



ÍNDICE:



- JORNADA "EL VALOR DE LA RESILIENCIA SEXUAL Y LOS APOYOS PARA LA SEXUALIDAD AUTÓNOMA"
- PUZZLE CROSS SOLIDARIO: 16 DE SEPTIEMBRE
- FORMACIÓN: CURSO ASISTENTE PERSONAL APLICADO A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

SORIA ACOGIÓ LA CELEBRACIÓN DE LA JORNADA “EL VALOR DE LA RESILIENCIA SEXUAL Y LOS APOYOS PARA LA SEXUALIDAD AUTÓNOMA”

Recientemente celebramos en Soria, concretamente en el Espacio Colaborativo de la Cámara de Comercio, una jornada que bajo el título de “ El valor de la resiliencia sexual y los apoyos para la sexualidad autónoma” fue el marco de presentación de un estudio que bajo el título “Resiliencia sexual en mujeres con discapacidad física y orgánica” se ha desarrollado impulsado por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN.

El encuentro comenzó con el saludo de bienvenida de la Presidenta de COCEMFE CYL, Miriam Aguilar, que nos habló sobre los derechos, de forma general, de las personas con discapacidad y, de forma concreta, sobre los derechos sexuales, aquellos que hacen referencia al pleno ejercicio de cualquier aspecto relativo al sexo entendido como valor. Desde el derecho a la libertad sexual, a la autonomía, integridad y seguridad del cuerpo, el derecho a la privacidad sexual, al placer erótico, a la información y asesoramiento sexológico, a la educación sexual, a los derechos reproductivos y a la salud sexual.

Destacó que ser mujer y tener una discapacidad implica situaciones de particular exclusión, una combinación de múltiples factores que invisibilizan una realidad, mucho más cuando nos referimos a la dimensión sexuada.

Añadió que, pese al marco legal garante de los derechos, la verdadera fuente de



Resultados De La Investigación Acercarnos A Modelos De Apoyo Para La Sexualidad Autónoma Y A La Figura De La Asistencia Sexual Y Por Otra Hará Debatir Y Visibilizar

de discriminación está en los prejuicios y estereotipos que priman en la sociedad y que sostienen las limitaciones en el acceso y disfrute pleno de los derechos sexuales y reproductivos a las mujeres y niñas con discapacidad.

El Gerente Territorial de Servicios Sociales de Soria, José Antonio Martínez destacó la importancia de una jornada como ésta y el Presidente de COCEMFE Anxo Quiruga cerró la mesa inaugural ahondando en la necesidad de estudios como el desarrollado por COCEMFE CYL para generar conocimiento, imprescindible para acabar con los tabúes.

Habló de la infantilización, la negación de la belleza, del deseo...y destacó que es necesario romper las barreras sociales que acompañan a las físicas para garantizar el pleno cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad de forma general y los de las mujeres y niñas con discapacidad de forma concreta.



La sexóloga y neuropsicóloga clínica Jaione Valdés intervino para hablar del marco de los derechos sexuales para el fortalecimiento de la resiliencia sexual.

Posteriormente y de forma conjunta con la sexóloga Inma Ruiz de Lezama presentaron el “Estudio Resiliencia sexual en mujeres con discapacidad física y orgánica” y algunas de sus conclusiones como los factores de la resiliencia sexual: el auto-conocimiento, la propia personalidad, los vínculos, los grupos de apoyo para compartir experiencias, la educación sexual de calidad, el asumir las circunstancias, las habilidades para la gestión de las emociones y la mirada externa.

Entre las conclusiones destacó también lo que no ayuda en esta resiliencia: la sobreprotección y control familiar, la falta de apoyo y acompañamiento sexológico, la educación sexual de poca o nula calidad y la falta de reconocimiento de la mirada social.

En la presentación del estudio participó además la Presidenta de COCEMFE CYL quién agradeció su implicación a todas las mujeres participantes y María Eugenia Cabezas que destacó que su participación en este estudio la ha permitido repensarse y que el contacto con otras mujeres y el conocimiento de otras historias le ha ayudado al conocimiento y también al desahogo.



De la mano de Inma Ruiz de Lezama conocimos además los apoyos que existen para la sexualidad autónoma y acabamos la jornada con un interesante conversatorio centrado en la asistencia sexual con la participación Ana Poveda que nos contó su experiencia como asistente sexual.



