

Nº47 MARZO 2025



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- RSC, MUJER, DISCAPACIDAD Y EMPLEO
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: ANA VELA
- SEMANA DE LA SALUD
- GRACIAS AL PICO GALLO
- A CORRER A FRÓMISTA
- FORMACIONES



MUJER, DISCAPACIDAD, RSC Y EMPLEO

El centro EFIDES de Palencia fue el escenario de la celebración de un conversatorio con cuatro mujeres empresarias desarrollado en el marco de la celebración del Día Internacional de la Mujer.

El conversatorio reunió, bajo el título de “RSC, Mujer, Discapacidad y Empleo” a cuatro invitadas para compartir sus logros y también sus necesidades e inquietudes en relación con la incorporación laboral y con el emprendimiento de mujeres con discapacidad.

Ana Rosa Rueda, conocida por su empresa de animación y organización de eventos, preside la Asociación de empresarias palentinas, un colectivo que surgió para dar visibilidad al trabajo de las mujeres y se ha convertido en “un espacio para compartir experiencias, logros y también preocupaciones. Un lugar de encuentro de mujeres con ganas de aportar y sentirse útiles”.

Y en ese esfuerzo conjunto, han detectado que falta “muchísima información y formación entre ellas sobre el mundo empresarial”.

Para Nuria Rodríguez Sánchez, gerente de Ecovisc, taller de confección sostenible situado en Valladolid, poner en marcha su negocio fue un gran desafío, pero su propia discapacidad “nunca fue un impedimento”. Funcionaria de profesión, decidió emprender con un objetivo claro: “Dar oportunidad de trabajo y mejoras personales y profesionales a mujeres que lo han tenido muy difícil. Así, la confección se convierte en un instrumento terapéutico”.

Virginia Pérez Jiménez, propietaria del Centro de estética Pura Belleza, de Palencia, eligió crear su propio negocio después de trabajar en una fábrica. No ha contado con ayuda, salvo la familiar y la colaboración de COCEMFE CYL, pero su discapacidad no ha sido una barrera



para cumplir “un sueño”: una clínica de estética, a la que ha dotado de todos los elementos arquitectónicos para que sea totalmente accesible . “Como yo me he sentido muy discriminada por mi discapacidad, no quiero que nadie se sienta así”. Ha diseñado espacios más amplios, ha incorporado camillas eléctricas y ha adaptado sus redes sociales a personas sordas.

Andrea Rusán, vocal de la asociación Palencia Abierta, que impulsa y dinamiza el comercio palentino, posee además un doble negocio: una tienda de ropa en Palencia y un centro de manicura en Salamanca, y todas sus colaboradoras son mujeres.

Conceptos como la responsabilidad social corporativa y la sostenibilidad, que aplican empresas comprometidas con el talento y el medio ambiente, forman parte de la filosofía de trabajo y de vida de estas cuatro mujeres, aunque no aparezcan en sus argumentarios empresariales.

Ecovisc nació con el objetivo de “ayudar a las mujeres en situaciones de vulnerabilidad y tener un impacto positivo en el medio ambiente”. Por ello, solo trabajan con proveedores locales.

“Elegir con quién trabajar forma parte de la conciencia social de cada uno”, añade Andrea, que solo contrata a mujeres extranjeras; ella también es migrante y desea ayudar a personas que se vieron en su misma situación. “Cada una aporta una visión muy diferente”.

Para Virginia, las personas con discapacidad o vulnerables enseñan mucho a la sociedad porque “han sufrido más”. Y confirma que existen aún muchos prejuicios a la hora de contratarlas: “Tenemos que demostrar siempre un poco más”.





Salvar las reticencias de sus clientes es algo habitual en su día a día. “Hacemos más por la responsabilidad social corporativa (RSC) de lo que pensamos en nuestros negocios, pero no estamos formadas en este sentido y no sabemos de la importancia que estos conceptos tienen para la empresa y la sociedad. La diversidad siempre favorece la apertura de mente; es un valor en creatividad”, declara Ana Rosa Rueda.

Nuria Rodríguez, que colabora con muchas entidades sociales, asegura que el éxito de sus proyectos se fundamenta en “el compromiso con la responsabilidad social. Es importante que las empleadas sean conscientes de que es un aprendizaje. Por eso, adaptamos las tareas más que el puesto de trabajo, y les doy permiso para equivocarse para que ganen confianza”.



