

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- DEPORTE INCLUSIVO Y DISCAPACIDAD
- PUZZLE CROSS Y MARCHA SOLIDARIA
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: BELÉN LOSADA
- ASAMBLEA ANUAL COCEMFE CYL
- CAMPUS DEPORTIVO VICENTE DEL BOSQUE
- HORARIO DE VERANO



DEPORTE INCLUSIVO Y DISCAPACIDAD

El Centro de Artes Escénicas de la localidad palentina de Paredes de Nava fue el escenario de la jornada “Deporte Inclusivo y Discapacidad”, previa a la celebración del “Puzzle Cross Solidario” de COCEMFE CYL.

El acto comenzó con la actuación de nuestro grupo de baile que dio paso a las palabras de bienvenida del Vicepresidente de COCEMFE CYL Eugenio Sánchez que agradeció la colaboración del Ayuntamiento de Paredes de Nava, la Diputación Provincial de Palencia, la Asociación Española de Puzzles AEPUIZZ, el Club Deportivo Villa de Paredes, Runvasport, la Obra Social de la Caixa, al voluntariado de Caixabank y a las muchas empresas que apoyan este evento.

Centrándose en el tema central de la jornada destacó que “ el 1 de enero de 2023 entró en

vigor la Ley 39/2022 de 30 de diciembre, que estableció el nuevo marco jurídico del deporte español. Sus aspectos más destacados son el reconocimiento expreso de la actividad física y el deporte como actividades esenciales, la defensa de la igualdad y la inclusión en la práctica, la dotación de mayor seguridad jurídica a las personas deportistas y la actualización del modelo de las diferentes entidades profesionales del sector, regulando y ampliando las competencias del Consejo Superior de Deportes.

Los poderes públicos son los responsables de tutelar estos aspectos y garantizar las condiciones de seguridad para que la actividad deportiva derive en los beneficios que tiene sobre la salud, la sociedad y en los valores que representa.

El texto aprobado avanza también en la promoción del deporte inclusivo y de aquel que practican las personas con discapacidad.



Sin embargo el cumplimiento aún no es efectivo, y desde COCEMFE Castilla y León, queremos destacar el trabajo constante de las entidades sociales de la discapacidad en la promoción de la actividad deportiva y de la práctica igualitaria entre hombres y mujeres, con y sin discapacidad. Además, potenciamos la figura del asistente personal aplicado al deporte como instrumento esencial de empoderamiento y autonomía personal. Nuestra labor es hacer entender que el deporte es para todos y todas, al margen de cualquier limitación”.

A sus palabras le siguieron las intervenciones de Rosario Ibáñez, Técnico de Acción Social de Caixabank, el diputado de Servicios Sociales, Juan Antonio Obispo y del Alcalde de Paredes de Nava, Luis Calderón que incidieron en la importancia de actividades como estas que visibilizan la realidad de las personas con discapacidad física y orgánica y son motor de cambio social. El alcalde de Paredes destacó igualmente el aprendizaje que ha obtenido tanto él, a nivel personal, como la corporación y la localidad durante los 10 años en los que se lleva desarrollando el puzzle cross. Un aprendizaje sobre la realidad de las personas con discapacidad que agradeció a COCEMFE CYL.

Antes del inicio del conversatorio con las personas invitadas se representó, con una voz en off, música y baile el “ciclo de la violencia de género”, actuación protagonizada por María Morcillo. Tras ello se proyectó el video “La vida que vivirás” en el que mujeres con discapacidad hablan sobre dejar atrás la violencia de género e iniciar una nueva vida.

Se inició entonces el conversatorio que contó con la participación de Esther Rodríguez, nadadora con una brillante trayectoria que ha cosechado éxitos deportivos: campeona de España en varias modalidades y diploma en la Paralimpiada de Pekín. Esther, que nació con una malformación congénita en la mano y el pie derechos, comenzó a nadar con 3 años y nos contó su experiencia y como ha vivido como la inclusión en el deporte ha ido avanzando aunque aún quedan cosas por conseguir.

