

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- CUMPLIMOS 20 AÑOS
- GRACIAS FRÓMISTA
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: ELVIRA HERNANDO MARCOS
- X SOLIDARIA
- VISIBILIDAD Y DIVERSIÓN EN LA FOOD TRUCK
- SE ACERCA EL PUZZLE CROSS
- CAMPUS VICENTE DEL BOSQUE



INICIAMOS LA CELEBRACIÓN DE NUESTRO 20 ANIVERSARIO

El pasado día 19 de mayo celebramos el 20 aniversario de la constitución de COCEMFECYL y lo hicimos en la ciudad que fue testigo de su constitución: Burgos.

Comenzamos este camino con unos objetivos y un sueño claro: mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias, impulsar el cambio social y construir una sociedad más inclusiva.

Han sido 20 años marcados por el compromiso y el trabajo en red. 20 años de desafíos superados que nos animan a seguir trabajando aún con más tenacidad e ilusión en el futuro.

Y esta celebración nos llevo a la Universidad de Burgos en la que tuvo lugar la apertura de la muestra fotográfica “Emociones cercanas. Más allá de las apariencias” que reúne una serie de fotografías en blanco y negro realizadas por el fotógrafo Ismael Suárez Vian protagonizadas por personas con discapacidad.

La muestra estará presente en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos hasta el próximo día 30 de junio .

En el acto de inauguración contamos con la presencia de representantes de diferentes administraciones y entidades a los que agradecemos su apoyo en esta jornada tan especial para COCEMFECYL: el Subdelegado de Gobierno, Pedro Luis de la Fuente, el Delegado Territorial, Roberto Sáiz, la Gerente Territorial de Servicios Sociales, María Antonia Paniego, la Diputada de Acción Social, Inmaculada Sierra, el Concejal de Sanidad, Juventud y Voluntariado, Carlos Niño, la Responsable de Comunicación e Imagen de Caja Viva Caja Rural, Mercedes Rodríguez, la Responsable de Comunicación de Fundación Círculo (Ibercaja), Fuencisla Criado y la Secretaria General de la Federación de Asociaciones Empresariales.



El acto de bienvenida corrió a cargo del Vicedecano de la Universidad de Ciencias de la Salud, Darío Fernández Zopino, que felicitó a COCEMECYL por el trabajo de estos 20 años y se felicitó por la coincidencia, este año, de la celebración del 10 Aniversario de esta Universidad.

Por parte de nuestra entidad tomó la palabra Elena Verdeja, miembro de la Junta Directiva y Presidenta de AMUDIS, que comenzó su intervención agradeciendo “a socios y socias de COCEMFE CASTILLA y LEÓN, al equipo multidisciplinar de profesionales, a las entidades miembro, a aquellas personas que estuvieron, las que siguen con nosotros... Gracias a todos y todas por su labor, compromiso y apoyo. Juntos hemos ido creciendo a lo largo de estas dos décadas: actualmente prestamos servicios a más de 12.000 personas con discapacidad física y orgánica de nuestra Comunidad y aglutinamos a 93 organizaciones”.

Tras estas palabras, y centrándose en la exposición que se presentaba, lanzó una pregunta a las personas asistentes ¿tener una buena imagen es compatible con la discapacidad?

“Persiste la idea generalizada de que las personas con discapacidad no podemos tener una vida plena. Y una de las razones es el estigma de la apariencia física, que nos excluye por no satisfacer los ideales de belleza dominantes en la sociedad. No encajamos en esta representación estética de formas y proporciones corporales, que se han definido de muchas maneras por distintas culturas y han cambiado a lo largo de la historia”, apuntó.

Indicó que el concepto de “belleza” es algo subjetivo y que es preciso modificar la percepción social sobre las personas con discapacidad y reconocer su derecho a ser vistas desde una perspectiva humana.

“Les pido abrazar la belleza inclusiva, es que celebra la variedad de cuerpos, sin importar el sexo, la edad, el tono de piel, la raza, la religión o las capacidades de las personas. Los medios de comunicación y las redes sociales deben jugar un papel predominante en el establecimiento y normalización de estos conceptos. Además exigimos integrar en el sistema educativo acciones sobre conciencias y sensibilización de la imagen de las personas con discapacidad. Convirtamos la diversidad en un canon de belleza”, concluyó.