Propiciar este cambio de mirada, también necesario en el medio rural, es una exigencia compartida. “En Palencia dependemos de unos locales antiguos con muchos problemas de accesibilidad y falta de apoyo por los propietarios. Por eso no hay que ‘romantizar’ las cosas, sino cambiarlas. Aunque no siempre es fácil, y menos para un pequeño autónomo que apenas llega a fin de mes”, declara la vocal de Palencia Abierta.



“Nos estamos perdiendo muchas oportunidades al no contar con personas diversas” coinciden. Pero ellas ya han aportado: no dejan que los prejuicios sobre la discapacidad resten valor a sus negocios. Y ya piensan en colaborar solo con otras empresas inclusivas. “Es un viaje muy estimulante”, define Rueda. “No podemos perdernos evolucionar. Hay que mirar con otra perspectiva”, añadieron desde Palencia Abierta.

CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : ANA VELA



Formación: Técnico Superior en Integración Social
Diplomatura en Terapia Ocupacional.
Curso de Musicoterapia.
Curso "Sensibilización en igualdad de oportunidades"
Concepto Bobath combinado con WTS (tratamiento en el agua).
Formación introductoria al concepto Bobath en el adulto.
Análisis y facilitación del movimiento.
Curso básico. Reconocimiento y tratamiento de personas adultas con patología neurológica.
Formación introductoria de rehabilitación neurocognitiva.
Método Perfetti
Formación concepto Halliwick (Water Specific Therapy WST)
Programa de reaprendizaje motor en el agua.
Participación en numerosas jornadas y congresos.

¿Cuándo y cómo llegas a COCEMFECYL?

Mi trayectoria en COCEMFE comienza hace algo más de 11 años, el 1 de enero del 2013. Unos meses antes recibí una llamada de Asun Elorduy para comentarme la posibilidad de sumarme a un proyecto en el que llevaba tiempo dándole forma. En ese momento yo estaba a punto de ser madre y quedamos en hablar cuando acabara mi baja por maternidad. Y así fue. Me llamó en diciembre y en enero empecé a trabajar en la entidad y después de casi 12 años aquí seguimos al pie del cañón. Mi incorporación en principio fue para el proyecto de respiro familiar en medio rural y a lo largo de ese año se fueron incorporando nuevas técnicas, las cuales la mayoría seguimos formando parte del equipo. La verdad es que es un verdadero lujo pertenecer a un proyecto desde sus inicios, darle forma y verlo crecer hasta el día de hoy que sigue llegando a los domicilios en nuestro medio rural.

¿Cuál es tu trabajo dentro de la entidad?

Si algo me aporta COCEMFECYL es un gran abanico de posibilidades a nivel profesional. Soy una persona muy dinámica y me gusta mucho el tema de la innovación y aquí lo tenemos a la orden del día. Realizo mi trabajo en varios proyectos: El que ocupa la mayor parte de mi tiempo profesional es el proyecto de autonomía personal que se desarrolla en el medio rural y en la capital de Palencia; Consiste en llevar la rehabilitación que necesitan las personas con discapacidad y sus familias a su entorno habitual, es decir, a sus propios domicilios. En principio se realiza una primera entrevista de las posibles necesidades y después de una reunión de equipo semanal, acude la técnico de referencia para hacer las valoraciones oportunas siendo esa la base de su intervención. La rehabilitación está cimentada en una serie de objetivos e



indicadores del programa que a lo largo del año recibirán varios seguimientos para saber que el itinerario de trabajo está siendo el adecuado. A final de año, se lleva a cabo otra valoración postratamiento para valorar si los objetivos se han cumplido, si hay que continuar con alguno o formular alguno nuevo o si se han cumplido dar el alta a la persona en esa intervención con un posible seguimiento.