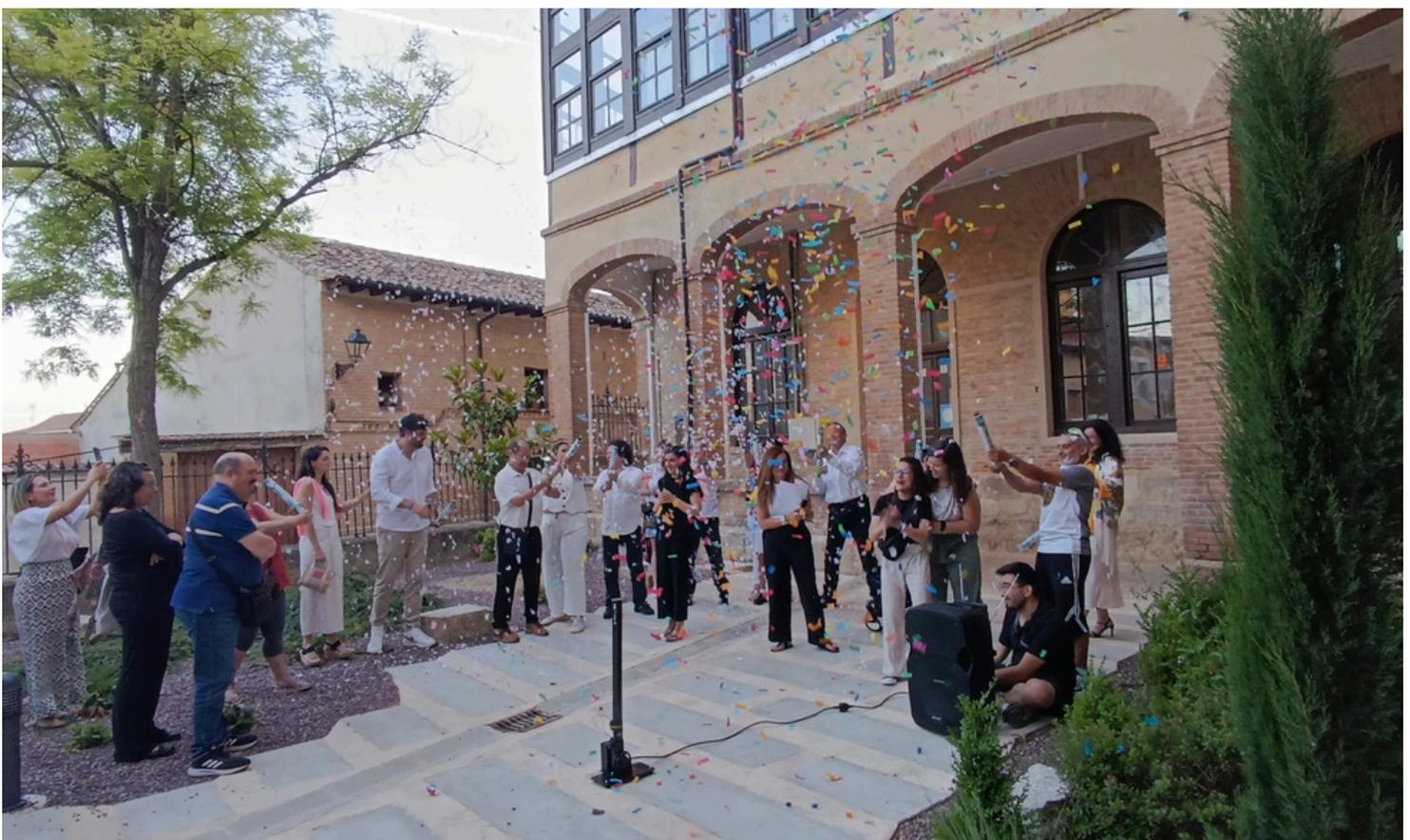
También contamos con la presencia de Asier de la Iglesia, jugador profesional de baloncesto desde los 18 a los 29 años. A esa edad le diagnosticaron esclerosis múltiple, algo que dio un vuelco a su vida. Desde entonces se dedica a contar su experiencia y a hacer diferentes acciones encaminadas a recaudar fondos para la investigación



y los servicios que se prestan en la Asociación de Esclerosis Múltiple de su Guipúzcoa natal.

A sus testimonios se sumó el de Eugenio Sánchez, experto en inclusión por la Universidad de Salamanca que desarrolla hace años su trabajo en la Fundación Aviva y que incidió en la importancia de la práctica deportiva como herramienta de inclusión y en la necesidad de que, además de las entidades sociales, sean los poderes públicos los que se ocupen de que los derechos de las personas con discapacidad se cumplan.

La tarde concluyó en el Patio de Centro de Artes Escénicas con la lectura de un poema y el lanzamiento de mariposas de colores de papel.



PUZZLE CROSS Y MARCHA SOLIDARIA EN PAREDES DE NAVA

Continuando con las actividades organizadas en Paredes de Nava, el sábado, vivimos la celebración del puzzle cross y de la marcha solidaria.

A las 10.00 horas las personas participantes en los dos categorías del puzzle cross, “andarines” y “sobre ruedas”, iniciaron su puzzle de 200 piezas por parejas para , una vez completado, realizar un recorrido de 2,5 kilómetros por la localidad.

A las 10.30 horas se dio la salida a la segunda de las citas “la marcha solidaria”, un recorrido de

cinco kilómetros que llevó a las personas participantes hasta la ermita de Carejas.

