

Nº45 ENERO 2025



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- NUEVO PROYECTO: "APOYARTE"
- CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO: JAIRO MIGUEL DEL RÍO
- BALANCE PROYECTOS CON CARGO AL IRPF
- MODELO DE LIDERAZGO
- CUMPLIMOS 20 AÑOS



PROYECTO “APOYARTE”

Empezamos este año 2025 sumando un nuevo proyecto “APOY@RTE” un programa de apoyo domiciliario y vida independiente de las personas con discapacidad de la provincia de Palencia.

“Apoy@rte” parte de cuatro ejes :

- 1.- Servicio de asistencia personal domiciliario.
- 2.- Intervención de apoyo al desarrollo personal y empoderamiento.
- 3.- Transición al proyecto de vida independiente.
- 4.- Servicio de apoyo a la mejora de la vida independiente en la propia vivienda.

Este proyecto tiene tres objetivos específicos:

- dar cumplimiento al proyecto de vida independiente de las personas con discapacidad y/o situación de dependencia participantes residentes en la provincia de Palencia.
- desplegar un modelo de atención centrada en la persona eficiente y transferible al resto de la comunidad autónoma para prestar atención a las personas con enfermedades crónicas y con discapacidad física y orgánica.
- fomentar el voluntariado tecnológico comunitario.

El proyecto cuenta con varios servicios complementarios:

- información sobre disponibilidad de viviendas accesibles para las personas con diversidad funcional que residen en el medio rural y que quieran vivir de forma independiente y asesoramiento desde el



enfoque de la accesibilidad universal sobre adaptaciones y/o productos de apoyo que puedan facilitar su autonomía personal en su domicilio.

- Asistencia tecnológica: la necesaria para potenciar y optimizar la eficiencia de la asistencia personal : productos de apoyo, nuevas tecnologías de la información y comunicación, domótica, robótica, adaptaciones del hogar y del entorno habitual.

Además el proyecto cuenta con un alojamiento de transición para personas con ictus que no disponen de recursos ni apoyos necesarios o precisan de un espacio y tiempo de adaptación, transición y aprendizaje previo a la vida independiente en autonomía completa tras el alta hospitalaria. A la par e actuará sobre la vivienda de la persona con ictus para su adecuación a las necesidades realizando el entrenamiento preciso en el piso de transición a la vida independiente.

El proyecto cuenta con un equipo de profesionales formado por :

- Gestor de apoyos (trabajadora social)
- Dinamizadora digital
- 3 asistentes personales.