Por otra parte, contamos con un banco de productos de apoyo que no sólo tienen como finalidad su préstamo. Este proyecto va un poco más allá ya que nos dimos cuenta de que en los domicilios la gente compraba productos que a veces no sabía utilizar o que la compra no había sido la más adecuada seguramente por falta de formación e información. Por consiguiente, lo que hicimos fue adquirir una serie de elementos como grúas, bipedestadores, sillas de ruedas eléctricas, handbike, camas articuladas, salvaescaleras entre otro, bueno, pues al fin y al cabo elementos que suponen un coste elevado para las familias. Lo primero que se hace es una valoración de lo que necesita la persona, le prestamos

el elemento de apoyo preciso con un previo entrenamiento del uso y el mantenimiento del mismo, y luego se estima un tiempo para que esa persona testee ese producto de apoyo y luego lo pueda adquirir de forma personal. Otro proyecto en el que participo es el de Vida Independiente que es un proyecto basado en el modelo de vida independiente y del que formo parte desde hace ya varios años. La verdad es que involucrarme en este proyecto me ha dado la oportunidad de formarme y conocer este modelo y empaparme de lo que significa pudiendo participar en foros a nivel nacional formando grupos de trabajo junto con otras entidades para darle forma a lo que actualmente son los pilares en los que se fundamenta y a definir perfiles tan importantes para ese modelo como es el de la asistencia personal. Actualmente contamos con un piso de vida independiente en el que se entrena a personas con discapacidad en sus actividades de la vida diaria como paso previo a una posible vida independiente con apoyos.

Y también participas en el proyecto “Crisálida”....

Si, también formo parte del proyecto “Crisálida” que se va a desarrollar también en este espacio adaptado para la rehabilitación. El objetivo es poder dar apoyo de forma continuada e intensiva a personas que hayan sufrido un accidente cerebrovascular tras el alta hospitalaria. El equipo está compuesto por TOs, fisioterapeutas, logopedas, psicólogas y trabajadora social y la idea es realizar una rehabilitación en conjunto trabajado desde cada área con los mismo objetivos en común. Desde mi punto de vista, creo que esta forma de trabajo y la intensidad con la que queremos llevarlo a cabo van a ser dos aspectos fundamentales para que la persona consiga mayor autonomía en un tiempo establecido. Paralelamente contamos con una arquitecto para poder hacer una valoración de la accesibilidad del domicilio habitual. Después de recibir el alta del piso la idea es poder seguir realizando un seguimiento y/o entrenamiento en su propio domicilio. Me parece un proyecto estupendo y tengo grandes expectativas en él. Con ganas de Crisálida.

Bueno, también participo en rehabilitación acuática, algo que me encanta porque el agua tiene propiedades que te ayudan tanto si quieres enfocar la sesión para relajar como para activar la musculatura y luego que al ser un medio tan motivante para las personas hace que las sesiones fluyan en todos los sentidos.

También formo parte de alguna actividad del Clúster SIVI, por ejemplo, en estos momentos estamos trabajando con la IA (inteligencia artificial) testeando dos prototipos en los que he participado en su elaboración uno es Kuracy basado en la



rehabilitación de miembro superior y otro denominado Lowerlimb que trabajamos con miembro inferior mediante la gamificación.

Alguna cosilla más como por ejemplo la participación en el Grupo de Innovación. La idea de este grupo es poder aportar ideas nuevas a proyectos de cara a un futuro o al plan estratégico, entre otros. Nos reunimos para pensar y poner en marcha proyectos nuevos. La verdad que cómo grupo de innovación se utilizan metodologías muy divertidas como lego serious play o trabajos colaborativos como hackáthones para solucionar retos mediante la innovación. Algo que a mí personalmente me aporta un plus de creatividad y buen rollo, aunque hay que reconocer que sales con la sensación de haber dejado el cuerpo y alma en esas sesiones.

¿Por qué elegiste esta profesión?

No conocía lo que era la terapia ocupacional hasta que estudiando integración social vinieron algunas alumnas universitarias a hablarnos de algunas profesiones y, en ese momento, yo no tenía mucha idea de lo que quería hacer con mi vida, sabía que me gusta la parte social pero no sabía cómo enfocarlo. Al oír hablar de esta profesión que no era muy conocida por aquella pensé “eso es lo mío” y así fue cómo empezó lo que soy ahora mismo profesionalmente.

¿Qué te ofrecen las personas con las que trabajas a nivel personal?