Le Echamos De Menos Hoy Aquí Porque En Principio Iba A Venir Lo Que Pasa Que No Ha Podido Venir Y Que No Sea Emocionado Un Montón Su Su Presentación Ana Que Te Motivó A Ser Asistente Sexual

EL VALOR DE LA RESILIENCIA

Además charlamos con Santiago Espeso que nos relató su experiencia en primera persona con asistentes sexuales. Un debate, el de la figura del asistente sexual necesario y aún pendiente en nuestro país y con un desarrollo más amplio en otros lugares de Europa.



VIII PUZZLE CROSS: TOD@S GANAMOS

El pasado 16 de septiembre la localidad palentina de Paredes de Nava acogió una vez más la celebración del, ya tradicional, VIII Puzzle Cross organizado por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN.

Desde primera hora de la mañana las numerosas personas participantes se dieron cita en las inmediaciones del colegio de la localidad a la que se decidió trasladar la celebración del puzzles cross ante la amenaza de lluvia.

Las personas participantes , llegadas desde diferentes provincias de España

iniciaron la primera prueba: completar un puzzle de 200 piezas para, posteriormente realizar un recorrido de 5 kilómetros que les llevó hasta la Ermita de Carejas.

Tras completar ambas pruebas se procedió a la entrega de premios en las dos categorías de “andarines” y “sobre ruedas” y al sorteo de los regalos donados por un buen número de empresas que se sumaron a esta iniciativa y a las que agradecemos enormemente su apoyo.





Tras el sorteo compartimos una estupenda paella gigante.

Un nutrido grupo pudo, tras el almuerzo, visitar el recientemente abierto Museo del Cuento y de la Ciencia acompañados por la creadora del mismo Rosana Largo que nos guio y explicó cada uno de los detalles del mismo.

Para finalizar la jornada disfrutamos de la actuación de “ Garrapete” que nos hizo disfrutar de la música y de su gran sentido del humor.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a cuantas personas hicieron posible la celebración de esta nueva edición del puzzle-cross así como

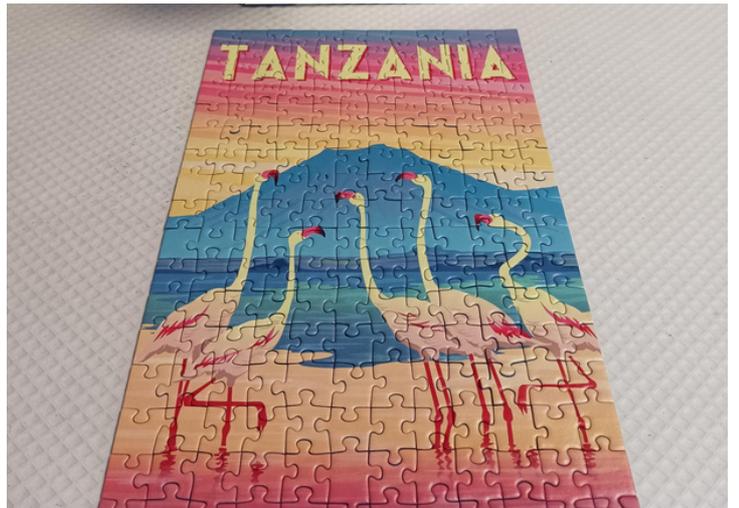
a todas las personas que participaron en esta propuesta.

De forma especial agradecer el apoyo del Ayuntamiento de Paredes de Nava, la Diputación Provincial de Palencia, la Asociación Española de Puzzles, Ravensburger, el Club Deportivo Villa de Paredes y Cruz Roja.

Una jornada lúdica, de convivencia y de visibilización de la discapacidad que nos permitió además recaudar fondos para la financiación de nuestros programas en el medio rural.

¡El año próximo vamos a por la novena edición!



