

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- MUJER, DISCAPACIDAD, RSC Y EMPLEO
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: MARIA JOSÉ ANDRÉS
- ACUDIMOS A FITECU
- AFIANZANDO ALIANZAS
- SESIONES DE APOYO PARA EL PÁRKINSON
- TERAPIA OCUPACIONAL: INTERCAMBIO DE BUENAS PRÁCTICAS
- NUEVAS FORMACIONES



MUJER, DISCAPACIDAD, RSC Y EMPLEO

En el marco de la celebración, el próximo 8 de marzo, del Día de la Mujer, COCEMFE CASTILLA y LEÓN ha organizado el conversatorio “Mujer, discapacidad, RSC y empleo “ que se desarrollará el día 7 de marzo entre las 8.30 y las 9.45 horas en el Centro EFIDES de Palencia (C/ República Dominicana 11).

Este encuentro, abierto a la participación de cuantas personas lo deseen, contará con la presencia de :

- Ana Rueda, Presidenta de la Asociación Mujeres Empresarias Palencia.
- María José López, Presidenta Asociación Palencia Abierta.
- Virginia Pérez Jiménez, Centro Estética Pura Belleza.
- Nuria Rodríguez Sánchez, Gerente de Ecovisc Confección Sostenible S.L.

Con ellas abordaremos buenas prácticas y aterrizaremos la realidad de las mujeres con discapacidad y su participación en el entorno de Palencia.



CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO : MARÍA JOSÉ ANDRÉS TARILONTE



Formación: Licenciada en Ciencias de la Información, en la rama de Periodismo. En constante aprendizaje, sigue formándose en competencias digitales e Inteligencia Artificial, últimas narrativas periodísticas (podcast y branding) y herramientas de diseño. Es especialista en longevidad y gestión del talento senior.

Trayectoria laboral: Redactora en distintas publicaciones de cultura, ocio y entretenimiento. Crítica de televisión y jefa de sección en Hearts Magazines. Experta en vida senior en el Grupo Semana.

¿Cuál es tu responsabilidad dentro de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN?

Trabajo en el área de comunicación como responsable de la difusión del último programa de COCEMFE CYL, Apoy@rte, que potencia el desarrollo y la vida independiente de las personas con discapacidad física y orgánica en la provincia de Palencia.

¿En qué consiste tu labor exactamente?

Por un lado, he iniciado un itinerario de divulgación de los servicios de COCEMFE CYL en toda la provincia, en compañía de nuestra trabajadora social. A bordo de nuestra furgoneta-oficina, nos trasladamos a los pueblos para compartir con los Centros de Acción Social (CEAS), las asociaciones locales y otros colectivos sociales la labor

de la entidad y sus últimos recursos con el objetivo de mejorar la vida de las personas con discapacidad o en situación de dependencia del medio rural. Son muchas las carencias y toda aportación es necesaria. Por otro lado, estamos difundiendo la puesta en marcha de una experiencia piloto en un piso, situado en la capital de Palencia, totalmente adaptado y accesible, que servirá como centro rehabilitador de personas con ictus, bien de manera temporal o diurna. Y para determinar su trascendencia, juegan un papel decisivo los medios de comunicación como transmisores.

*La vida no se trata
de esperar a que
pase la tormenta,
sino de aprender
a bailar bajo la lluvia.*



En ambos casos, es primordial la información. Pero no quiero que su conocimiento se quede solo en obtener más usuarios. Comienza a partir de aquí mi papel como dinamizadora digital. Además, mi misión es hacer más accesibles para las personas que viven en el medio rural distintas tecnologías que faciliten su vida diaria, como sacarle más partido al móvil o romper la brecha digital, y sobre todo, combatir esa situación de aislamiento, que no solo afecta a personas con discapacidad, y vencer una epidemia tan extendida como la soledad no deseada. En este sentido, considero crucial la escucha. Por eso, como periodista, me interesa cada una de estas historias humanas, dar a conocer su realidad y vencer esas barreras, aún más acuciantes en el medio rural.

¿Cómo definirías a COCEMFE CASTILLA Y LEÓN?