Aunque no lo saben siempre he pensado que me aportan mucho más ellas que yo a ellas. Creí que me aportan intentar ser mejor persona y desarrollar habilidades como la bondad y la empatía. Y desde mi punto de vista no hay nada mejor que eso. La atención directa con personas me parece un trabajo muy enriquecedor en todos los sentidos. Tienes que adaptarte a cada persona que vas conociendo y encontrar su puntito para que el trabajo salga bien, para que estén motivadas. Cada persona es diferente, cuando llegas a una casa no sabes que te vas a encontrar, personas con un carácter afable otras con caracteres más apáticos, historias de vida llenas, pues eso, de mucha vida en los que tienes que saber encajar para poder hacer una buena intervención, no voy a decir que no es una tarea fácil y que a veces el cansancio está presente pero en líneas generales me parece un trabajo en el que me impulsa constantemente a lidiar con retos diarios y que forma parte de lo que es Ana Vela.

¿Cómo definirías a COCEMFECYL en pocas palabras?

Yo creo que en COCEMFECYL se trabaja “para y por las personas”. Me gusta mucho el equipo con el que cuenta, desde administración, empleo, ocio, autonomía personal etc.... Creo que existe un clima de trabajo de complicidad y eso se nota en lo que hacemos. Nos gusta mejorar y apostamos por proyectos nuevos que al principio nos ofrece algún que otro quebradero de cabeza pero que luego es muy gratificante cuando lo ves desarrollarse con buenos resultados. Ha habido un tiempo en el que hemos implosionado hacia dentro y creo que ahora estamos en ese momento de mostrar al exterior lo que somos y lo que hacemos. Me siento muy contenta de trabajar en la entidad, me encanta el equipo que tenemos y me siento afortunada por formar parte de él.



SEMANA DE LA SALUD

Arranca una nueva edición de la Semana de la Salud que celebramos con nuestras entidades miembro desde hace cuatro años, coincidiendo con el Día Internacional de la Salud, el 7 de abril. Entre los días 31 de marzo y 8 de abril se sucederán numerosas actividades en diferentes provincias de nuestra comunidad autónoma, encaminadas a concienciar y sensibilizar sobre el derecho a la salud de las personas con discapacidad. De este modo, se harán públicas y se difundirán las principales reivindicaciones en materia de salud y atención sociosanitaria.

El programa contiene diversas actividades divulgativas, lúdicas y deportivas. Mesas informativas, talleres, conferencias, jornadas saludables al aire libre, paseos urbanos... A lo largo de nueve días, las entidades de la confederación realizan las siguientes propuestas en diferentes puntos de la región:

MARTES 1 DE ABRIL

COCEMFE LEÓN, AFFI, AMBI Y ADEBI:

Charla sobre seguridad alimentaria, impartida por el veterinario Alfonso Fernández Pacios, el maestro cocinero Antonio Núñez Fernández, y la endocrina Marta Fernández Fernández. A partir de las 17.00 horas, en la sede de AFFI, en Ponferrada (León). Habrá degustación de un tentempié saludable. Entrada libre hasta completar aforo; máximo 30 personas.



COCEMFE BURGOS Y PARKINSON BURGOS:

Charla de primeros auxilios básicos, a las 18,00, en la sede de COCEMFE BURGOS. Entrada libre hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 2 DE ABRIL

COCEMFE LEÓN: Taller de estimulación cognitiva para cuidar nuestro cerebro. Será en el Edificio ADA de León (c/ Campos Góticos, s/n, planta 2ª, aula 1), a las 17,00 horas.

ALCLES: Charla sobre la donación de médula ósea, impartida por Mamen Olmo Prieto, gerente y trabajadora social de ALCLES, a partir de las 18,00 horas, en el Edificio ADA de León (c/ Campos Góticos, s/n, planta 2ª, salón de actos).

COCEMFE CYL: Sesión de taichí y eutonía, para reducir el estrés y la ansiedad y mejorar la concentración. A las 12,00, en el Parque Huertas del Obispo de Palencia.

JUEVES 3 DE ABRIL

PARKINSON LEÓN: Ponencia sobre nutrición en párkinson: 'Disfagia y prevención de atragantamientos', con Luis Nistal, farmacéutico experto en nutrición, como ponente. Será a las 17,30 horas en el Colegio de Farmacéuticos de León.

ALCER BURGOS: Paseo saludable por el río Vena, con salida desde el Templete, a la altura del número 84 de la avda. Castilla y León, a partir de las 18,00, en la capital burgalesa.

