

BOLETIN INTERNO COCEMFE CYL



ÍNDICE:

- JORNADA “ PARTICIPACIÓN Y HUMANIZACIÓN EN LOS CUIDADOS”
- SEMANA DE LA SALUD: NUESTRAS PETICIONES
- SEMANA DE LA SALUD EN FOTOS
- DIA DEL PÁRKINSON
- EXPOSICIÓN “EMOCIONES CERCANAS”
- FIN DE SEMANA SOLIDARIO



SEMANA DE LA SALUD

Buenas prácticas en participación y humanización en los cuidados

La Consejería de Sanidad acogió la Jornada que bajo el título “Buenas prácticas en participación y humanización en los cuidados” organizamos como acto inicial de los muchos previstos en el marco de la celebración de la Semana de la Salud.

La jornada fue inaugurada por el Viceconsejero de Asistencia Sanitaria Jesús García-Cruces y la Presidenta de COCEMFE CYL Miriam Aguilar que destacó que “la humanización involucra de igual forma a pacientes, familiares y equipo de salud, requiriendo además de un contexto en la organización que facilite esta mirada. Humanizar los Cuidados es centrarnos en la persona que está siendo atendida por el Sistema Nacional de Salud, entendiendo que es única, preservando su dignidad y valores, cuidando en base a la mejor evidencia disponible, haciendo uso racional de recursos, incluyendo a los familiares y haciéndolos parte del proceso, recordando que la salud es un derecho fundamental de todo ser humano y finalmente también es devolver al equipo de salud la vocación y el sentido por lo que hacen.”

La jornada que fue clausurada por el Director General de Calidad de Infraestructuras Sanitarias, Álvaro Muñoz Galindo, y contó con la participación de:



- Purificación Toribio Hernández. Servicio de Atención al Usuario y Participación. Gerencia Regional de Salud.
- María José Salvador Pedraza. Comité de Ética de COCEMFE Castilla y León.
- Manuel Arellano. Vicepresidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.
- Juan Antonio Da Silva. Presidente Federación Española de Fibrosis Quística.
- Cristina Fradejas Rosado. Responsable de la Unidad de Atención e información al usuario de la Gerencia de Atención Primaria de Ávila.



SEMANA DE LA SALUD

Nuestras peticiones

Estas son las peticiones que hicimos llegar a la Consejería de Sanidad y a la sociedad de forma general con motivo de la celebración de la SEMANA DE LA SALUD.

PROPUESTA 1: PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE EN EL SISTEMA SANITARIO

Consideramos que la participación de las personas pacientes es clave en el diseño y en el despliegue de políticas sanitarias. Por ello pedimos a la Consejería de Sanidad que se cuente con las entidades del Movimiento Asociativo de COCEMFE CASTILLA y LEÓN para seguir avanzando en la mejora de su calidad de vida y la promoción conjunta de sus derechos sociosanitarios.

PROPUESTA 2: PRESTACIONES ORTOPROTÉSICAS MÁS ORIENTADAS A LAS PERSONAS

A pesar de que las tecnologías y productos de apoyo actúan como herramientas de acción positiva que a las personas con discapacidad nos permiten ejercer nuestro derecho a participar plenamente en todos los aspectos de la vida, vivir de forma independiente y estar incluidas en la comunidad, en nuestro país, todavía existe una gran inequidad territorial.

En este sentido, apostamos por impulsar el diálogo entre todos los agentes implicados, y por la equidad alcanzando una prestación más justa, que incluya una revisión del importe máximo de financiación en todos los productos y en todo el territorio nacional, lo que se recoge en estas cinco propuestas;

1.Necesitamos una prestación más orientada a personas. Pedimos mayor empatía a quien elabora, renueva y gestiona el Catálogo Ortoprotésico para adaptarlo a las necesidades reales de las personas a lo largo de su ciclo vital.

2.Del enfoque desde la discapacidad al enfoque desde la persona. Necesitamos una prestación más individualizada. Pedimos que se considere nuestra situación real, no solo nuestra discapacidad.

3.Del arreglo puntual a la ayuda con perspectiva. Necesitamos una prestación más innovadora. Pedimos acceso a productos de máxima calidad y última generación.

4.Del trámite recurrente y complejo a la facilidad administrativa. Necesitamos una prestación más eficiente. Pedimos procesos consensuados, claros y ágiles.