A lo largo de los próximos meses seguiremos celebrando nuestro 20 Aniversario con diferentes actos que os iremos contando.



GRACIAS FRÓMISTA

Desde estas páginas queremos dar las gracias a todas las personas que hicieron posible la jornada que vivimos hace algunos días en la localidad palentina de Frómista con la celebración de una carrera solidaria a beneficio de nuestra entidad.

Se dio, además la feliz coincidencia de que la celebración de este evento, el día 3 de mayo, coincidió con la celebración del día de ratificación de la “Convención Internacional Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad”.

Nuestro enorme agradecimiento a Paco Villameriel y a su pareja, Carmen, organizadores de esta carrera, a todas las personas participantes de “Corriendo por Palencia” que se sumaron a esta iniciativa y a la localidad de Frómista por su generosa acogida y por su compromiso con una sociedad más inclusiva.

La recaudación obtenida, más de 7.000 euros, nos servirá para seguir avanzando en diferentes proyectos para conseguir los derechos y plena participación de las personas con discapacidad.





CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : ELVIRA HERNANDO MARCOS



FORMACIÓN

- Grado en Terapia Ocupacional
- Master Neurocontrol Motor
- Especialista en alimentación (Máster Lactancia Materna, SOS Approach to Feeding, Talk Tools, anquiloglosia, alimentación en infancia)
- Certificado en Integración Sensorial por la Universidad del Sur de California N° 495
- Certificate in Ayres Sensory Integration N°313
- Especialización en concepto bobath: tratamiento de niños con alteraciones sensoriomotoras
- Terapeuta Bobath adultos (movimiento normal y básico)
- Formación en concepto Halliwick y Concepto Bobath combinado Water Specific Therapy)

¿Cuándo y cómo llegas a COCEMFE Castilla y León?

Me presenté a una oferta de empleo que ofrecía dos opciones: una jornada completa en Palencia o media jornada en Burgos. Tras realizar la entrevista, fue Asunción Elorduy quien me llamó para ofrecerme la cobertura de una baja por maternidad en Palencia. Así fue como empezó todo. A partir de ahí, tuve la suerte de que contaron conmigo para continuar en el equipo, y desde entonces he seguido formando parte del proyecto.

Y durante todo este tiempo ¿cuál ha sido y cuál es tu trabajo exactamente dentro de la entidad?

Como te contaba comencé en Palencia trabajando en domicilios en el medio rural en respiro familiar y después a los dos años tuve la oportunidad de empezar el programa de respiro familiar en Burgos que consiste en ir a los domicilios de medio rural y poder hacer sesiones de rehabilitación con niños, adultos y sus familias.

Empezamos también un programa de terapia acuática, que lo hacemos en Burgos capital, y compagino todo esto con sesiones de rehabilitación en el Centro Multiservicios de la montaña palentina en Guardo. Me centro sobre todo en niños y sus familias, es decir, que trabajo con los más peques de COCEMFE CYL.

¿Cómo es trabajar con niños y niñas?

Trabajar con los peques es lo más bonito del mundo. Es, sin duda, una de las experiencias más bonitas y enriquecedoras que vivo cada día. Pero, trabajar con niños también conlleva una gran responsabilidad, ya que se encuentran en una etapa clave para el desarrollo de su autonomía. Por lo que es muy importante trabajar mano a mano con las familias para que consigan su máximo potencial.