FUNDACIÓN AVIVA: Sesión de pilates en el conocido Parque de los Jesuitas, de Salamanca, a partir de las 11,45 horas.

ALER: Clase de salsa en un taller de baile adaptado, a partir de las 17,30 horas en el edificio ADA de León (c/ Campos Góticos s/n).

VIERNES 4 DE ABRIL

AFACYL: 'El dolor crónico tiene nombre de mujer', conferencia a cargo de Antonio Collado, licenciado en medicina y cirugía y especialista en reumatología. Será a partir de las 10,30 horas, en la Biblioteca Pública de Palencia.

ALEFAS Y ADERLE: Charla sobre 'Movimiento, dolor y responsabilidad', con el fisioterapeuta Luis Macías Barrientos, a partir de las 17,30 horas en el Edificio ADA, de León (c/ Campos Góticos, s/n, planta 2ª, salón de actos).

PARKINSON BABIA-LACIANA: En la localidad de Villablino, León, se celebrarán sesiones de pilates (10,00 horas, avenida de Sierra Pambley, 1) y de zumba (11,00 horas, Hogar del pensionista, avd. Sierra Pambley, 41).

COCEMFE CYL: Clase de baile adaptado para fomentar la expresión corporal y la diversión, en el Parque Huertas del Obispo de Palencia, a partir de las 12,00 horas.

SÁBADO 5 DE ABRIL

ALEFAS Y ADERLE: Paseo saludable, a partir de las 11,30 horas, con salida en Guzmán, de León

DOMING 6 DE ABRIL

FIBROSIS QUÍSTICA CYL: Ruta motera, master class de zumba con Yeral Mesa, y Ralea en concierto, entre las 10,30 y las 14,30 horas. Ubicación: La Cistérniga, Valladolid.

FADISO: Recorre Soria desde la Plaza del Ayuntamiento hasta el Árbol de la Música, en la Alameda de Cervantes, en este paseo saludable. Será a partir de las 12,00 horas.



SEMANA DE LA SALUD

JORNADA AUTONÓMICA

La Semana de la Salud culminará con la celebración de la jornada autonómica organizada por COCEMFE CYL y la participación activa de sus entidades asociativas y la Consejería de Sanidad, bajo el título: ***'Retos y buenas prácticas en la atención sanitaria a la infancia con discapacidad física y orgánica'***. Será el martes 8 de abril, a partir de las 09,30 horas, en el Salón de actos de la Consejería de Sanidad. (Edificio antiguo Hospital Militar. Paseo de Zorrilla 1, planta baja. Valladolid).

Programa:

09,30 horas: acto de inauguración

09,45-10,45 horas: NECESIDADES Y BUENAS PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN A LA INFANCIA CON DISCAPACIDAD

- Atención a las necesidades de la infancia con discapacidad desde las entidades: ALER (Asociación leonesa de enfermedades raras y sin diagnóstico). Imparten: Beatriz Alegre, presidenta, y Jennifer Marcos, trabajadora social.
- La importancia del cribado neonatal, con Carlos Alcalde Martín, jefe de sección de Pediatría del hospital Río Hortega de Valladolid
- Alimentación y discapacidad infantil: una mirada integral. Interviene: Elvira Hernando Marcos, terapeuta ocupacional de COCEMFE Castilla y León.

10-45-11,15 horas: coffee break



11,15-12,25 horas: BUENAS PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN A LAS NECESIDADES DE LA INFANCIA CON DISCAPACIDAD

- La ética en la atención sanitaria a los derechos sexuales de las personas con discapacidad, con Inmaculada Ruiz de Lezana, presidenta del Comité de ética de COCEMFE Castilla y León
- Abordaje de las necesidades de la infancia con enfermedades raras, con María Jesús Ladrón de Guevara Font, terapeuta ocupacional de CREER (Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedades raras y sus familias de burgos), como ponente
- La creación de la unidad de fibrosis quística en el Hospital Clínico de Valladolid: ejemplo de colaboración entre pacientes y equipo médico, impartida por Aida Acitores, secretaria Fibrosis quística Castilla y León

12,25-12,30 horas: conclusiones y clausura

¡A CORRER EN FRÓMISTA!

El próximo 3 de mayo se celebrará la IX edición de la popular y solidaria carrera de San Telmo, en Frómista, y este año la recaudación ira destinada a COCEMFE Castilla y León.