5.De la precariedad económica a la financiación eficiente. Necesitamos una prestación más justa. Pedimos una revisión del importe máximo de financiación en todos los productos y en todo el territorio nacional



PROPUESTA 3: ATENCIÓN A MENORES

Diagnóstico: Pedimos a la Consejería de Sanidad la ampliación del cribado neonatal en la Comunidad de Castilla y León. El cribado neonatal debe ser ampliado e igualitario en todas las Comunidades Autónomas.

Humanización y atención a las necesidades específicas del menor: Reforzar la humanización de la hospitalización en pediatría y las estancias prolongadas de menores con discapacidad hospitalizados y sus familias, atendiendo a las diversas necesidades de asistencia en AVD, comunicación y cuidados específicos derivados de su situación de discapacidad.

Especialización: Mayor especialización de los profesionales sanitarios en el tratamiento de determinadas enfermedades raras y patologías diversas que afectan a los menores con discapacidad física y orgánica.

PROPUESTA 4: ATENCIÓN AL DOLOR CRÓNICO

Equipos multidisciplinares: Desde el movimiento asociativo de COCEMFE CASTILLA y LEÓN, solicitamos a la Consejería de Sanidad la creación de equipos multidisciplinares que, desde un abordaje integral de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica, contribuyan a mejorar la atención y el diagnóstico de dichas patologías, así como poner en marcha las siguientes propuestas:

1. Mejorar la formación en dolor crónico de los profesionales sanitarios, pacientes y público en general.

2. Invertir en investigación sobre el dolor a nivel autonómico y potenciar la colaboración con las asociaciones de patologías que cursan con dolor crónico en CyL pertenecientes a COCEMFECYL para valorar la eficacia de los tratamientos aplicados por la Consejería de Sanidad a la intervención en dolor crónico.



3. Mejorar las condiciones de empleabilidad de los pacientes con dolor crónico a través de la inclusión adecuada del impacto del dolor crónico en los criterios de valoración del baremo de discapacidad.

4. Desarrollar mejores indicadores de calidad sanitaria para medir el impacto del dolor crónico.

5. Abordaje conjunto del problema con las entidades de discapacidad física y orgánica de COCEMFE CASTILLA y LEÓN desde la perspectiva bio-psico-social.

6. Contar con un enfoque multidisciplinar en el tratamiento del dolor crónico en la aplicación en CyL de la estrategia de reorganización y refuerzo en AP de CyL,

7. Refuerzo del número de profesionales disponibles en la unidad de afrontamiento activo del dolor en Atención Primaria puesto en marcha por Miguel Angel Galán Martín y Federico Montero y facilitar el acceso a este recurso a los pacientes con dolor crónico y discapacidad física y orgánica.

8. Cumplir los protocolos ya establecidos en la comunidad de Castilla y León en relación al tratamiento del dolor crónico.



PROPUESTA 5: ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN EL MEDIO RURAL

Mayor recursos sanitarios y más profesionales en AP y especializada en el medio rural:

El cierre de centros de salud en el medio rural supone importantes diferencias interterritoriales para el acceso a los recursos sanitarios básicos y especializados a personas con discapacidad física y orgánica que residen en el medio rural de nuestra comunidad autónoma, lo que contraviene el derecho de las personas con discapacidad a elegir su lugar de residencia reconocido en la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad ratificada por España el 3 de mayo de 2008.

PROPUESTA 6: NECESIDAD DE PROFESIONALES SANITARIOS SUFICIENTES

Es destacable la escasez de profesionales sanitarios en diversas especialidades (ejemplo Reumatólogos en Burgos, Palencia y Soria, neurología, profesionales sanitarios en la provincia de Soria y en el Hospital de Ponferrada) que no cubren la ratio recomendada para la atención a los pacientes con la correspondiente sobrecarga en el SNS y la reducción de la calidad asistencial.

Desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN y su movimiento asociativo, pedimos más recursos para investigación. Todavía hay muchas personas con Fibrosis Quística y enfermedades raras que no tienen tratamientos y su tiempo se acaba.