Durante toda la mañana el dj “Dany Willy” se ocupó de la animación musical hasta la entrega de premios y el sorteo de los numerosos regalados , donados por empresas, entre todas las personas participantes en cualquiera de las dos pruebas.

Las parejas ganadoras en la categoría de andarines han sido:

1º Juan de Dios Chica y Alba Erustes

2º Ester Sastre y Verónica Herrero



3º Marta y Elena de la Vega
Y en la categoría “sobre ruedas”

- 1.- Diana Santillán y Andrés Casado
- 2.- Jesús Alvar y Javier Ortega
- 3.- Bruno Aguayo y Sheila Llorente

Tras el sorteo de regalos le llegó al turno a la paella y picoteo solidarios.

La tarde estuvo cargada de actividades: música, photocall, bingo solidaria, mesa de “chuches” y hamburguesa solidaria.

Este año nuestro puzzle cross cumplía su décimo aniversario y queremos mostrar

agradecimiento a cuantas personas han hecho posible cada una de las ediciones desarrolladas. Nuestro especial agradecimiento al Ayuntamiento de Paredes de Nava, la Diputación Provincial de Palencia, la Asociación Española de Puzzles, el Club Deportivo Villa de Paredes, a CaixaBank y su grupo de personas voluntarias.

Agradecimiento que hacemos extensivo a todas las empresas que nos han apoyado y los vecinos y vecinas de Paredes de Nava que siempre nos hacen sentir como en casa.

Y nuestro aplauso para todas las personas que han participado en esta iniciativa a lo largo de estas ediciones. Nos vemos el próximo año.





CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : BELEN LOSADA



FORMACIÓN

- Educación Infantil
- Técnica superior en informática de empresas.

¿Cuándo y cómo llegas a COCEMFE Castilla y León?

Llego a COCEMFE Castilla y León en enero del año 2008, es decir, hace ya 17 años. Llegué a través de otra compañera que me comentó que necesitaban una prospectora. Inicialmente pensé que yo no sabía nada sobre el mundo de la discapacidad pero me fui a hacer la entrevista con Asun Elorduy y me dio el trabajo. Y a fecha de hoy puedo decir que empecé en este mundo de la discapacidad sin saber nada y me he enganchado totalmente.

Estas dentro de lo que es el equipo de empleo pero ¿cuál es tu papel exactamente?

Yo estoy en el proyecto "INCORPORA" que es un programa de inserción laboral de la Fundación La Caixa y lo que hace es, aparte de trabajar a nivel nacional con todos los colectivos en riesgo de exclusión social, en

COCEMFECYL, se centra lógicamente en personas con discapacidad física o/y orgánica. Lo que hacemos, a grandes rasgos, es mediación con la empresa. Visito las empresas y "les vendo" un gran producto, que es "las capacidades de las personas con discapacidad". Y también la orientación de las personas que llegan a Cocemfe en muchas ocasiones muy desorientadas, sin saber dónde acudir, que hacer o a quién dirigirse.

¿Qué trabajo se hace con las personas usuarias de forma previa para su incorporación o entrada al mercado laboral?

Hacemos la primera acogida con la persona que puede ser de diversas formas. Que quiero decir con esto: pues que puede venir con una incapacidad, por ejemplo una persona que lleva muchos años en un



trabajo y le incapacitan y tiene que volver a reiniciarse. Lo lógico es que esa persona empiece a formarse en algo nuevo y que lo enfoque no como el final de su etapa laboral sino como el inicio de una nueva. También puede llegar una persona que tiene una discapacidad congénita y entonces trabajamos en el objetivo laboral que tiene y como encajarlo en su proyecto de vida. Al final la vida laboral es uno de los proyectos importantes dentro de tu vida ya que te da tanto una estabilidad económica, como emocional.

Belén esto es algo transformador, de alguna forma a lo largo de toda esta trayectoria de 17 años ¿cómo has visto modificarse la vida de tantas y tantas personas a través de su incorporación al mundo laboral?

La transformación de una persona que viene desesperada pensando que no va a encontrar trabajo debido a su situación física o mental o que lleva una mala racha y le proporcionas la oportunidad de poder promocionar en diferentes empresas es algo increíble. Es el mejor resultado que te pueden dar como trabajo personal hacia el profesional.

Para mi es la mayor satisfacción, que te venga alguien y te diga “gracias, me ha cambiado la vida”. Alguien que encuentra trabajo puede optar a otras cosas. La independencia económica que te da ese empleo que te permite optar al ocio, a una vida en familia más cómoda...de forma general repercute de forma muy positiva. Y sobre todo, a la estabilidad emocional.