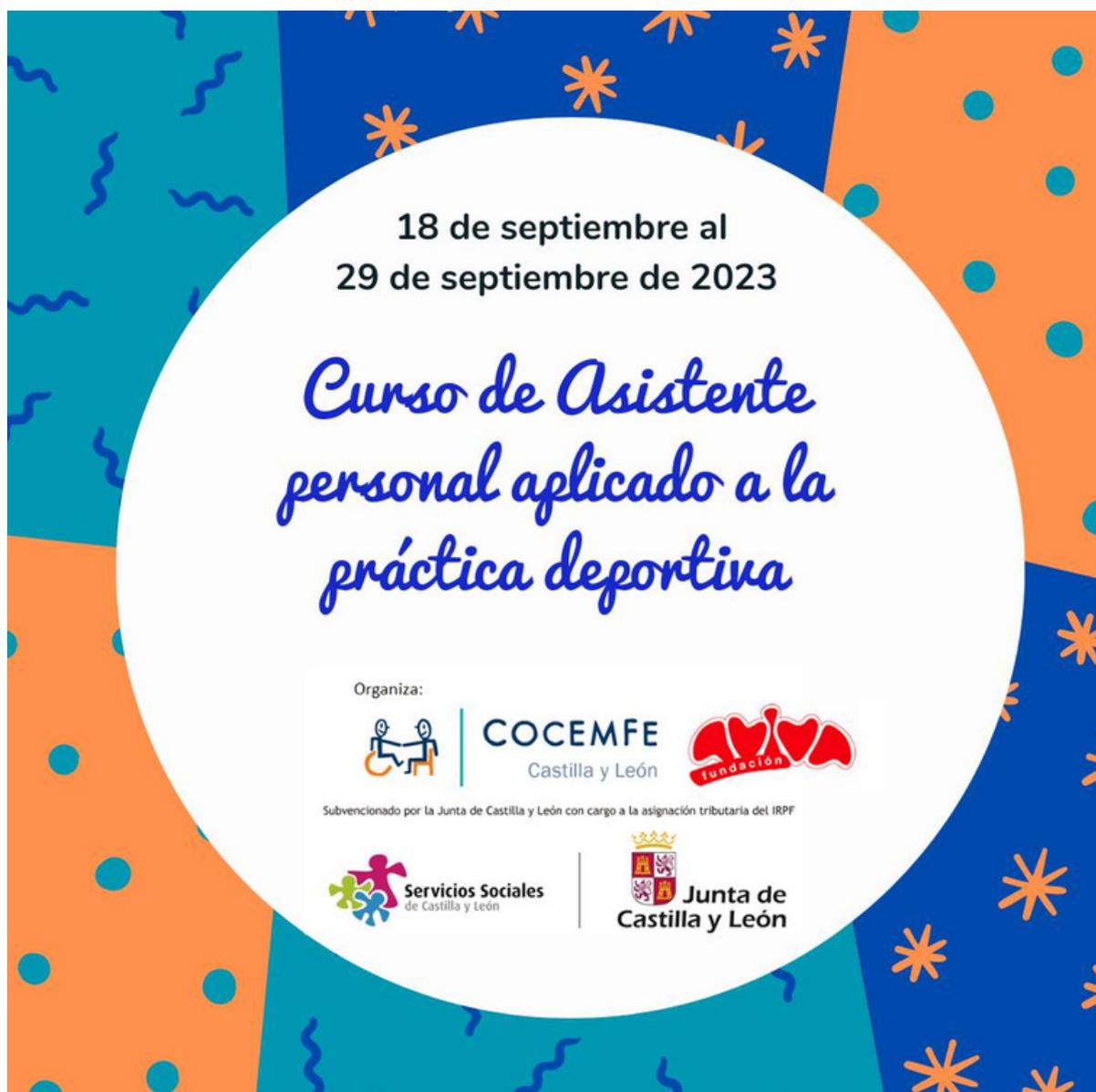




FORMACIÓN:

Dentro de nuestro plan de formación hemos iniciado, el pasado 19 de septiembre, un “Curso de asistente personal aplicado a la práctica deportiva”.

El curso se desarrollará en modalidad on-line con clases semipresenciales y está organizado por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN y AVIVA SALAMANCA.



18 de septiembre al
29 de septiembre de 2023

*Curso de Asistente
personal aplicado a la
práctica deportiva*

Organiza:

 **COCEMFE**
Castilla y León 

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

 **Servicios Sociales**
de Castilla y León  **Junta de
Castilla y León**