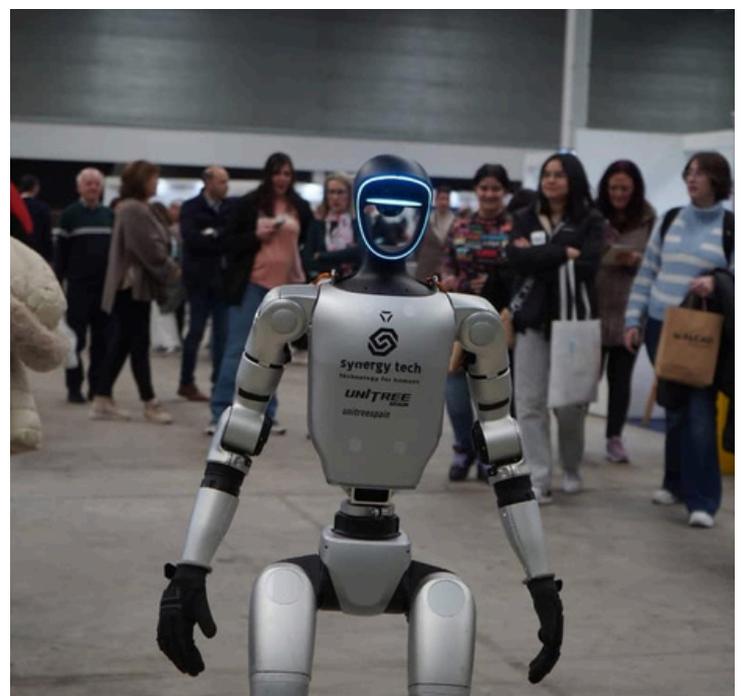
El hecho de colocar como una de sus prioridades la comunicación y la divulgación, no solo de sus recursos, también como altavoz de las necesidades, anhelos y deseos de cada una de las personas con discapacidad, dice mucho de una entidad, que este año cumple dos décadas de existencia. El periodismo es determinante para dar visibilidad a estas personas y contribuir a un cambio generalizado de mentalidad, que termine con estereotipos, prejuicios y situaciones de discriminación.

ACUDIMOS A FITECU LA FERIA INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LOS CUIDADOS

COCEMFE CASTILLA y LEÓN estuvo presente en la II Feria Internacional de Innovación y Tecnología al servicio de los cuidados, FITECU, que se desarrolló en Zamora bajo el lema “ El futuro de los cuidados”.

Esta Feria ha sido organizada por el Clúster SIVI con el apoyo de la Junta de Castilla y León y en ella hemos tenido la oportunidad de conocer muchas novedades y proyectos centrados en los cuidados.

Por nuestra parte hemos dado a conocer el proyecto Lowerlimb ejecutado en colaboración con Impúlsame Ortopedia CETEO y coordinado por el Clúster SIVI.



SÓLIDAS ALIANZAS

La Presidenta de COCEMFE CASTILLA y LEÓN, Miriam Aguilar, acudió, junto a compañeros de CERMI Castilla y León, a la presentación de los programas estatales FSE+ de “Empleo Juvenil” y de “Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha Contra la Pobreza” de Fundación Once financiados con el Fondo Social Europeo, realizado recientemente en el Consejo Económico y Social de Castilla y León, CES.

Posteriormente nos reunimos para abordar las acciones que se van a realizar con motivo de la celebración del 25 aniversario de Cermi Castilla y León.

Seguimos sumando, generando y afianzando alianzas y creciendo.



SESIONES DE APOYO PSICOLÓGICO PARA PERSONAS CON PÁRKINSON Y SUS FAMILIAS

Está abierto el plazo de inscripción para las sesiones de apoyo psicológico y sus familias que hemos organizado junto con la Asociación Palentina de Párkinson que tendrán lugar en las siguientes fechas :

- 28 de marzo: aceptación de la enfermedad de párkinson
- 25 de abril: habilidades de autocuidado para personas cuidadoras y gestión de tiempo
- 30 de mayo: comunicación saludable
- 13 de junio: técnicas de relajación
- 18 de julio : motivación y vida con significado