PROPUESTA 7: HUMANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS

Desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN y su movimiento asociativo, solicitamos a la Consejería de Sanidad que ponga en marcha las siguientes propuestas:

-Escucha activa al paciente con el tiempo, la información y atención necesarias para poder tomar sus propias decisiones y ejercer su derecho a la autodeterminación, con tiempo suficiente para expresarse y ser escuchado y tomar decisiones que puedan afectar a por su propia salud, su esperanza de vida y la evolución de su enfermedad.

-Formación especializada de los profesionales sanitarios en el manejo de pacientes con discapacidad física y orgánica y en determinadas patologías, tales como enfermedades raras o poco frecuentes y patologías complejas que requieren la intervención coordinada de diversos especialistas.

-Acceso directo por parte de las entidades de Parkinson de Castilla y León a un especialista de referencia evitando desplazamientos innecesarios, sobrecarga del SNS, y facilitando un ajuste de la medicación a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson que evite síntomas indeseables que pueden ser modificados.

Desde las entidades de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN, reivindicamos la inteligencia emocional para que cada persona con Parkinson y su entorno de cuidados reciban una atención más humanizada.



PROPUESTA 8: DETECCIÓN TEMPRANA EN ENFERMEDAD RENAL

Desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN y su movimiento asociativo, nos unimos a la reclamación de un plan nacional con medidas que ayuden a prevenir y diagnosticar precozmente la enfermedad renal que afecta ya a 7 millones de españoles. Pedimos un mayor esfuerzo para darle visibilidad a esta patología que ya afecta ya al 15% de la población española, y que en pocos años, de seguir su ritmo de crecimiento actual, tendrá un tercio de las personas mayores de 65 y se convertirá en será la segunda causa de muerte en nuestro país.

PROPUESTA 9: TARJETA SANITARIA PREFERENTE

Desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN pedimos que implante dicha tarjeta en los hospitales de nuestra comunidad autónoma y que se amplíe dicha tarjeta sanitaria para los siguientes tipos de enfermedades:

Personas con parálisis cerebral, personas con enfermedad de Parkinson y enfermedad de Alzheimer en estado moderado-avanzado, personas diagnosticadas de ELA, pacientes con enfermedad renal severa, niñas y niños diagnosticados de fibrosis quística y enfermedades raras, personas con problemas de conducta y dificultades de comunicación.

PROPUESTA 10: ATENCIÓN SANITARIA A LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

Desde COCEMFE CASTILLA y LEÓN y su movimiento asociativo solicitamos personalizar el formato de atención a las mujeres y niñas con discapacidad, según las necesidades de cada paciente, formar al personal de enfermería en la detección temprana de indicadores de violencia,

mejorar la estructura con recursos materiales y humanos para la prevención y atención a víctimas de violencia y reforzar el equipo de pediatría para que, ante la percepción del riesgo de que una niña con discapacidad pueda estar viviendo una situación de violencia, se inicie el proceso de denuncia con parte judicial.



ACTOS DE LA SEMANA DE LA SALUD EN IMÁGENES



ACTOS DE LA SEMANA DE LA SALUD EN IMÁGENES



ACTOS DE LA SEMANA DE LA SALUD EN IMÁGENES



DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON

El pasado 11 de abril “ Día Mundial del Párkinson” nos sumamos , desde COCEMFE CASTILLA Y LEÓN a las reivindicaciones y diferentes actos y actividades celebradas en distintos puntos de nuestra Comunidad de Castilla y León de forma general y , de manera concreta, acudimos a los actos organizados por Párkinson Palencia en los que dieron a conocer a la ciudadanía lo que es el párkinson y como afecta a las personas que lo padecen.



FIN DE SEMANA SOLIDARIO

COCEMFE CASTILLA y LÉON ha organizado el “FIN DE SEMANA SOLIDARIO” que tendrá lugar los próximos 17 y 18 de mayo en la localidad palentina de Paredes de Nava.

Este evento cuenta con el apoyo de la Diputación Provincial de Palencia, el Ayuntamiento de Paredes de Nava, la Asociación Española de Puzzles, el Club Deportivo Villa de Paredes, Runvasport, la Obra Social de la Caixa, voluntarios de Caixabank y Morcillas de Villada que han contribuido a la organización de las actividades previstas así como de un buen número palentinas que han donado regalos para las personas participantes.

Estas son las actividades que os proponemos para ese Fin de Semana Solidario.

