android y iOS** (iPhone) de móviles
- **Primeros pasos con el ordenador:** manejar Windows, navegar por internet, Google Chrome, abrir una cuenta de correo electrónico o mail
- Favorecer **la búsqueda de empleo:** hacer el CV, portales de empleo
- **Entretenimiento en el móvil:** aplicaciones, podcasts, e-books y lectura digital, prensa online, tv a la carta y plataformas de streaming, música, juegos
- Acercarnos a la **IA (Inteligencia artificial) y al ChatGPT**





Pensando en nosotros

Salud, dinero y viajes



- Aplicaciones imprescindibles para **organizar nuestro día a día**: Calendarios y organizadores, bloc de notas, escáner de documentos, edición de imágenes, reproducción de música...
- Cuidar cuerpo y mente: aplicaciones de **salud y bienestar**, consultas y consejos, vida saludable y tecnología, relajación y meditación, mindfulness...
- **Para los viajes**: traductores y guías de conversación, aplicaciones para elegir el mejor destino
- Conocer **dispositivos de navegación**: Google Maps,  StreetView y Earth
- Acceder a **la banca online** o realizar **compra segura a través de internet**



En línea con la Administración

Simplificar los trámites de la ciudadanía



- La App **MI CARPETA CIUDADANA** pretende simplificar la relación de la ciudadanía con la Administración a través de internet
- **SACYL CONECTA**, portal de salud online: solicitar una cita médica, consultas de atención primaria, hospitalización, urgencias, gestión de recetas y medicamentos, acceso a carpeta del paciente y tarjeta sanitaria, consulta de informes, diagnósticos...
- Obtener **DNI, certificado digital y sistema cl@ve**, necesarios en la era de la digitalización para identificarse y autenticarse para poder realizar gestiones con la ADMINISTRACIÓN





Otro paso más...

Los últimos cursos de CYL DIGITAL

- Crear **tu hogar digital con domótica y TV por Internet**: soluciones inteligentes para ahorrar energía con control remoto
- En **la era de los vídeos**, que todo se graba, aprender a editarlos con **CapCut**
- **Robótica educativa con MAKEY MAKEY**: una placa y conexiones que permiten crear dispositivos como mandos de videojuegos o pianos, que se integran con un ordenador (es una forma de acercar a los jóvenes a la programación)



ViveLibre: SOPORTE DE TELEASISTENCIA DE COCEMFE CYL



COCEMFE
Castilla y León

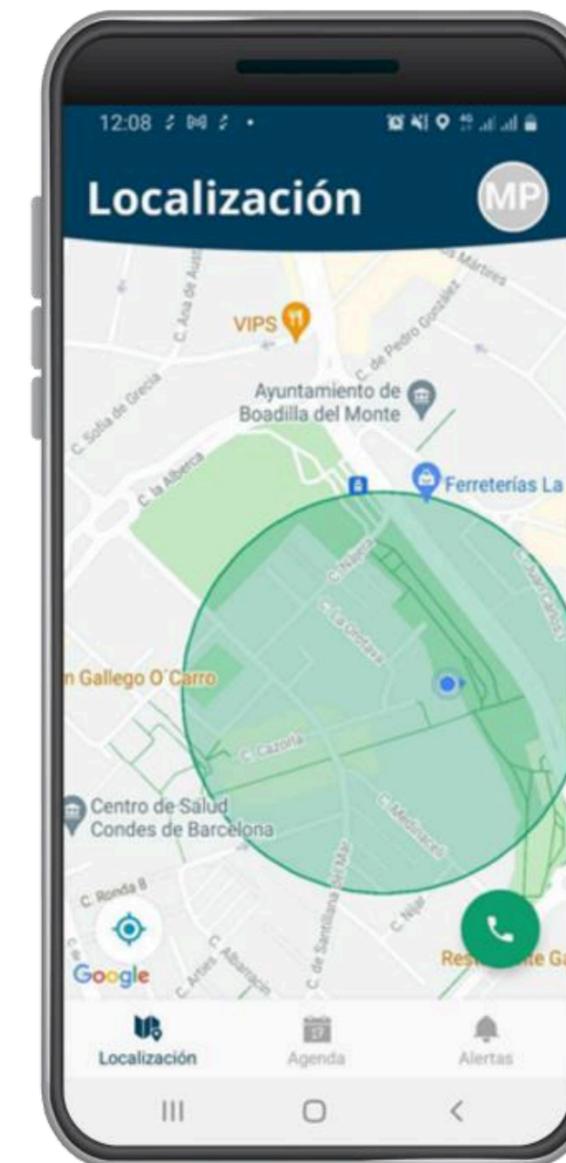
Las personas con discapacidad cuentan con otro método de apoyo tecnológico, que se activa dentro o fuera de la vivienda

ViveLibre ofrece tres vías de actuación: movilidad, hogar y salud, y dispone de unidades de especialistas clínicos, de carácter preventivo o de emergencia, además de un sistema de localización o de control periódico médico



ViveLibre MOVILIDAD

- Se activa cuando el usuario se encuentra **fuera del domicilio**
- Este puede comunicarse con una **unidad especializada de apoyo** para solicitar ayuda ante cualquier **situación de alerta o emergencia**
- La Unidad de Apoyo está formada por **especialistas en atención psicosocial**
- El usuario establece su **zona segura o recordatorio** por si la sobrepasase
- Puede **autorizar a otra persona** a acceder a sus datos y localización