Y además, tal vez Belén, esa sensación de sentirse útil dentro de la sociedad, sentir que puedes aportar cosas....

Por supuesto. Sobre todo gente que piensa que no va a poder hacer u optar a ciertas cosas y que, a través de la formación que se hace en COCEMFECYL, cambian su perfil, su forma de pensar y descubre que tienen muchas más oportunidades. Y Hay gente que llega creyéndose muy limitada y que descubre que las posibilidades son muy amplias. Ese cambio es fundamental. Y sobre todo, las relaciones sociales y vínculos que se crean a través de las formaciones, ya que se crean grupos de personas afines, con la misma o parecida situación a la suya. Se apoyan unos en otros.

Y si miramos al otro lado, a la empresa, ¿cómo reciben las empresas esa oportunidad de contratar a una persona con discapacidad física u orgánica? Yo siempre cuento lo mismo. Las grandes empresas lo hacen porque lo tienen que hacer, para cumplir con la ley y con las cuotas, o porque pueden tener unos intereses detrás. Te diré que también es muy importante la persona que hay detrás de esa empresa, las personas que hay en recursos humanos, incluso yo diría que es más importante que la propia empresa. Pero a mi me gusta siempre resaltar la importancia y el papel, en este asunto, de la pequeña empresa. La pequeña empresa que te elije porque quiere alguien con discapacidad o tú le has dicho “oye mira tengo este perfil, “comprámelo” y luego ya veremos”. Esa gente es la que después te dice “estoy muy contento, quiero que me mandes más personas con discapacidad de COCEMFE CYL”. Principalmente quieren este perfil por lo que aportan a la empresa, el ejemplo que dan y por supuesto, el trabajo que realizan.

¿Todavía hay muchos estereotipos, en el lado de la empresa, del tipo “una persona con discapacidad tendrá más bajas, rendirá menos...?”

Si, todavía hay mucho trabajo que hacer en ese sentido. Pero te diré que no es cierto para nada lo de que tienen más bajas, las cifras lo demuestran. Además las personas con discapacidad física y orgánica que trabajan hacen un especial esfuerzo para cuadrar citas médicas, por ejemplo, para poder cuadrarlas con su empleo. Hay que luchar contra ese estigma. Se ve, tal vez más el resultado en pequeña empresa que en la grande.



Y en el caso de la que la empresa necesite hacer algún tipo de adaptación en el puesto de trabajo, COCEMFE CYL asesora para ello...

Si, hay una parte de asesoramiento dentro de todos los servicios de la entidad. Tenemos una arquitecta técnica, que se dedica a esto y que da el apoyo a la empresa que lo necesita y solicita. Se informa además sobre las subvenciones que existen para ello.

Hablabas de que entraste hace ya 17 años en el mundo de la discapacidad ¿cómo ha sido tu aprendizaje? O, dicho de otra manera, ¿que te da a ti trabajar en COCEMFCYL?

Me da muchísimas satisfacciones. Lo mismo que a la persona que acude a Cocemfecyl le da mucha satisfacción el cambio de vida, el “valgo para algo”...a mi me da muchas cosas positivas. Que alguien te venga te diga “GRACIAS”

y que tú veas como le ha cambiado la vida es increíble. Eso es lo mejor de este trabajo.

Si tuvieras que definir a COCEMFCYL con unas pocas palabras ¿cuáles serían? Igual suena un poco rimbombante pero yo diría “cambio de vida” o “hacer feliz a la gente”.



IV CAMPUS VICENTE DEL BOSQUE

Hemos vivido el primero de los turnos del Campus de Deporte Inclusivo Vicente del Bosque.

Han sido días cargados de deporte y multitud de actividades pero , sobre todo llenos de compañerismo y convivencia.

Una nueva edición del Campus que ha supuesto un gran aprendizaje para todas las personas participantes y también para todo el equipo de COCEMFE CYL.

Vamos a por el próximo turno con la misma ilusión.



GALERÍA DE IMÁGENES DEL IV CAMPUS VICENTE DEL BOSQUE



ASAMBLEA ANUAL DE COCEMFE CYL

Celebramos nuestra Asamblea Anual en la que aprobamos:

- las cuentas anuales
- la memoria de actividades del pasado año
- el presupuesto para el año 2026

Y en esta Asamblea destacamos además la celebración durante el presente año 2025 del 20 aniversario de la constitución de nuestra entidad, hecho destacado que estamos conmemorando con distintos actos y actividades que se desarrollarán hasta diciembre.



HORARIO DE VERANO

Tenemos horario especial para las fechas veraniegas.

Entre el 7 de julio y el 9 de septiembre, podréis contactar con COCEMFECYL , en horario de mañana : de 8.30 a 15.00 horas.

Os deseamos un feliz verano.