Elena García
Trabajadora Social



Esther Diez
Asistente Personal



Mariluz Calderón
Asistente Personal



María José Andrés
Periodista. Dinamizadora digital



Vanessa Rodríguez
Asistente Personal

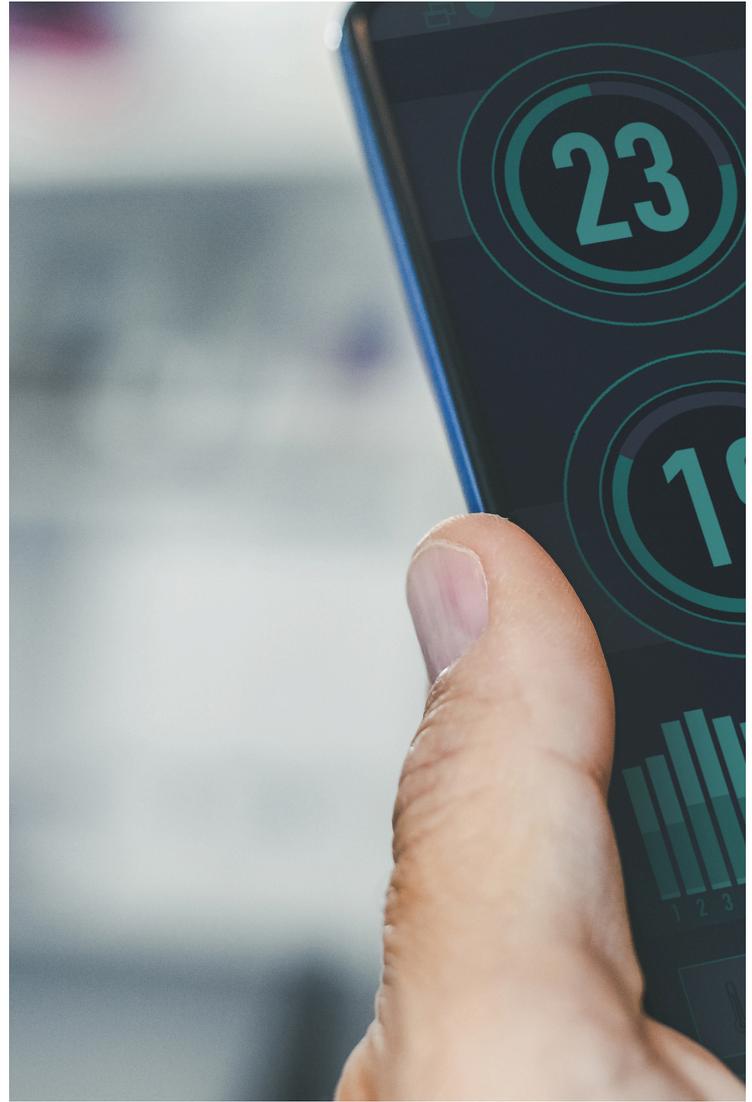
PISO DE TRANSICIÓN

Nuestro piso de transición está ubicado en la capital palentina, concretamente, en la calle Independencia.

Está dotado con un avanzado sistema domótico. El piso cuenta con los últimos dispositivos del mercado en automatización: luces y persianas que se accionan con comando de voz, pulsadores para solicitar asistencia en situaciones de emergencia, dispositivos que controlan el acceso al hogar, porteros y cerraduras electrónicas, realidad virtual... Además de estos mecanismos, en el interior del piso se encuentran otros aparatos y sistemas para salvar las barreras: motor para silla eléctrica, salvaescaleras, plataformas conectadas a la red de rehabilitación, grúa bipedestadora.

APOYO ViveLibre

Las personas usuarias cuentan además con un sistema de control gracias al modelo de apoyo ViveLibre de forma que ante cualquier



situación de alerta o emergencia pueden comunicarse a través de una aplicación de movilidad con una unidad de atención psicosocial. Además pueden autorizar que otra persona tenga acceso a sus datos. Este mismo sistema puede monitorizar la actividad física de la persona cuando se encuentra en el entorno doméstico, a través de un sistema de balizas conectado a un reloj inteligente. Y, a través de este mismo sistema su vigila su estado de salud al recoger de forma periódica sus parámetros biométricos; tensión arterial, peso, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno...medidas que analiza un equipo clínico para detectar posibles cambios y situaciones de riesgo.

CONOCIENDO A NUESTRO EQUIPO :

JAIRO MIGUEL DEL RIO RESPONSABLE ÁREA DE EMPLEO



- Jairo, cuéntanos cuál es tu responsabilidad dentro de COCEMFE CASTILLA y LEÓN...

Trabajo en el Área de Empleo, como responsable de la misma, en la que formamos equipo tres personas en la provincia de Palencia.

Aterricé en la Entidad en el año 2013 como Técnico de Empleo. En el año 2018 fui nombrado responsable del área. Tras una excedencia he vuelto al mismo puesto en enero de este año.

- ¿De qué te ocupas exactamente?

Por un lado, soy el Técnico que desarrolla el "Programa de Itinerarios Personalizados de Inclusión Sociolaboral para personas con discapacidad" en la provincia de Palencia.

Formación: Diplomado en Relaciones Laborales. Licenciado en Ciencias del Trabajo. Máster en Desarrollo y Dirección de Recursos Humanos. Especialista en Desarrollo Local/Rural. Ha realizado varios cursos de especialización sobre orientación e inserción sociolaboral para personas vulnerables.