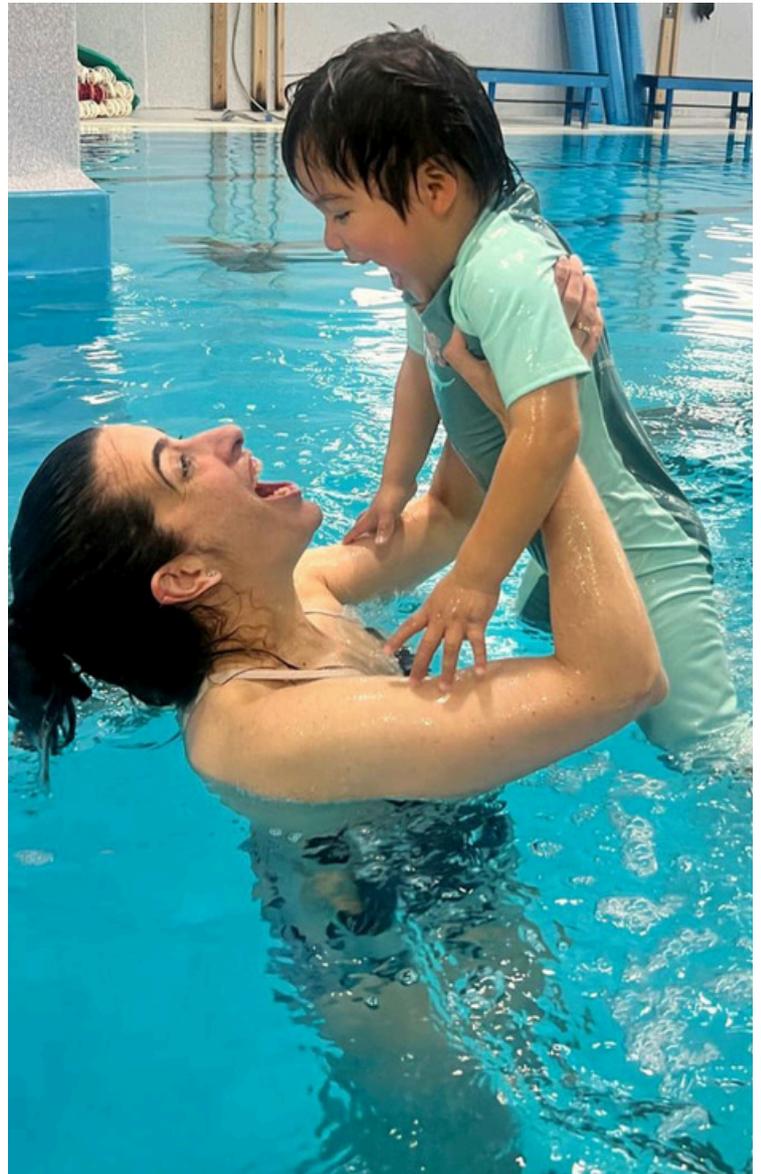
valorar lo que tienes y a dejar de preocuparte por cosas que no importan tanto. Aunque esté como terapeuta ocupacional para ayudar, son ellos los que realmente me transforman como persona y como profesional.

Te pediría una valoración de un proyecto muy concreto en el que estas muy implicada, que es el Encuentro Makers que cada año, desde hace cuatro, se viene realizando...

Es un encuentro en el que se juntan diferentes profesionales, usuarios y familias. Se plantean retos a través de la dificultad que tiene una persona concreta para poder desarrollar una actividad de la vida diario y entre todas las personas que estamos allí tratamos de buscar una solución para que esa persona pueda ser lo más autónoma posible.

Es muy interesante y enriquecedor porque unimos la visión que tenemos desde la terapia ocupacional, con la visión que tienen las familias y con otros profesionales de la impresión 3D, el diseño de productos. Este encuentro empezó siendo algo pequeño y ahora tenemos la suerte de colaborar con la Universidad de Burgos, la de Galicia, la de Portugal. Cada año nos sumamos más gente y creo que es importante el unir a diferentes mentes para que puedan aportar soluciones.

El Encuentro Makers es un proyecto al que le tengo un cariño muy especial y en el que estoy implicada desde sus inicios, hace ya cuatro años. Se trata de un evento anual donde se reúnen profesionales de distintos ámbitos, personas usuarias y sus familias, con el objetivo común de buscar soluciones reales a retos concretos que afectan a la vida diaria de quienes tienen alguna dificultad funcional.



A través de un enfoque muy práctico, se plantean casos reales —por ejemplo, una actividad cotidiana que una persona no puede realizar de forma autónoma— y, entre todos los que participamos, tratamos de encontrar una solución. Lo verdaderamente enriquecedor del encuentro es la diversidad de miradas que se integran: la visión de la terapia ocupacional, la experiencia directa de las familias y el conocimiento técnico de profesionales del diseño, la fabricación digital y la impresión 3D.

Lo que comenzó como una pequeña iniciativa ha crecido de forma muy significativa. Hoy en día contamos con la colaboración de universidades como la de Burgos, la de A Coruña o la presencia del Instituto técnico de Leiria (Portugal). Este tipo de espacios demuestran que cuando diferentes disciplinas se conectan con un propósito común, es posible generar un impacto real en la vida de las personas.