ViveLibre HOGAR

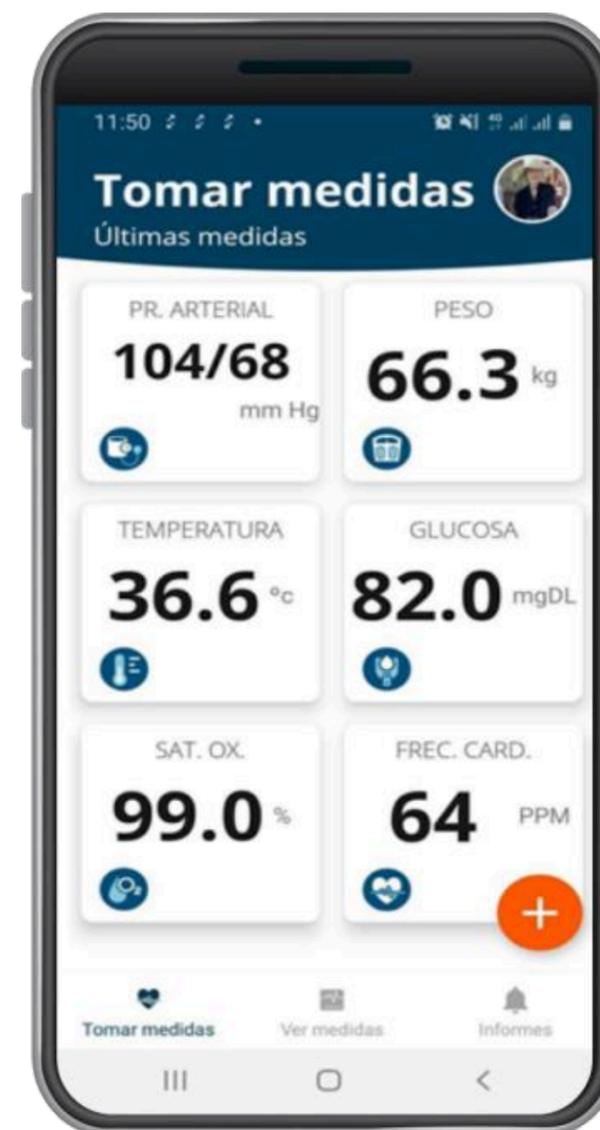
- Con la aplicación Hogar, la persona con discapacidad puede **monitorizar su actividad física** dentro de su entorno doméstico, sin emplear cámaras ni elementos intrusivos
- Incorpora relojes inteligentes y un sistema de balizas, que facilita su **localización detallada en interiores** y responde automáticamente a situaciones de emergencia





ViveLibre SALUD

- De **carácter preventivo**, este sistema mantiene un control constante en el domicilio sobre el estado de salud del usuario al recoger de forma periódica **sus parámetros biométricos**: tensión arterial, peso, frecuencia cardiaca, saturación de oxígeno...
- La propia persona incorpora las medidas a un receptor de datos, y **un equipo clínico** analiza cambios o tendencias de riesgo



LA IA Y LA DISCAPACIDAD



La inteligencia artificial están eliminando barreras y creando un mundo más inclusivo

La **IA** promueve la integración y la accesibilidad y mejora la comunicación, movilidad y autonomía de personas con discapacidad, a la vez que fortalece sus competencias digitales





Mi asistente COCEMFE

“Alexa, abre mi asociación de discapacidad”

- **Los asistentes virtuales** como ALEXA permiten realizar acciones cotidianas mediante comandos de voz, y facilitan el acceso a la información, la comunicación y automatización del hogar
- Existe ya una skill (habilidad) **Mi asistente COCEMFE**, que permite acceder a información clave de nuestra entidad
- Hay que decir: “Alexa, abre mi asociación de discapacidad”, y conoceréis todos los programas de apoyo y servicios de COCEMFE CYL





Reconocer imágenes y texto

Control sobre el dinero y en el supermercado

- Para personas con **discapacidad visual** existen aplicaciones que pueden **identificar billetes** para ayudar en las transacciones económicas, **leer etiquetas de productos de la compra**, traducir texto impreso...
 - Con **discapacidad auditiva**, la IA ofrece **transcripción automática** y generación de subtítulos en tiempo real, y así acceder a la información y el entretenimiento, seguir conferencias, clases de formación...
 - La IA favorece la autonomía y el bienestar de **las personas con barreras sensoriales** al facilitar el acceso a la información, al mercado laboral...
-



COCEMFE
Castilla y León

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN es la Confederación de Personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León, constituida en Burgos el 19 de mayo de 2005 y que representa a más de 11.000 personas con discapacidad en nuestra comunidad y más de 93 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica en Castilla y León, agrupa a la Federación Provincial de Palencia (FEDISPA), Burgos (COCEMFE BURGOS), Soria (FADISO) y León (COCEMFE LEÓN), y ocho entidades autonómicas FFISCYL, la Federación de Fibromialgia y síndrome de fatiga crónica de Castilla y León, FEPACYL, la Federación de Parkinson de Castilla y León, la Asociación de Fibrosis Quística de Castilla y León, Corea de Huntington de Castilla y León, la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla y León (ELACYL) y Fundación AVIVA, ALER (Asociación de enfermedades raras de Castilla y León), ADELPRISECYL (Asociación de Linfedema y Lipedema de Castilla y León), la Federación Regional de ALCER y ALEIIO, Asociación Leonesa de Enfermedades Inflamatorias Intestinales y Ostomía (con ámbito autonómico).

COCEMFE CASTILLA y LEON

c/ Gaspar Arroyo, 6, 34005 Palencia

+34 979 74 58 40 - 620 38 10 30

coordinacion@cocemfecyl.es - www.cocemfecyl.es

