

Nº31 DICIEMBRE 2023



COCEMFE
Castilla y León

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:



- PREMIOS COCEMFE CYL 2023
- EXPOSICIÓN : CUERPOS DIVERSOS
- NUEVO AÑO. NUEVOS PROYECTOS

PREMIOS COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

El Teatro Principal de Palencia acogió la entrega de los Premios COCEMFE CASTILLA Y LEÓN 2023.

El “Premio Iniciativa Accesible” fue para Luippi, un joven que lucha día a día para paliar los estragos de una lesión medular por una espina bífida y que emplea las redes sociales para visibilizar y denunciar las barreras con las que se encuentra en su día a día, proponiendo, además, soluciones.

El “Premio Trayectoria Comprometida con la Defensa de los Derechos de las Personas con Discapacidad” recayó en José Antonio Juncá Ubierna que ha dedicado toda su vida a mejorar la accesibilidad en transportes, edificios pero también al patrimonio desarrollando planes y trabajos pioneros en su género. Una persona comprometido con los derechos de las personas con discapacidad durante más de 45 años.

El “Premio Empresa Comprometida con la Inserción Sociolaboral de las Personas con Discapacidad” ha sido este año para la empresa “Berretes”, un obrador de pastelería inclusivo que nació en 2022 en Salamanca y en el que el 100% de su plantilla tiene discapacidad. Además realizan diferentes acciones de visibilización y sensibilización a través de sus redes sociales mostrando su día a día y el día a día de las personas con discapacidad que trabajan en el obrador, con la ilusión de inspirar a otras empresas a que pierdan el miedo de contratar a personas con discapacidad.



El último de los galardones, el “Premio Institución Amable con la Discapacidad” fue para la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor en Atención Primaria”, una Unidad pionera en el Sistema Nacional de Salud para el abordaje de los pacientes con dolor crónico, desde la educación en neurobiología del dolor y el movimiento en Atención Primaria.

Durante la gala de entrega de premios vivimos además actuaciones del grupo de teatro y de baile de COCEMFE CYL, la actuación del grupo infantil de sevillanas de Venta de Baños y magia con el Mago Juanjo.

La gala tuvo su mensaje de reivindicación a través de la presentación del “Viaje de Analía”, un viaje hacia la vida independiente que necesita de muchos elementos en una “mochila” que es preciso construir y llenar entre todos garantizando todos los derechos para las personas con discapacidad.

Una entrega de premios cargada de emociones que concluyó con todas las personas presentes compartiendo escenario para bailar y la posterior foto de familia de tod@s los galardonad@s.









“EMOCIONES CERCANAS. MÁS ALLÁ DE LAS APARIENCIAS.”

El pasado día 14 las Cortes de Castilla y León acogieron la inauguración de la exposición “EMOCIONES CERCANAS. Más allá de las apariencias”.

La muestra está formada por una colección de fotografías, realizadas por el fotógrafo Ismael Suárez, en blanco y negro y que tienen como protagonistas a personas con discapacidad física y/o orgánica.

El acto de inauguración contó con la intervención del procurador Miguel Angel Nieto que felicitó a COCEMFE CASTILLA Y LEÓN por su trabajo en el día a día y de forma concreta por la muestra fotográfica que habla sobre la aceptación y el respeto a los cuerpos diversos.

Miriam Aguilar, Presidenta de COCEMFE CYL centró sus palabras en la importancia de garantizar que cada persona con discapacidad tenga la libertad para disfrutar de una vida sexual satisfactoria en igualdad de condiciones y derechos que el resto de la sociedad.

“ La sexualidad de una persona tiene como valor la intimidad. Es importante que cada persona con discapacidad decida qué quiere hacer, con quién quiere estar, cuándo, cómo, dónde,



escribiendo su propia “biografía sexual”, con sus intereses, necesidades, deseos, fantasías, como personas sexuadas y eligiendo de qué manera expresar esa sexualidad” señaló.

Tras el acto inaugural se realizó un recorrido por la muestra junto con el fotógrafo autor de las obras quien explicó los detalles técnicos pero también la experiencia humana.

La exposición puede visitarse en las Cortes de Castilla y León hasta después de las fiestas navideñas.



APRENDIENDO A DIALOGAR CON NUESTRO CUERPO

La inauguración de la exposición “Emociones cercanas” invitó además a todas las personas presentes a participar en una dinámica en la que reflexionamos sobre la idea que tenemos de la belleza de los cuerpos y sobre el peso de los estereotipos.

El estereotipo estético se refiere a las creencias y expectativas establecidas por una sociedad en relación a lo que se considera como belleza física ideal. Estas ideas preconcebidas generalmente se basan en características específicas como el peso, la altura, el color de la piel, el tipo de cuerpo y otros rasgos físicos.



En nuestra sociedad el estereotipo estético impone estándares rígidos y excluyentes de belleza física, limitando la diversidad y la individualidad de las personas en diferentes aspectos.

En la sociedad actual, los estereotipos corporales y estéticos se han convertido en una preocupación creciente y pueden tener graves consecuencias para la salud mental y física de las personas. La obsesión por cumplir determinados estándares puede llevar a trastornos alimentarios, baja autoestima, depresión y ansiedad.

Es importante reconocer y desafiar estos estereotipos corporales para fomentar una cultura más inclusiva y saludable.

Esto implica valorar la diversidad de cuerpos y bellezas, promover la aceptación y el respeto por todos los tipos de cuerpos, así como apoyar la educación sobre la importancia de una imagen corporal positiva y el bienestar en general.

Durante esta dinámica compartimos estas y otras reflexiones y tuvimos la oportunidad de conocer a algunas de las personas protagonistas de la exposición que nos contaron su experiencia.

Y acabamos con la palabra **INCLUSIÓN**. Incluir a todas las personas sin importar qué, cómo o quién. La nueva belleza es global y, como tal, responde de forma positiva a la diversidad de las personas, de las diferencias entre todas las personas. La diversidad entendida como una oportunidad para enriquecer a la sociedad.



EL EQUIPO DE COCEMFE CASTILLA Y LEÓN OS DESEA UN FÉLIZ E INCLUSIVO 2024

Estamos a punto de despedir el año 2023 y dar la bienvenida al nuevo año 2024 y lo haremos con la misma ilusión y el mismo empeño en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, con nuevos proyectos e iniciativas.

Gracias a todas y cada una de las personas que forman parte de nuestro equipo, a los usuari@s, familias, colaboradores, voluntari@s. Sois nuestro motor y nuestra razón de ser.

La magia de la Navidad nos encanta,
¡pero #LaMagiaDeLaInclusión
es lo que mueve el mundo!

¡Felices fiestas y feliz 2024!



COCEMFE