Si quieres conocer un espacio amigable e inclusivo, ese es Frómista. Ya puedes inscribirte en una de las carreras más populares de la provincia de Palencia.

Será a las 12.15 horas del día 3 de mayo, en el marco de las fiestas de San Telmo. Esta acción deportiva y solidaria alcanza su edición número 11 y, cada año, congrega a miles de participantes profesionales y aficionados del running.

El año pasado se logró récord absoluto con cerca de 1.300 participantes, entre adultos y niños.

Además de las inscripciones para el dorsal (6€), hay fila cero y donaciones (se pueden realizar en la cuenta que figura en el cartel y a través de bizum).

El circuito urbano, de 4,5 kilómetros, da tres vueltas al recorrido idéntico de la procesión del Ole en la carrera popular y las 13.00 horas habrá además una carrera infantil.

Y la mañana solidaria se completa con paella, sorteo de regalos y verbena al aire libre.

XI CARRERA POPULAR Y SOLIDARIA SAN TELMO (FRÓMISTA)

SÁBADO, 3 DE MAYO DE 2025

12:15 CARRERA POPULAR (4,5 KM)

13:00 CARRERAS INFANTILES

INSCRIPCIONES:

- Correo: carrerasantelmo@gmail.com
- En la caseta de "Corriendo por Palencia"
- Día de la carrera, hasta 1 hora antes de la salida

Fila cero y donaciones:

IBAN (COCEMFE CYL): ES3021032401190013841244
BIZUM (COCEMFE CYL): 007423
CONCEPTO: "CARRERA SAN TELMO 2025"

CONTACTOS: 609 265 174
695 912 956



COLABORA:



Ayto. de Frómista

A FAVOR DE:



COCEMFE
Castilla y León

INSCRIPCIÓN SOLIDARIA
6 €



Las inscripciones pueden realizarse:

- a través del correo electrónico: carrerasantelmo@gmail.com
- en la caseta de "Corriendo por Palencia" el día de la carrera hasta 1 hora antes de la carrera

Nuestro agradecimiento a la organización por destinar la recaudación a nuestra entidad.

Crucemos junt@s la línea de meta para derribar todas las barreras y prejuicios contra la discapacidad. Que no haya obstáculo físico o mental que te detengan. ¡Contamos contigo!

COLABORACIONES QUE NOS AYUDAN A CRECER

Desde estas páginas queremos mostrar nuestro agradecimiento al Gastrobar “Picogallo” que ha colaborado con nosotros en la recaudación de fondos para la compra de instrumentos musicales con fines terapéuticos.

De este modo, el establecimiento palentino elaboró un rico bizcocho solidario y ha entregado el dinero obtenido por su degustación a nuestra entidad.

La musicoterapia es una eficaz herramienta que mejora la autoestima, la expresión o la capacidad cognitiva. El sonido, el ritmo, la melodía o el silencio ayudan a restaurar la salud física, mental y emocional de las personas con discapacidad.

Con estas terapias, COCEMFE CYL trata de conectarlas con la música a través de instrumentos como un xilófono, que estimula el sentido del ritmo o la coordinación; de las maracas, que despiertan la imaginación; del handpan, un tambor metálico que emite sonidos muy relajantes, o del otamatone, instrumento electrónico de origen japonés que activa el cerebro.

Gracias a esta iniciativa, PICAGALLO ha demostrado que la diferencia no solo está en el gusto de sus platos; también en el oído. Y con su ayuda, COCEMFE CYL seguirá buscando el bienestar y el buen ánimo de nuestros usuarios a través de este festival de emociones sonoro.



PRÓXIMA FORMACIÓN

El próximo 24 de abril comenzaremos el curso de asistentes personal.

Si estás interesada o interesado en cualquiera de ellas o quieres más información solo debes poner en contacto con nosotros en el correo empleo@cocemfecyl.es o a través del teléfono 979 74 58 40.



Inicio 24 de Abril de 2025

CURSO: Asistente personal



Formación semipresencial
(50 h on line + 25 h prácticas presenciales)
Horario de 9:00 horas a 14:00 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

empleo@cocemfecyl.es

Tel: 979 74 58 40



COCEMFE

Castilla y León

www.cocemfecyl.es