- El próximo viernes 17 de mayo a las 18:00 horas, contaremos con la celebración de una jornada sobre deporte inclusivo y discapacidad en el centro de artes escénicas de Paredes de Nava, en la que contaremos con deportistas con discapacidad que os sorprenderán, un speaker excepcional con discapacidad, os contaremos en qué consiste la asistencia personal aplicada a la práctica deportiva y podréis disfrutar además de una dosis de humor y baile realizado



por personas con discapacidad que pertenecen de COCEMFE CASTILLA y LEÓN, una jornada en la que veremos de forma muy evidente las capacidades de las personas con discapacidad.

Para colaborar con la organización de forma solidaria hemos puesto a disposición un bizum con el número 07423.

El día 18 de mayo tendremos una jornada intensa en la que la diversión, el humor, las ganas de disfrutar y la ilusión serán las principales protagonistas.

Comenzaremos a las 10:00 con nuestro IX Puzzlecross solidario con un precio solidario de inscripción de 10€ por persona u 8 € si las personas participantes son socias de AEPUZZ, COCEMFE CYL o el Club Deportivo Villa de Paredes. Con la inscripción, las parejas participantes podrán disponer de una camiseta, bolsa de corredor y un puzzle de 200 piezas por pareja, la formalización de las inscripciones como viene siendo habitual, podrán hacerse desde la página web de aepuzz : www.aepuzz.es o presencialmente en la sede social de COCEMFE CASTILLA y LEÓN en la Calle Gaspar Arroyo, 6 en Palencia.

Se han establecido dos categorías, ambas por parejas:

- Categoría para andarines: los participantes realización el recorrido previsto tras la realización del puzzle andando o corriendo.
- Y categoría “sobre ruedas” para los participantes que realicen la prueba sobre cualquier “elemento” con ruedas: sillas, patinetes, patin eléctrico, bicicleta etc.

fin de semana
solidario
— A FAVOR DE | COCEMFE Castilla y León PROYECTO CRISÁLIDA —

17 - 18 | MAYO | 2024 | PAREDES DE NAVA (Palencia)

VIERNES 17 DE MAYO
Jornada DEPORTE INCLUSIVO Y DISCAPACIDAD
Centro de Artes Escénicas Jorge Manrique • 18h.
Entrada libre hasta completar aforo. FILA CERO 07423

SÁBADO 18 DE MAYO
desde las 10h. • Pza. de España de Paredes de Nava

IX PUZZLE CROSS PAREDES DE NAVA
inscripción 10€/persona
en www.aepuzz.es

I CAMPEONATO DE PUZZLES SOLIDARIO COCEMFE CYL VILLA DE PAREDES
inscripción 10€/persona
en www.aepuzz.es
11h. • Polideportivo Municipal

MARCHA SOLIDARIA PAREDES DE NAVA HANDBIKES - ANDARINES y CORREDORES
inscripción 6€/persona
en www.runvasport.es
Salida 10:30h. Plaza España

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA TODA LA FAMILIA | DJ Y MÚSICA | PAELLADA SOLIDARIA Y POR LA TARDE... Food Truck Solidaria devillada
inscripción 7€ 09405

organiza **COCEMFE** Castilla y León **CRISÁLIDA**
DONATIVOS 07423

colaboran

• info en **Cocemfe** c/ Gaspar Arroyo, 6, Palencia 979 745 940

El IX Puzzlecross se desarrollará de acuerdo con el siguiente calendario: Iniciaremos la prueba a las 10 de la mañana en la Plaza Mayor.

Allí todas las parejas participantes iniciarán la realización de un puzzle de 200 piezas. Cuando terminen el puzzle todas las personas participantes, iniciarán un recorrido de 2,5 kilómetros por Paredes de Nava y terminaremos de nuevo en la Plaza Mayor.

Sumados los tiempos globales de las dos pruebas tendremos los resultados y procederemos a la entrega de premios en dos categorías que se llevará a cabo a las 13.30 horas también en la Plaza Mayor:

- Premios para las mejores parejas de “Andarines y premios para las mejores parejas “sobre ruedas” y posteriormente se celebrará el sorteo de regalos.