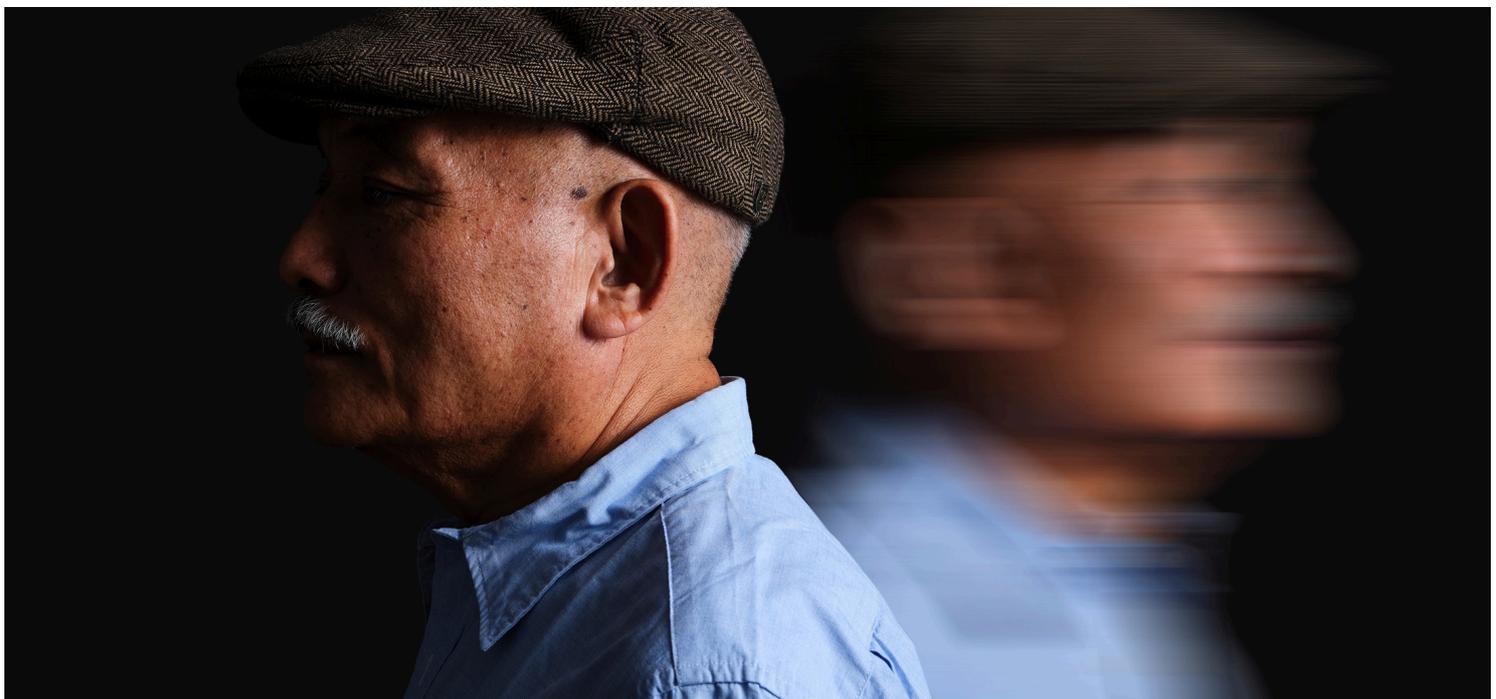
Todas las sesiones tendrán lugar, en la sede la Asociación Palentina de Párkinson, a las 12 horas salvo la del 18 de julio que se iniciará a las 11.00 horas.

ASOCIACIÓN PALENTINA DE PARKINSON **TALLERES PARKINSON**

COCEMFE
Castilla y León

Inscripciones abiertas

Fecha	Tema	Horario
28 FEBRERO	AUTOESTIMA (EP Y FAMILIAS)	12:00 a 13:30h.
28 MARZO	ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON (EP Y FAMILIAS)	12:00 a 13:30h.
25 ABRIL	HABILIDADES DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS CUIDADORAS-GESTIÓN DEL TIEMPO	12:00 a 13:30h.
30 MAYO	COMUNICACIÓN SALUDABLE (EP Y FAMILIAS)	12:00 a 13:30h.
13 JUNIO	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (EP Y FAMILIAS)	12:00 a 13:30h.
18 JULIO	MOTIVACIÓN Y VIDA CON SIGNIFICADO (EP Y FAMILIAS)	11:00 a 12:30h.



TERAPIA OCUPACIONAL: INTERCAMBIO DE BUENAS PRÁCTICAS

Si eres profesional de la Terapia Ocupacional y trabajas en COCEMFE CASTILLA y LEÓN o en alguna de sus entidades miembro te proponemos un intercambio de experiencias y buenas prácticas.

El acto tendrá lugar el próximo día 21 de marzo en el Centro EFIDES de Palencia (C/ República Dominicana 11) a partir de las 9.30 horas.

En este espacio encontrarás :

- un entorno de diálogo y aprendizaje mutuo
- presentaciones de experiencias y casos prácticos
- estrategias para optimizar la intervención y mejorar la calidad de vida
- oportunidades para fortalecer tu red profesional

Más información e inscripciones en el correo coordinacion@cocemfecyl.es



PRÓXIMAS FORMACIONES

Estas son dos nuevas formaciones que realizaremos en COCEMFE CASTILLA y LEÓN.

Si estás interesada o interesado en cualquiera de ellas o quieres más información solo debes poner en contacto con nosotros en el correo empleo@cocemfecyl.es o a través del teléfono 979 74 58 40.



Inicio 10 de Marzo de 2025

CURSO: "Conserjería y Recepción"

- Dirigido a personas con discapacidad o Incapacidad total reconocida.
- Formación presencial.
- 200 horas: 80 horas teóricas + 80 horas prácticas + 40 horas competencias transversales
- Horario de 9:00 horas a 14:00 horas.
- Lugar de impartición: EFIDES (Avda. República Dominicana s/n. Palencia).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

empleo@cocemfecyl.es
Tel: 979 74 58 40



COCEMFE
Castilla y León
www.cocemfecyl.es

PROGRAMA ESPECÍFICO DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2021-2027.
COFINANCIADO POR EL FSE+ CASTILLA Y LEÓN



Inicio 24 de Abril de 2025

CURSO: Asistente personal



Formación semipresencial
(50 h on line + 25 h prácticas presenciales)
Horario de 9:00 horas a 14:00 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
empleo@cocemfecyl.es



COCEMFE
Castilla y León

www.cocemfecyl.es