Trayectoria laboral: Técnico de Empleo en la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Palencia. Técnico de Inserción Laboral en el Ayuntamiento de Palencia. Técnico de Orientación Laboral en FOREMCYL. Agente de Desarrollo Local en el Ayuntamiento de Aguilar. Técnico de Gestión de Prestación en el Servicio Público de Empleo en Palencia.

Es un programa que está financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el FSE.

En él trabajamos con personas con discapacidad física y orgánica que necesitan una mayor intensidad de apoyos en su proceso de inserción sociolaboral.

Como indica el propio programa, se trabaja con cada persona con discapacidad de forma totalmente individualizada, atendiendo a su proyecto de vida, con el objetivo de mejorar su nivel de empleabilidad.

En este programa además de llevar a cabo sesiones de información y orientación laboral de forma individualizada, desarrollamos acciones de formación diseñadas en función del perfil de nuestros participantes.



De forma complementaria realizan prácticas no laborales en empresas y entidades colaboradoras, realizando, en aquellos casos en los que es necesario, un acompañamiento durante la fase previa y posteriormente a la inserción de la persona con discapacidad en la empresa, para de este modo garantizar que el ajuste al puesto sea el esperado, tanto por parte de la persona con discapacidad como por la propia empresa contratante. Junto a este programa se llevan a cabo el “Programa INCORPORA” financiado por la Obra Social de la Caixa y que tiene el mismo objetivo, es decir, el de facilitar las herramientas necesarias a nuestras personas usuarias para su preparación y acceso al mercado laboral.

Si tuvieras que definir a COCEMFE CASTILLA y LEÓN en pocas palabras ¿cuáles elegirías?

Para mi COCEMFE CYL significa motor de cambio ya que , a través de los diferentes servicios que ofrece la entidad , las personas usuarias reciben el apoyo que necesitan para desarrollar sus respectivos proyectos de vida, promover la igualdad y facilitar su inclusión sociolaboral.

BALANCE PROYECTOS FINANCIADOS CON EL IRPF

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN, y su movimiento asociativo, han desarrollado diferentes programas para personas con discapacidad física y orgánica durante el pasado año 2024 en los que, de forma global, han participado cerca de 7.700 personas y que han sido financiados a través de la asignación tributaria del 0,7%.

Los diferentes proyectos, que se detallan a continuación, han tenido como ámbito de actuación las distintas provincias de nuestra Comunidad Autónoma con especial incidencia en el medio rural.

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL DIRIGIDA A LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SU VIDA INDEPENDIENTE

Este programa se desarrolló en las provincias de Burgos, León, Palencia, Soria, Segovia, Salamanca, Valladolid, Zamora y Ávila y en diversos núcleos rurales de estas provincias. El número total de personas beneficiarias directas de las acciones de este programa fue de 4.346 (2.275 mujeres y 2.071 hombres). Los servicios prestados en este proyecto fueron fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, apoyo psicológico, atención social y formación y orientación profesional.

El programa realizó acciones de divulgación y sensibilización con impacto en más de 35.000 personas.

PROGRAMA FACILIT@2: DE PROMOCIÓN DE AUTONOMÍA PERSONAL MEDIANTE LA COMUNICACIÓN, MOVILIDAD Y ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL ENTORNO

Este proyecto ha tenido como ámbito de acción las provincias de Burgos, León, Palencia, Soria, Segovia, Salamanca y diversos núcleos rurales de estas provincias.

1.479 personas se beneficiaron directamente de las acciones de este proyecto (976 mujeres y 503 hombres) con servicios de logopedia, alfabetización digital y promoción de autonomía personal a través de las TIC, diseño y préstamo de productos de apoyo en 3D, asesoramiento en accesibilidad universal, vivienda accesible, asistencia virtual aplicada a los cuidados, laboratorio de vida independiente y transporte adaptado.

El proyecto incluyó además acciones de divulgación y sensibilización cuyo impacto llegó a más de 9.600 personas.



PROGRAMA CUID@DORES 5.0: UN PROYECTO DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL PARA FAMILIAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA EN CASTILLA Y LEÓN

Este programa se desarrolló en las provincias de Burgos, León, Palencia, Soria, Segovia, Zamora, Salamanca, Valladolid y Ávila y en diversos núcleos rurales de estas provincias.