Si tuvieras que definirme a COCEMFE CASTILLA y LEÓN con pocas palabras.....
Yo creo que como profesionales somos una familia, somos un equipo de 10 que junto a los usuarios hacemos una familia más grande. Te diría también la palabra “cercanía” y compromiso con las personas con discapacidad.



X SOLIDARIA

Seguimos con la campaña de la X Solidaria de este año.

Recientemente la presentamos junto con las ONG de Acción Social en Palencia.

El año pasado se recaudaron 22 millones de euros en Castilla y León, gracias a que 670.000 personas marcaron la casilla 106 de su declaración de la renta.

Aportación económica esencial para que las entidades sociales hayamos podido realizar proyectos para ayudar a personas en situación de pobreza, exclusión social, discapacidad, infancia, mujeres y mayores.



VISIBILIDAD Y DIVERSIÓN EN LA FOOD TRUCK

Un año más COCEMFECYL ha estado presente en la "Food Truck" una de las principales citas celebradas en el marco de la celebración de la Fería Chica de Palencia.

Durante tres jornadas hemos desarrollado un gran número de actividades de visibilización, deportivas y lúdicas para peques y mayores: juegos, zumba adaptada, pintacaras, bingo solidario, concurso de puzzles etc.

Una estupenda experiencia, como cada año, que ha contado con una gran participación.

Gracias a todas las personas que la habéis hecho posible.



UN FIN DE SEMANA MUY ESPECIAL EN PAREDES DE NAVA: X PUZZLE CROSS SOLIDARIO

Ya están abiertas las inscripciones para participar en las actividades previstas dentro de Puzzle Cross Solidario que, este año, llega a su X Edición y que tendrá lugar en Paredes de Nava el próximo fin de semana del 13 y 14 de junio.

Las inscripciones para la “marcha solidaria” pueden realizarse a través de <https://runvasport.es/> y también para el puzzle cross a través de la página www.aepuzz.es. Ahí podréis ver además las bases de las pruebas.

En la jornada previa viviremos además un interesante encuentro que tendrá lugar en el Centro de Artes Escénicas de Paredes y en el que uniremos nuestras voces para reflexionar sobre violencia de género a través de una performance protagonizada por nuestros usuarios.

Además celebraremos un conversatorio para hablar de deporte y discapacidad con la participación de : Ester Rodríguez Morante, nadadora paralímpica; Asier de la Iglesia, jugador de baloncesto al que diagnosticaron esclerosis múltiple y Eugenio Sánchez Redondo, Trabajador Social, Experto en inclusión por la Universidad de Salamanca, miembro de Fundación AVIVA.



X PUZZLE CROSS
solidario

A FAVOR DE

 **COCEMFE**
Castilla y León 

PAREDES DE NAVA (Palencia)
13-14 | JUNIO | 2025

organiza colaboran

* info en Cocemfe
C/ Caspar Arroyo, 6,
Palencia
979 745 840

IV CAMPUS VICENTE DEL BOSQUE

Ya está abierto el plazo del matrícula para el IV Campus Deportivo Vicente del Bosque.

Del 25 de junio al 5 de julio celebraremos este espacio donde el deporte, la inclusión y la convivencia se unen para transformar realidades.

El Campus es una experiencia única en la que niñas, niños y jóvenes con y sin discapacidad comparten juegos, entrenamientos y valores de igualdad de condiciones de la mano de grandes profesionales del deporte adaptado y con la inspiración de Vicente del Bosque, referente no solo deportivo sino también del respeto, el compañerismo y la superación.

El Campus se desarrollará en las instalaciones 150 Aniversario y piscina municipal de la localidad palentina de Venta de Baños.

Habrà dos turnos : del 25 al 30 de junio y del 1 al 5 de junio y además se podrá optar por los servicios de apoyo de “madrugadores y tardones”.

El plazo de inscripción ya está abierto y puede realizarse a través de este enlace:

<https://forms.gle/XmP1gEHoNAGS9KbE7>

IV EDICIÓN CAMPUS VICENTE DEL BOSQUE
VENTA DE BAÑOS (Palencia)
FECHAS: del 25 de JUNIO al 5 de JULIO 2025
DIRIGIDO A: Chic@s de 4 a 14 años
MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN: www.cocemfecyl.es

MATRÍCULA ABIERTA

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Para más información podéis poneros en contacto con COCEMFE CYL través del correo electrónico: coordinacion@cocemfecyl.es o a través del teléfono 620381030.