

Nº34 FEBRERO 2024



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



HABLEMOS DE RSC, MUJER, DISCAPACIDAD Y EMPLEO



7 DE MARZO DE 2024
9:30 horas a 11:30 horas
Consejo Económico y social
Avda Salamanca, 51
VALLADOLID

ORGANIZA



COCEMFE
Castilla y León

COLABORA



COCEMFE
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica



Consejo
Económico y Social
de Castilla y León



PARTICIPAN



IA Ingenieros



**MX INDUSTRIAS
MAXI**

www.cocemfecyl.es

<mailto:coordinacion@cocemfecyl.es>



ÍNDICE:

- HABLEMOS DE RSC, MUJER, DISCAPACIDAD Y EMPLEO
- TALLERES PÁRKINSON
- VUELVE "CAFÉ CON LETRAS"
- GRUPO DE ATENCIÓN DOLOR CRÓNICO
- FORMACIÓN ASISTENTE PERSONAL APLICADA A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

HABLEMOS DE RSC, MUJER, DISCAPACIDAD Y EMPLEO

En el marco de la celebración el próximo 8 de marzo del Día Internacional de la Mujer celebraremos una jornada bajo el título “Hablemos de RSC, mujer, discapacidad y empleo”.

La cita será el 7 de marzo a las 9.30 horas en la sede del Consejo Económico y Social (CES) ubicado en la Avenida Salamanca 51 (Valladolid).

La jornada contará con la participación del Presidente del CES, Enrique Cabero que ofrecerá una ponencia titulada “Mujer, discapacidad y empleo”.

Posteriormente la Responsable de Formación y Empleo de COCEMFE CYL, Sara Serna presentará las medidas de RSC en la empresa por parte de nuestra entidad.

A partir de las 10.30 horas se desarrollará un conversatorio con la participación de:

- Blanca Hernández, Gerente de la empresa Berretes.



- Nuria Rodríguez Sánchez,
Directora de ECOVISC.
- Manuel Arroyo, Director de RRHH
y Financiero de Industrias Maxi.
- María Muelas González , Directora
de Recursos Humanos de 1A
Ingenieros.

En este conversatorio se pondrán sobre la mesa temas como las experiencias en positivo en RSC en cada una de estas empresas, los beneficios de la RSC de forma general en la gestión empresarial y de forma específica en aspectos relacionados con mujer y discapacidad; los impactos de estas experiencias en la empresa , en los grupos de interés y en sus clientes etc.



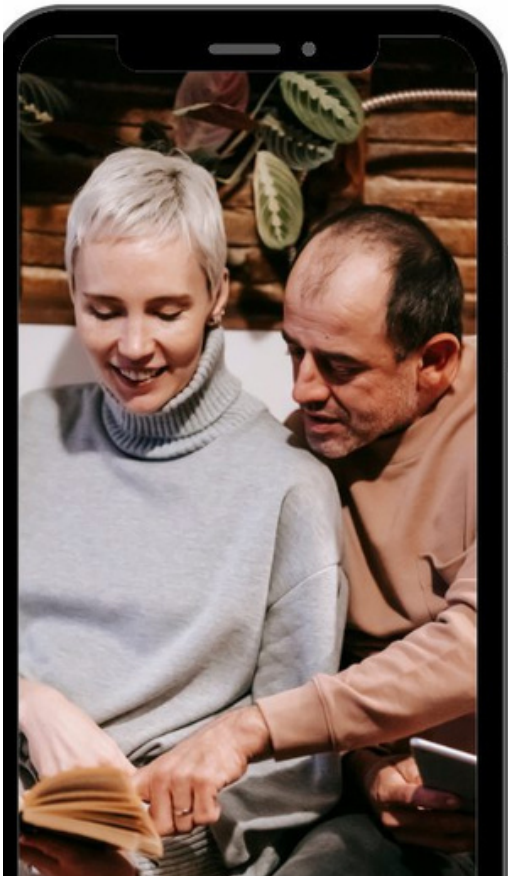
TALLERES PÁRKINSON

Desde COCEMFE Castilla y León y en colaboración con Párkinson Palencia estamos realizando diversos talleres activos de formación para personas con enfermedad de Párkinson centrados en asuntos muy diversos desde la adaptación a la enfermedad para personas afectas y sus familias, hasta la gestión de las emociones en esta enfermedad, habilidades de

autocuidado, comunicación saludable, sexualidad o empatía y relaciones sociales.