La segunda prueba comenzará a las 10:30 horas de la mañana y consistirá en una Marcha Solidaria Paredes de Nava, en la que andarines, corredores y handbikes recorrerán algo más de 5 km desde la Plaza Mayor de Paredes y que nos llevará hasta un lugar emblemático de la misma como es la ermita de Carejas. Se trata de un recorrido totalmente accesible y que estará perfectamente señalizado por la organización y en el que habrá un punto de avituallamiento. La participación en la prueba tiene un precio de 6 € por persona y las inscripciones pueden formalizarse en la web www.runvasport.es. Al ser una prueba no competitiva, cada participante contará con una medalla al final de la prueba, así como con su bolsa de corredor y camiseta correspondiente. Finalmente, la tercera prueba, el I Campeonato de Puzzles Solidario COCEMFE CYL, organizado por AEPUZZ, comenzará a las 11:00 horas en el Polideportivo de Paredes de Nava y se podrá competir por parejas realizando un puzzle de 500 piezas en un tiempo máximo de 2 horas. El precio de la inscripción por persona es de 10€ y 7 € para socios de Aepuzz. Las inscripciones podrán formalizarse en la página web de Aepuzz www.aepuzz.es. Finalizadas todas las pruebas, se realizará la entrega de premios y el sorteo de regalos para todas las personas participantes. Tras las actividades, a las 14:00 horas se podrá disfrutar de una paella solidaria que podrá adquirirse por 7€ a través del número de bizum 09405.

— fin de semana —
solidario
— A FAVOR DE — COCEMFE Proyecto CRISÁLIDA —
Castilla y León
17 - 18 MAYO 2024 | PAREDES DE NAVA (Palencia)

VIERNES 17 DE MAYO
Jornada DEPORTE INCLUSIVO Y DISCAPACIDAD
Centro de Artes Escénicas Jorge Manrique • 18h.
Entrada libre hasta completar aforo. FILA CERO Bizum 07423

SÁBADO 18 DE MAYO
desde las 10h. • Pza. de España de Paredes de Nava

IX PUZZLE CROSS PAREDES DE NAVA
inscripción 10€/persona
en www.aepuzz.es

I CAMPEONATO DE PUZZLES SOLIDARIO COCEMFE CYL
VILLA DE PAREDES
inscripción 10€/persona
en www.aepuzz.es
11h. • Polideportivo Municipal

MARCHA SOLIDARIA PAREDES DE NAVA
HANDBIKES - ANDARINES y CORREDORES
inscripción 6€/persona
en www.runvasport.es
Salida 10:30h. Plaza España

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA TODA LA FAMILIA | DJ Y MÚSICA | PAELLADA SOLIDARIA Y POR LA TARDE... Food Truck Solidaria devillada
inscripción 7€ Bizum 09405

colaboran
DONATIVOS Bizum 07423

COCEMFE Castilla y León
CHESALIDA
Junta de Castilla y León
Ayuntamiento de Paredes de Nava
Fundación "La Caixa"
AEPUZZ
PLANET
RUNVASPORT

• info en
Coceufe
c/ Galdar Arce, 4
Palencia
919 745 943

Toda la mañana estará amenizada por el Dj Danny Willy, contando con un photocall lleno de sorpresas, entrevistas y mucha diversión.

Por la tarde, a partir de las 17:00 horas se podrán contar con un Candy bar, juegos populares, con el DJ -DjBiNo- una actividad de Zumba y una Food Truck Solidaria gracias a la generosidad de la empresa Morcillas de Villada.

Todas estas actividades, están abiertas a la participación de cuantos quieran sumarse: una gran paellada y también actividades lúdicas para no solo hacer que el día sea divertido e inolvidable sino también para propiciar la convivencia, realizando entre otras actividades la visita al Museo del Cuento y de la Ciencia de Paredes de Nava y disfrutando de diversas actividades para toda la familia.

Todo el dinero recaudado será para el proyecto crisálida que pretende mejorar la calidad de vida de las personas con ictus residentes en el medio rural.

EXPOSICIÓN “EMOCIONES CERCANAS”

El próximo día 3 de mayo inauguramos la exposición “Emociones Cercanas. Más allá de las apariencias” en el Centro LECRAC de Palencia.

La muestra de fotografías realizadas por el fotógrafo Ismael Suárez nos propone reflexionar sobre la belleza de los cuerpos , el peso de los estereotipos, la diversidad corporal y su enorme valor.