El número de personas beneficiarias de las diferentes acciones de este programa fue de 1.491 (1.394 mujeres y 97 hombres).

Los servicios prestados han sido : servicio de apoyo psicosocial, grupos de ayuda mutua, asistencia personal, formación para cuidadores, cursos online, información y asesoramiento online, alfabetización digital, ocio y tiempo libre, inteligencia emocional y actividad espacios de vida, ocio terapéutico, formación y convivencia..

El proyecto ha impactado, a través de las acciones de divulgación y sensibilización, en más de 5.500 personas.



AD@PTADOS: EXPERIENCIA INCLUSIVA DE ASISTENCIA PERSONAL APLICADA A LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD MEDIANTE EL DEPORTE Y EL OCIO Y TIEMPO LIBRE

Este proyecto ha tenido como ámbito de actuación las provincias de Burgos, Palencia y Salamanca.

El número de personas con discapacidad beneficiarias de las acciones directas desarrolladas ha sido de 364 (83 mujeres y 281 hombres).

El programa ha desarrollado acciones de formación en asistencia personal especializada en la práctica deportiva para que personas con discapacidad puedan prestar estos apoyos a otras personas con discapacidad y acceder a un empleo normalizado. A finales del mes de junio se desarrollaron las prácticas del curso de asistencia personal, un campus inclusivo en Venta de Baños (Palencia) y dos campus inclusivos en Salamanca, además de actividades deportivas durante todo el verano incluyendo rutas inclusivas por el Camino de Santiago. Se llevaron a cabo diversas acciones de sensibilización comunitaria en las provincias de Burgos, Salamanca y Palencia con la participación de 1.816 escolares, varias actividades deportivas en el espacio multideportivo La Roca (Palencia) y diversas salidas deportivas de la Escuela de Carrovelismo de COCEMFE Castilla y León. A estos programas se han sumado además el “Programa de equipamiento Centro Multiservicios de Atención Integral Parkinson Burgos” con 26 personas beneficiarias y desarrollado de forma integral en Burgos y el “Programa de continuidad en la adaptación del nuevo Centro de la Asociación Párkinson Valladolid” con 22 personas beneficiarias de Valladolid.

2025: CUMPLIMOS 20 AÑOS

Hemos iniciado un año que es muy especial para nosotros porque cumplimos 20 años de andadura desde que nuestra entidad fuera constituida un 19 de mayo del año 2005.

COCEMFE CASTILLA y León nació con carácter abierto pudiendo integrarse en ella las Federaciones que se dediquen a la promoción y defensa de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León.

Desde ese primer momento y hasta ahora hemos crecido de forma continua representando en el momento actual a más de 11.000 personas con discapacidad en nuestra comunidad y sumando a más de 91 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica en Castilla y León.

Agrupamos a la Federación Provincial de Palencia (FEDISPA), Burgos (COCEMFE BURGOS), Soria (FADISO) y León (COCEMFE LEÓN), y siete entidades autonómicas FFISCYL, la Federación de Fibromialgia y síndrome de fatiga crónica de Castilla y León, FEPACYL, la Federación de Parkinson de Castilla y León,, la Asociación de Fibrosis Quística de Castilla y León, Corea de Huntington de Castilla y León, la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla y León (ELACYL) y Fundación AVIVA, ALER (Asociación de enfermedades raras de Castilla y León), ADELPRISECYL (Asociación de Linfedema ,y Lipedema de Castilla y León) la Federación Regional de ALCER Y ALEIOO,

Han sido 20 años cargados de proyectos, objetivos, innovación, crecimiento, constancia, ilusión....con el único objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.

Nuestra voz es cada vez más sólida en al defensa de los derechos de las personas con discapacidad dando pasos de forma conjunta para garantizar los derechos de las personas con discapacidad.

Desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN estamos diseñando algunos actos especiales para esta celebración sobre los que os iremos informando detalladamente y a los que os invitaremos a sumaros.