Adjuntamos el programa completo con todos temas y fechas.

Las inscripciones están abiertas y las personas que estén interesadas deben ponerse en contacto con la Asociación de Párkinson de Palencia a través del teléfono : 979 10 42 27.





 11:30 a 13:00h. ADAPTACIÓN A LA ENFERMEDAD (EP Y FAMILIAS)	FEBRERO 26
 11:30 a 13:00h. EMOCIONES EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON (EP)	MARZO 26
 11:30 a 13:00h. HABILIDADES DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS CUIDADORAS (FAMILIAS)	ABRIL 29
 11:30 a 13:00h. COMUNICACIÓN SALUDABLE (EP Y FAMILIAS)	MAYO 27
 11:30 a 13:00h. SEXUALIDAD Y ENFERMEDAD DE PARKINSON (FAMILIAS)	JUNIO 24
 11:30 a 13:00h. EMPATÍA Y HABILIDADES SOCIALES (EP)	SEPTIEMBRE 30

VUELVE “CAFÉ CON LETRAS”

Retomamos la actividad de “Café con Letras” que desarrollaremos entre los meses de febrero a noviembre y que se realizará cada jueves entre las 17.00 y 18.30 horas dirigida a mujeres con discapacidad y que organizamos de forma conjunta con AMUDIS.

El punto de encuentro será el Centro de Personas Mayores de San Juanillo ubicado en la calle Los Robles 9 (Palencia).

Nuestro “Café con letras” es el momento para la charla, la reflexión, para compartir experiencias, reivindicaciones y para seguir creciendo como mujeres y como personas.



¡¡Volvemos con nuestros cafés con letras!!

29 de febrero

- febrero a noviembre
- 17:00 a 18:30 horas
- Mujeres con discapacidad
- C/Los Robles, 9-Palencia
- Centro Personas Mayores San Juanillo
- www.cocemfecyl.es



#cafeconletras



Y además, y también con colaboración con AMUDIS, hemos iniciado unos “Talleres de empoderamiento para mujeres con discapacidad” que desarrollaremos una vez al mes.

La cita será a las 5 de la tarde en el Centro de Personas Mayores de San Juanillo (Palencia) y la próxima tendrá lugar el día 21 de marzo.

Los temas abordados en este taller serán: afrontar de forma activa las dificultades de la vida, como crear relaciones sólidas y positivas, aprender a decir “no” y a poner límites y como reconocer nuestras propias capacidades.

SESIONES DE ATENCIÓN AL DOLOR CRÓNICO

Retomamos desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN las sesiones de atención al dolor crónico.

Estas sesiones , cuya fecha de inicio os anunciaremos en breve, están dirigidas a cualquier persona asociada a COCEMFECYL que tengan dolor crónico.

Se desarrollarán un total de 12 sesiones grupales. Para la elaboración de los grupos se hará un cribaje inicial para detectar las necesidades de cada persona.

Serán sesiones teóricas y también sesiones prácticas de movilización y ejercicios que serán impartidas por psicólogos, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas.

Las personas que están interesadas deben dirigirse a la sede de COCEMFE CASTILLA y LEÓN (Calle Gaspar Arroyo) ya que en estos momentos está abierto el plazo de inscripción.



FORMACIÓN ASISTENCIA PERSONAL APLICADA A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Una de las propuestas de formación para este año para facilitar el empleo a las personas con discapacidad física y orgánica es este “Curso de Asistencia Personal aplicada a la práctica deportiva”.

Es una formación semi-presencial on-line que se impartirá en horario de 9 a 14.00 horas entre el 11 y el 22 de marzo a través de Plataforma Zoom.

La formación incluye prácticas deportiva con personas con discapacidad.

Para más información puedes dirigirte al correo electrónico: empleo@cocemfecyl.es.



11 a 22 de marzo de 2024

Asistencia personal aplicada a la práctica deportiva

Formación semipresencial on-line
Horario de 9:00 horas a 14:00 horas

www.cocemfecyl.es



Organiza:



COCEMFE
Castilla y León

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del 99

